

# ITINÉRAIRES ALPES DE HAUTE PROVENCE

AU COEUR DES **3 CIRCUITS**  
VILLAGES ET CITÉS DE CARACTÈRE



  
VILLAGES  
& CITÉS  
DE CARACTÈRE

ALPES DE HAUTE  
PROVENCE  
LE DÉPARTEMENT



WWW.VILLAGESDECARACTERE04.FR

## **RICHESSE PATRIMONIALE ET AUTHENTICITÉ**

Bienvenue dans les Alpes de Haute Provence, un territoire riche en histoire, en patrimoine et en traditions. Vous êtes à la recherche d'un endroit authentique pour vous ressourcer, et vous imprégner de la culture de la région ? Les villages labellisés « Villages et Cités de Caractère » sont faits pour vous !

Ce label est une reconnaissance de la richesse patrimoniale de ces villages, de leur capacité à préserver et mettre en valeur leur héritage historique, architectural et culturel, ainsi que de leur engagement à promouvoir leur patrimoine auprès des visiteurs. Chaque village est unique et offre une expérience différente, que ce soit en termes d'architecture, de gastronomie, d'artisanat ou de paysages.

Les villages et cités de caractère labellisés sont un véritable trésor pour les visiteurs en quête d'authenticité et de découverte. Laissez-vous charmer par leur beauté et leur histoire, et venez profiter de la douceur de vivre des Alpes de Haute Provence.

Concept du guide © 2025, Marie Morin et Anne Villejoubert, Perspectives de voyage  
Textes et photos © 2025, Marie Morin et Anne Villejoubert, Perspectives de voyage et Chantille de Lincourt, Villages et Patrimoines  
Tous droits réservés  
Publié en janvier 2025 par le Syndicat Mixte des Villages & Cités de caractère des Alpes de Haute Provence  
[www.villagesdecaractere04.fr](http://www.villagesdecaractere04.fr)  
Siret : 25040117100013

Le Code de la propriété intellectuelle et artistique n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article L.122-5, d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite » (alinéa 1er de l'article L. 122-4). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

Cartes : © Mapbox, © OpenStreetMap  
Icônes : Flaticon

## UN TERRITOIRE À SAVOURER SANS MODÉRATION

Avec ses influences provençales et alpines, les Alpes de Haute Provence offrent un climat privilégié pour l'accueil des visiteurs. Les femmes et les hommes qui y vivent sont fortement attachés à leur territoire. Du Verdon à la Haute-Provence, jusqu'aux Alpes du Sud, un territoire authentique et riche d'un environnement naturel remarquable.

Aussi, collaborer à la mise en œuvre de ce guide qui propose de se mettre en route très facilement en proposant au voyageur des clés de découvertes pas à pas est une expérience aussi inédite qu'intéressante. Un road book modulable grâce à un mécanisme à tiroirs avec différents itinéraires que l'on pourra enchaîner selon la durée du séjour.

Nous sommes persuadés que ces itinérances conçues, testées et approuvées par Anne, Marie et Chantille sauront vous séduire entre « Tours Eiffel » locales et pépites cachées.

Amoureux de grands espaces de nature, de montagne, de sports outdoor, de bien-être et de ressourcement ou encore de Dolce Vita provençale, les Alpes de Haute Provence cochent toutes les cases ! Un pays aux 1001 senteurs et saveurs que beaucoup nous envient et qui font la fierté de nos agriculteurs. Vous y goûterez le bonheur simple et authentique de ce que notre écrivain manosquin Jean Giono qualifiait de « vraies richesses. »

De belles perspectives de voyages dans nos irrésistibles Alpes de Haute Provence !

*L'équipe de l'Agence de Développement  
des Alpes de Haute Provence*

Ce guide résulte d'une collaboration avec Perspectives de Voyage et Villages et Patrimoine, mise en œuvre dans le cadre d'un partenariat entre l'Agence de Développement des Alpes de Haute Provence et le Syndicat Mixte des Villages et Cités de Caractère.

### MARIE MORIN ET ANNE VILLEJOUBERT

Co-fondatrices du média "Perspectives de voyage" ([www.perspectives-de-voyage.com](http://www.perspectives-de-voyage.com)) et autrices de guides touristiques pour la maison d'édition Hachette, Anne et Marie sont les créatrices de cette collection de road-books qui propose des itinéraires prêts à l'emploi pour explorer la France, l'Europe et le monde. L'objectif : aider les voyageurs à découvrir les incontournables d'une destination, mais également les petites pépites qui se cachent en dehors des sentiers battus. Toutes leurs découvertes sont également à retrouver sur leur page Instagram @perspectivesdevoyage.



EN COLLABORATION AVEC

## VILLAGES ET PATRIMOINE

WWW.VILLAGESETPATRIMOINE.FR

### CHANTILLE DE LINCOURT



Chantille de Lincourt est la spécialiste du tourisme patrimonial en France. Elle est, à ce titre, fondatrice du média 'Villages et Patrimoine' ([www.villagesetpatrimoine.fr](http://www.villagesetpatrimoine.fr)). À la fois rédactrice et photographe, Chantille met en lumière les trésors cachés du pays en racontant l'histoire de ses villages et de leur patrimoine. Elle invite les Français à redécouvrir leur pays, ses traditions et ses savoir-faire, contribuant ainsi à la préservation et à la valorisation du patrimoine local. Ses découvertes et conseils sont également partagés sur son compte Instagram @villagesetpatrimoine et sur Facebook @chantilledelincourt.

Nous adressons nos remerciements à Elisabeth Albanese, Alain Delsaux, Julien Martellini, Isabelle Desbets et Eric Olive pour leur confiance dans la réalisation de ce projet.



# À PROPOS DE CE GUIDE

## Le concept

Cette collection de guides a été imaginée par "Perspectives de voyage" pour vous aider à préparer facilement vos voyages, sans passer des heures à faire des recherches sur internet ou à éplucher des guides de voyage traditionnels. Nous vous y proposons des itinéraires prêts à l'emploi que nous avons nous mêmes testés. Vous y trouverez plusieurs idées de circuits détaillés étape par étape, avec les activités et points d'intérêts à ne pas manquer ainsi que les temps de trajets pour optimiser au mieux vos journées.

## Découvrir les Villages et Cités de Caractère

Quinze villages situés dans les Alpes de Haute Provence ont à ce jour reçu le label "Villages et Cités de Caractère" qui garantit aux visiteurs un patrimoine sauvegardé et valorisé et une qualité d'accueil grâce à des structures touristiques adaptées.

Dans ces villages labellisés qui s'élèvent dans des écrans de nature préservée, le respect du bâti et de l'architecture traditionnelle est primordial, tout comme la volonté de faire vivre ces vieilles pierres grâce à de nombreuses animations. Ce cadre authentique permet de découvrir les merveilles historiques, culturelles et naturelles des Alpes de Haute Provence au travers d'un patrimoine préservé.

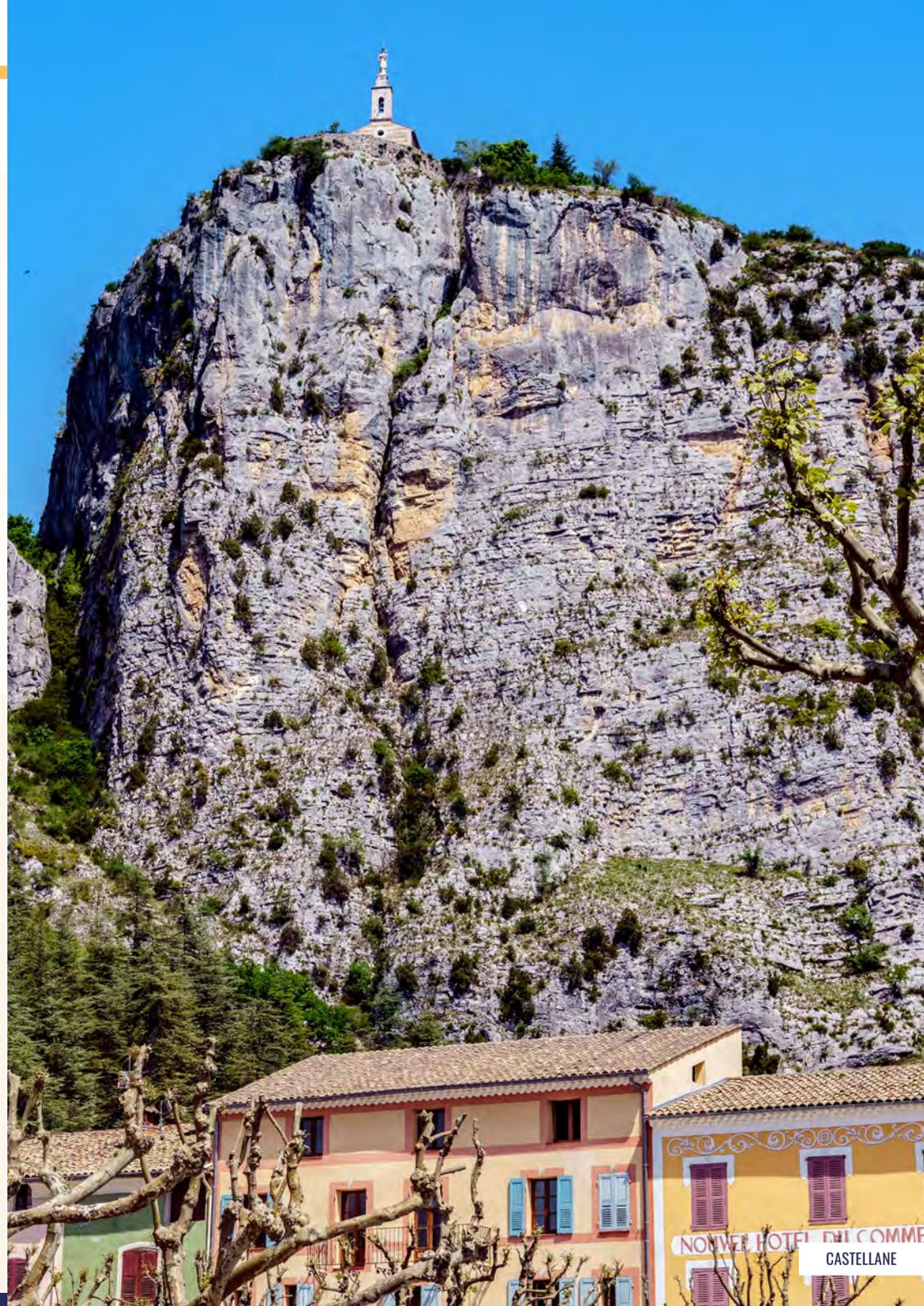
## Irrésistibles Alpes de Haute Provence

Les villages des Alpes de Haute Provence sont riches et les découvertes à y faire sont nombreuses. Ce guide n'a pas l'ambition d'être exhaustif : il vous propose une sélection de visites et d'activités à réaliser pendant votre séjour. Néanmoins, en suivant l'un ou l'autre de ces itinéraires, vous êtes sûrs de ne pas passer à côté des villages incontournables comme des pépites cachées.



# SOMMAIRE

INFORMATIONS PRATIQUES.....	12
RÉSUMÉ DES ITINÉRAIRES .....	29
<b>4 JOURS DANS LES VILLAGES DE PIERRES SÈCHES DU PAYS DE JEAN GIONO .....</b>	<b>33</b>
JOUR 1 - CRUIS ET LURS .....	35
JOUR 2 - MANE ET DAUPHIN .....	45
JOUR 3 - MONTFURON ET SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE .....	55
JOUR 4 - SIMIANE-LA-ROTONDE .....	65
<b>4 JOURS ENTRE LAVANDES ET VERDON.....</b>	<b>73</b>
JOUR 1 - SAINT-MARTIN-DE-BRÔMES ET RIEZ .....	75
JOURS 2 ET 3 - MOUSTIERS-SAINTE-MARIE .....	85
JOUR 4 - CASTELLANE ET ANNOT .....	93
<b>3 JOURS DANS LES CITÉS VAUBAN.....</b>	<b>107</b>
JOUR 1 - ENTREVAUX.....	109
JOUR 2 - COLMARS-LES-ALPES .....	115
JOUR 3 - SEYNE .....	121



# INFORMATIONS PRATIQUES



CASTELLANE

## Combien de temps consacrer au voyage ?

Le département des Alpes de Haute Provence est un département exceptionnellement riche. Des plateaux de Provence jusqu'à la haute montagne en passant par le Verdon et les contreforts des Alpes, une telle diversité de paysages est rare dans un même département.

Il faut également du temps pour explorer les villages, découvrir leurs richesses, tout en prenant le temps de flâner le nez en l'air.

Un séjour de trois à quatre jours sera un bon début pour tester l'un de nos itinéraires, mais prévoyez au moins une dizaine de jours si vous souhaitez prendre le temps de la découverte dans chacun des villages, et encore davantage pour profiter de toutes les merveilles naturelles que le département peut vous offrir !

## Comment se rendre dans la région ?

Situées dans le sud-est de la France, au cœur de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, les Alpes de Haute Provence sont un département facile d'accès grâce à des infrastructures routières, ferroviaires et aéroportuaires bien développées.

### PAR LA ROUTE

Afin de vous donner une idée des temps de trajets pour venir découvrir la région en voiture, reportez-vous au tableau ci-après.

VILLE	DURÉE	DISTANCE
Paris	7 h 45 min	750 km
Marseille	1 h 45 min	140 km
Lyon	3 h 45 min	290 km
Toulouse	5 h	500 km
Nice	2 h 45 min	150 km
Nantes	9 h 45 min	970 km
Montpellier	3 h	270 km
Strasbourg	7 h 45 min	750 km
Bordeaux	7 h	740 km
Lille	9 h 45 min	980 km
Rennes	10 h 15 min	1 000 km
Reims	7 h 45 min	780 km
Saint-Étienne	4 h 15 min	330 km
Le Havre	9 h 45 min	945 km
Toulon	2 h	200 km



COLMARS-LES-ALPES

*Temps de trajets indicatifs donnés jusqu'à Digne-les-Bains, préfecture des Alpes de Haute Provence*

### EN TRAIN

Depuis Paris, plusieurs trains à grande vitesse desservent des localités proches des Alpes de Haute Provence. Il sera alors possible de rejoindre Valence, Grenoble, Avignon ou Aix-en-Provence très rapidement. Ensuite, de nombreuses liaisons par autocars permettent de rejoindre Digne-les-Bains puis les villages du département.

### EN AVION

Les quatre aéroports principaux à proximité du département sont les aéroports de Nice-Côte d'Azur, Marseille-Provence, Toulon-Hyères et Avignon-Provence.

## Comment se déplacer pour découvrir les Alpes de Haute Provence ?

### EN VOITURE

La voiture est le mode de transport le plus pratique pour explorer le département. Les routes sont en excellent état et vous pourrez ainsi découvrir le territoire sans contraintes. Attention quand même, il convient d'être vigilant dès l'automne et jusqu'à la sortie du printemps. En effet, le département est, pour partie, un département de moyenne et haute montagne et les intempéries peuvent venir perturber momentanément la circulation routière. Si vous souhaitez sillonner le département durant ces périodes, ayez le réflexe de consulter en amont de vos déplacements, le [site internet dédié à l'état des routes](#)<sup>1</sup> dans les Alpes de Haute Provence.

*N.B. : Depuis novembre 2022, tous les véhicules à quatre roues sont dans l'obligation d'être équipés de pneus hiver ou de détenir des chaînes ou chaussettes à neige et ce entre le 1er novembre et le 31 mars de chaque année. Dans les Alpes de Haute Provence, la quasi-totalité des communes du département sont concernées par cette disposition à l'exception des communes du sud-est du département autour de Saint-Martin-de-Brômes, Montfuron et de Saint-Michel-l'Observatoire. La liste complète et actualisée des communes concernées est disponible au lien suivant : [Communes concernées par l'obligation d'équipements hivernaux](#)<sup>2</sup>.*

### ROUTE DES CRÈTES



Soucieux de répondre au besoin croissant de bornes de recharge pour les véhicules électriques, le département des Alpes de Haute Provence développe fortement son offre de service. En plus d'un réseau privé de plus en plus fourni, le plus souvent à l'initiative de constructeurs automobiles, le réseau de bornes publiques est lui aussi en pleine expansion. Une carte des bornes de recharge, mise à jour à chaque nouvelle installation, [est disponible en ligne](#)<sup>3</sup>.

### À VÉLO

Le vélo peut également être un excellent moyen de découvrir le département. Certes, les distances parcourues seront moins importantes qu'en voiture, mais le plaisir n'en sera

<sup>1</sup> <https://www.inforoute04.fr/>  
<sup>2</sup> <https://cutt.ly/equipements-hivernaux-04>  
<sup>3</sup> <https://cutt.ly/recharges-voitures>

que décuplé. Place à l'itinérance douce et au slow travel pour découvrir à son rythme tout ou partie du territoire.

Il faut dire que les routes des Alpes de Haute Provence se prêtent particulièrement à ce mode de déplacement. Des circuits plats pour des balades en familles aux cols de moyenne et haute montagne, il y en a pour tous les goûts. Le département a d'ailleurs été le premier à être labellisé "Territoire Vélo" en France par la fédération française de cyclotourisme.

### EN TRANSPORTS EN COMMUN

Ne pas disposer d'un moyen de transport individuel n'est pas synonyme de séjour sédentaire dans les Alpes de Haute de Provence. Trains, bus, co-voiturage, location de vélo... Les solutions sont nombreuses et vous permettront d'accéder facilement à presque tous les recoins du territoire.

Afin de vous aider à préparer au mieux vos déplacements, la région Provence-Alpes-Côte d'Azur a rassemblé l'ensemble de ses réseaux de transports sous une bannière unique : la marque [Zou !](#)<sup>1</sup> qui propose un outil de planification en ligne. Vous avez ainsi accès en quelques clics à l'ensemble des modes de transports en commun pour rejoindre votre destination.

Et pour une découverte encore plus authentique, pourquoi ne pas emprunter le train des Pignes qui relie Nice à Digne-les-Bains via le Chemin de fer de Provence ? Une ligne mythique, qui vous mènera notamment aux villages d'Annot et d'Entrevaux, en empruntant viaducs, tunnels et enrochements au cœur de paysages sublimes.

## À quelle période venir découvrir les Alpes de Haute Provence ?

Le département se visite en toutes saisons. Chaque période présente son lot d'avantages et des séjours à différents moments de l'année sont l'occasion de découvrir les multiples facettes du territoire.

- L'été, haute saison, sera la période idéale pour profiter des activités nautiques, du cyclotourisme (attention aux grosses chaleurs !), de belles randonnées, des sports aériens ou encore des sports de grimpe. Période de l'emblématique floraison des champs de lavande et de lavandin du plateau de Valensole, l'été est très souvent la porte d'entrée pour un premier séjour dans les Alpes de Haute Provence. C'est l'occasion de découvrir le département sous ses plus beaux atours, à la saison où

<sup>1</sup> <https://zou.maregionsud.fr/>



### LA TRANSVERDON, L'UNE DES PLUS GRANDES TRAVERSÉES VTT DE FRANCE !

Cet itinéraire hors du commun débute à 2 247 mètres d'altitude au niveau du col d'Allos qui marque le début des sources du Verdon, avant de s'élaner sur 260 km jusqu'à Gréoux-les-Bains. C'est un voyage sportif exigeant qui vous fera découvrir le Val d'Allos, la vallée du Haut-Verdon, le Parc naturel régional du Verdon et le plateau de Valensole. Tout au long du parcours, des paysages grandioses vous attendent, avec de belles pauses baignades bien méritées ! Cette traversée à VTT est labellisée par la Fédération Française de Cyclisme.

l'activité bat son plein, où tous les petits villages s'animent et où l'ensemble des infrastructures sont ouvertes pour accueillir les visiteurs.

- L'hiver est également une saison de choix pour venir découvrir le département. À cette période, l'activité touristique se déporte davantage vers les plus hauts sommets et s'organise autour des activités de sports d'hiver. Les stations de la Vallée de l'Ubaye Serre-Ponçon, du Val d'Allos, de Blanche Serre-Ponçon ou encore de la Montagne de Lure accueillent chaque année les amateurs de sports de glisse ou tout simplement les visiteurs en quête de grand air. C'est d'ailleurs dans le souci de proposer une offre complète et d'accueillir tous les publics que de nombreuses activités (en dehors des classiques ski alpin, snowboard ou ski de fond) se sont développées dans les domaines skiables et les domaines nordiques des Alpes de Haute Provence. Vous pourrez par exemple tester le gyropode sur neige, le fat bike, la trottinette et le scooter des neiges, les patinoires, la tyrolienne du Sauze ou encore les luges sur rail. Chiens de traîneau ou ski joëring feront également partie du programme. Et puis, pour les amateurs de sensations fortes, pourquoi ne pas tester le parapente, le speed riding ou s'offrir un saut en parachute ? Les propositions sont nombreuses et l'offre ne cesse de croître d'année en année.
- Le printemps et l'automne sont assurément les saisons idéales pour découvrir le département. Des périodes où l'afflux de visiteurs est moindre, où les fortes chaleurs de l'été ne sont pas encore arrivées ou bien déjà reparties. L'occasion de profiter du grand air, de la douceur des plateaux ou de la sérénité des hauteurs. Ces périodes sont également propices pour faire de belles randonnées à l'heure où la nature éclot ou lorsque les couleurs rougeoyantes de l'automne forment de magnifiques tableaux de nature.



COL DES CHAMPS

## Produits et spécialités à découvrir dans les Alpes de Haute Provence

Visiter les Alpes de Haute Provence, c'est aussi découvrir une gastronomie composée de produits d'exception grâce à la richesse de la production agricole locale dont la qualité est souvent reconnue par l'attribution de labels.

### LES PRODUITS LABELLISÉS

- Fromage de chèvre de Banon
- Agneau de Sisteron
- Huile essentielle de lavande de Haute-Provence
- Miel de lavande et miel toutes fleurs
- Pommes des Alpes de Haute-Durance
- Petit épeautre / Farine de Haute-Provence
- Huile d'olive de Haute-Provence
- Herbes de Provence
- Thym de Provence
- Vins de l'AOP Pierrevet
- Vins IGP des Alpes de Haute Provence

### LES AUTRES PRODUITS D'EXCEPTION

- Abricot de l'Escale dans le Val de Durance
- Argousier des Alpes
- Pommes de terre Mona Lisa
- Pois chiche
- Escargots
- Amandes de Valensole
- Châtaigne de Haute-Provence
- Safran de Provence
- Poire Sarreau de la Javie et de Draix
- Champignons
- Truffe de Haute-Provence



FROMAGE DE BANON

### LES RECETTES TRADITIONNELLES

- Pieds et paquets Sisteronais
- Tourton de l'Ubaye
- Fumeton de Barcelonnette
- Ravioles de l'Ubaye
- Petits farcis
- Aioli
- Cachaille
- Daube provençale
- Fougasse à l'anchois
- Pâte de coings
- Gnocchis
- Secca d'Entrevaux

## LES ÉVÈNEMENTS DANS LES VILLAGES ET CITÉS DE CARACTÈRE

	PRINTEMPS	ÉTÉ
<b>ANNOT</b>	<p><b>FÊTE DE SAINT-FORTUNAT</b> À la Pentecôte, défilés et fanfares en costume d'époque napoléonienne accompagnés de bals, fête foraine et feux d'artifice.</p> <p><b>ANNOT À BLOC</b> Au mois de mai un week-end qui met à l'honneur l'escalade sportive, traditionnelle et sur blocs ou sur grès sur ce site de renommée.</p>	<p><b>FESTIVAL SONGES D'ÉTÉ</b> Fin juillet - début août, artistes de tous horizons envahissent les rues du village et offrent des spectacles de théâtre, danse, musique mais aussi des événements liés à la littérature et au cinéma.</p> <p><b>CINÉMA EN PLEIN AIR</b> Organisées par l'association Cinéma de Pays, plusieurs projections en plein air sont proposées tout l'été.</p>
<b>CASTELLANE</b>	<p><b>FÊTE PATRONALE</b> Le weekend de la fête des mères, animations et bals en hommage à la vierge, sainte patronne de la ville.</p> <p><b>FÊTE DE LA TRANSHUMANCE</b> En juin, la fête de la transhumance met en lumière les métiers liés à l'élevage ovin et les traditions liées à la transhumance</p>	<p><b>MERCREDIS MUSICAUX</b> En juillet et en août, un concert gratuit est proposé chaque mercredi soir au coeur du village.</p> <p><b>CINÉMA EN PLEIN AIR</b> Organisées par l'association Cinéma de Pays, plusieurs projections en plein air sont organisées tout l'été.</p>
<b>COLMARS-LES-ALPES</b>		<p><b>FÊTE MÉDIÉVALE</b> Le premier week-end d'août. Grand marché d'artisans, concerts, feu d'artifice.</p>
<b>CRUIS</b>		<p><b>CRUIS EN JAZZ</b> Début août, Cruis accueille depuis plus de 20 ans un festival de jazz pendant une semaine. Une programmation de qualité qui nécessite le plus souvent de réserver sa place</p>
<b>DAUPHIN</b>	<p><b>PÈLERINAGES À NOTRE-DAME D'UBAGES</b> En mai, août et septembre.</p>	

AUTOMNE	HIVER
	<p><b>FÊTE DU PÉTARDIER</b> Fin janvier, commémoration festive et costumée de la bataille victorieuse de 1586 menée par les habitants de Castellane pour défendre leur ville.</p>
<p><b>SALON DU LIVRE « LES FEUILLES D'AUTOMNE »</b> Mi-octobre, un rendez-vous littéraire incontournable qui fait résonner les lettres et les mots dans la belle cité fortifiée. Écrivains, éditeurs, illustrateurs, bouquinistes, bibliothécaires, archivistes et conservateurs s'y retrouvent avec bonheur.</p> <p><b>REVENDRAN</b> En octobre, fin de l'estive pour les troupeaux de l'alpage qui redescendent dans les vallées. Accompagnement du troupeau, rencontre avec les bergers, démonstrations, expositions, spectacles de rues en musique.</p>	
	<p><b>CRÈCHE PROVENÇALE</b> Pendant les fêtes de fin d'année, l'une des plus belles crèches d'église de la région avec des santons habillés datant du XVIII<sup>e</sup> siècle qui compte parmi les plus anciens de Provence</p>

	PRINTEMPS	ÉTÉ
<b>ENTREVAUX</b>	<p><b>VARIATIONS</b> En mai, un rendez-vous autour du jazz et de la musique classique qui investit la commune d'Entrevaux.</p>	<p><b>LES CHEVALIERS D'ENTREVAUX</b> Certains week-ends en été, parés de leurs plus beaux costumes, la troupe de comédiens «les Chevaliers d'Entrevaux» déambule dans les rues du village.</p> <p><b>FÊTE DE LA SAINT JEAN-BAPTISTE</b> Fin juin, traditionnelle fête de la Saint Jean-Baptiste, feu de la Saint-Jean et fête foraine.</p>
<b>LURS</b>	<p><b>MÉTAMORPHOSES</b> En mai, festival éco citoyen inspiré du festival du vent de Calvi pour imaginer un avenir plus désirable, croisant art et écologie.</p>	<p><b>LURS SOUS LES ÉTOILES</b> Début août, festival de musique classique et de théâtre</p> <p><b>RENCONTRES INTERNATIONALES DE LURE</b> Fin août, une semaine dédiée à la culture graphique pour examiner l'écriture, son évolution et ses formes (typographique, littéraire, visuelle ou numérique) au travers de conférences, de discussions et de débats</p>
<b>MANE</b>	<p>Salagon, Musée et Jardins : <b>D'ŒUFS-CI DE-LÀ</b> En avril, chasse aux œufs dans les jardins, déambulation des Aventurières du Temps perdu</p> <p><b>NUIT EUROPÉENNE DES MUSÉES</b> En mai, spectacles, animations, visites guidées, ateliers</p> <p><b>RENDEZ-VOUS AUX JARDINS</b> En juin, « Jardins de pierres - pierres de jardins ». Visites guidées, ateliers, animations, conférences</p>	<p>Salagon, Musée et Jardins : <b>SALAGON EN SOIRÉE</b> Les mardis et jeudis de mi-juillet à mi-août août. Ouverture jusqu'à 22h, visites, animations, lectures du ciel étoilé</p> <p><b>RENCONTRES MUSICALES DE HAUTE-PROVENCE</b> Fin juillet, des musiciens, tous engagés dans une carrière internationale, se retrouvent pour jouer entre Mane et Forcalquier, vivent et travaillent ensemble pendant quinze jours dans une atmosphère dynamique et conviviale d'approfondissement et de détente.</p>
<b>MONTFURON</b>	<p><b>TRAIL NATURE LUBERON</b> En mai, une course pédestre de type trail avec 2 parcours organisée par AniMont Association</p>	<p><b>JOURNÉES DU PATRIMOINE DE PAYS ET DES MOULINS</b> Le quatrième week-end de juin, visites de sites, randonnées, circuits de découverte, démonstrations de savoir-faire, conférences et animations jeune public.</p> <p>Estivales Tout l'été, programmation musicale, festivités et animations organisées par l'agglomération Durance Luberon Verdon.</p>

AUTOMNE	HIVER
<p><b>FOIRE D'AUTOMNE</b> Fin septembre, marché aux saveurs de l'automne sur la place Louis Moreau.</p>	<p><b>RALLYE DE MONTE CARLO</b> En janvier, spéciales du rallye de Monte Carlo classique et rallye historique.</p>
<p>Salagon, Musée et Jardins : <b>JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE</b> En septembre, visites guidées, ateliers, conférences et spectacles.</p> <p><b>LES AUTOMNALES DE SALAGON</b> En octobre, « Contes et légendes des forêts ». Journée festive : ateliers, visites guidées, marché, spectacle, balade ethnobotanique</p>	<p>Salagon, Musée et Jardins : <b>NOEL À SALAGON</b></p> <p><b>RONDE DES CRÊCHES</b> crèche animée dans l'église avec des santons revêtus de costumes traditionnels, représentant plusieurs scènes de vie provençales.</p> <p><b>FÊTE DE LA TRUFFE</b> 2 jours de festivités début février dont la tenue d'un marché aux truffes et de produits du terroir</p>
	<p><b>RONDE DES CRÊCHES</b> De mi-décembre à fin janvier, crèche animée dans l'église avec des santons revêtus de costumes traditionnels, représentant plusieurs scènes de vie provençales.</p>

	PRINTEMPS	ÉTÉ
<b>MOUSTIERS-SAINTE-MARIE</b>	<p><b>MOUSTIERS TOUKKOLEURS</b> En avril, un festival aux couleurs de l'Afrique qui revient cette année pour sa 3ème édition, une vision renouvelée autour de l'art, de la musique, de la création.</p> <p><b>FÊTE D'ESTELLO</b> Fin mai, une journée dédiée aux familles autour d'animations sportives et ludiques où chacun pourra s'essayer à la pratique d'un sport (y compris pour les personnes en situation de handicap) et également des ateliers de découvertes de disciplines artistiques.</p>	<p><b>VERDON SWIM EXPÉRIENCE</b> Début juin, cette épreuve de nage en eaux libres sur le lac de Sainte-Croix et dans les gorges du Verdon propose aux nageurs avertis de découvrir les paysages sublimes du Verdon de manière originale.</p> <p><b>RAID DES ÉTOILES DU VERDON</b> Fin juin, au départ de Moustiers-Sainte-Marie, le raid des étoiles du Verdon propose une aventure humaine sportive et solidaire 100 % féminine pour mettre en lumière l'association Petits Princes et faire découvrir les plus beaux sites du Verdon.</p> <p><b>PLACE À LA MUSIQUE</b> Un rendez-vous musical en plein air et gratuit tout au long de l'été chaque mercredi en juillet et août.</p> <p><b>CINÉMA EN PLEIN AIR</b> Organisées par l'association Cinéma de Pays, plusieurs projections en plein air sont proposées tout l'été.</p>
<b>RIEZ</b>	<p><b>FÊTE DE LA TRANSHUMANCE</b> En juin, lors de la montée dans les alpages, des milliers de moutons traversent le village. L'occasion de mettre en lumière les métiers liés à l'élevage ovin et les traditions liées à la transhumance</p>	<p><b>FÊTE DU BLÉ</b> Début août, Riez met en avant les métiers de nos ancêtres avec des démonstrations de coupe à la faux, foulage au rouleau avec chevaux, fabrication de farine et de pain cuit au feu de bois...</p> <p><b>LA RUCHES DES MOTS</b> Le salon du livre de Riez propose des soirées littéraires, rencontres, séances de dédicaces, ateliers et lectures avec une trentaine d'auteurs.</p> <p><b>CINÉMA EN PLEIN AIR</b> Organisées par l'association Cinéma de Pays, plusieurs projections en plein air sont proposées tout l'été.</p>
<b>SAINTE-MARTIN-DE-BRÔMES</b>	<p><b>LE MANTEAU DE BRÔMES</b> En mai, festival de théâtre amateur, écrit, mis en scène et joué par les habitants du village.</p>	<p><b>FESTIVAL L'ÉTÉ CÔTÉ COUR</b> En juillet, soirées d'animation théâtrale dans le très beau site de la cour de l'ancienne école du village</p> <p><b>FÊTE DU VILLAGE</b> Début août, feu d'artifice, manèges, bals populaires, concours de boules, repas associatifs sur la place du village.</p>

AUTOMNE	HIVER
<p><b>MOUSTIERS À LA PAGE</b> En septembre, un rendez-vous littéraire en collaboration avec la librairie partenaire de Riez où l'accessibilité des auteurs reste le maître mot. Romanciers et dessinateurs BD prennent plaisir à côtoyer les lecteurs.</p>	<p><b>DÉCEMBRE À MOUSTIERS</b> C'est le rendez-vous de l'hiver ! Début décembre, une expo-vente autour de l'art et artisanat local se tient à la Galerie de l'Ancien Presbytère. Venez découvrir la magie de Noël à Moustiers-Ste-Marie !</p>
<p><b>FÊTE DE LA SAINT-MARTIN</b> En novembre, animations, marché artisanal, reconstitution du partage du manteau et repas associatif</p>	<p><b>MARCHÉ &amp; PASTORALE DE NOËL</b> Le dernier samedi avant Noël, spectacle de rue réécrit chaque année, racontant l'arrivée de Jésus à St Martin.</p>



LAC D'ALLOS

	PRINTEMPS	ÉTÉ
<b>SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE</b>		<p><b>L'ÉTÉ ASTRO</b> De début juillet à mi-septembre. Ateliers, séances d'observation, planétarium, conférences... Un programme riche et de qualité. Réservation indispensable</p>
<b>SEYNE</b>		<p><b>FÊTE DU VÉLO</b> Début juin, l'objectif est de promouvoir le vélo comme mode de mobilité douce : village vélo, prêts de vélo et de trotinettes électriques, parcours à vélo pour tous les niveaux.</p> <p><b>FESTIVAL DE MUSIQUE DANS LA VALLÉE</b> Rendez-vous incontournable pour les amateurs de musique avec des concerts éclectiques à Seyne et Montclar.</p>
<b>SIMIANE-LA-ROTONDE</b>	<p><b>L'ABBAYE EN ROSES</b> Dernière quinzaine de mai. On assiste à la floraison des quelques 550 variétés de rosiers présents ici. Nombreux événements proposés.</p>	<p><b>LES RICHES HEURES MUSICALES DE LA ROTONDE</b> Courant août, une semaine de festival dédiée aux musiques anciennes au coeur de la rotonde de Simiane.</p> <p><b>STAGES ET CONFÉRENCES THÉMATIQUES</b> Dans les jardins de l'abbaye de Valsaintes</p>

AUTOMNE	HIVER
	<p><b>SPECTACLES DE NOËL ET CONCERTS AU PLANÉTIARIUM DU CENTRE ASTRO</b></p> <p><b>RONDE DES CRÈCHES</b> crèche animée dans l'église avec des santons revêtus de costumes traditionnels, représentant plusieurs scènes de vie provençales.</p>
<p><b>RAID DE LA VALLÉE DE LA BLANCHE</b> En septembre, cette course d'orientation avec nuitée en bivouac pour la version Coupe de France est inscrite au calendrier des raids de course d'orientation de la FFCO.</p>	
<p><b>STAGES ET CONFÉRENCES THÉMATIQUES</b> Dans les jardins de l'abbaye de Valsaintes</p>	<p><b>SOLSTICE D'HIVER À L'ABBAYE DE VALSAINTES</b></p>



COLMARS-LES-ALPES

# RÉSUMÉ DES ITINÉRAIRES

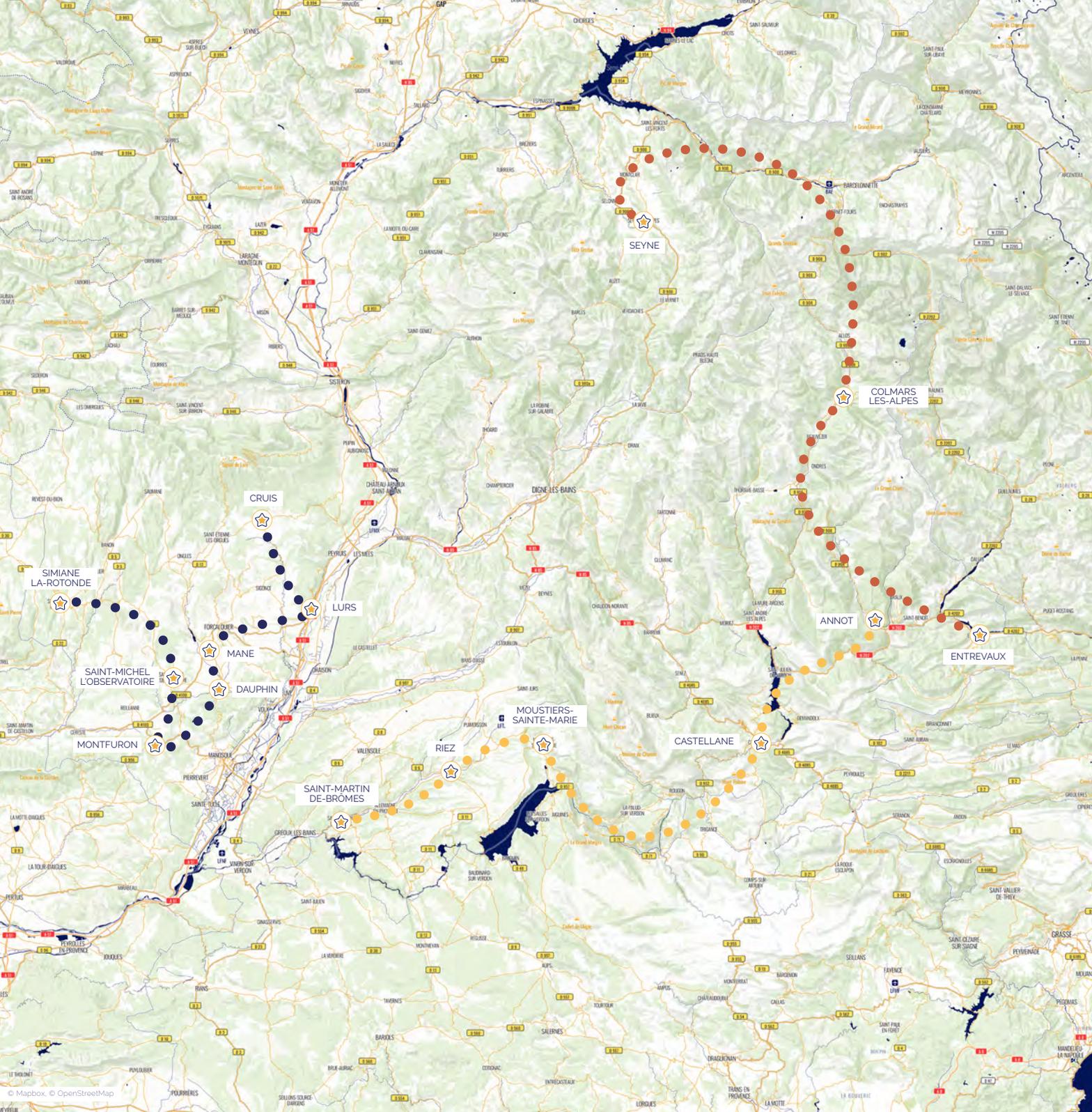
Atypiques, uniques et authentiques, les villages et cités de caractère des Alpes de Haute Provence feront forcément votre bonheur. Ils sont reconnus pour leur charme, leur histoire et leur attractivité. Ces itinéraires vous proposent de découvrir ces 15 beaux villages labellisés au cours de 3 circuits de 3 à 4 jours.

Laissez-vous guider !

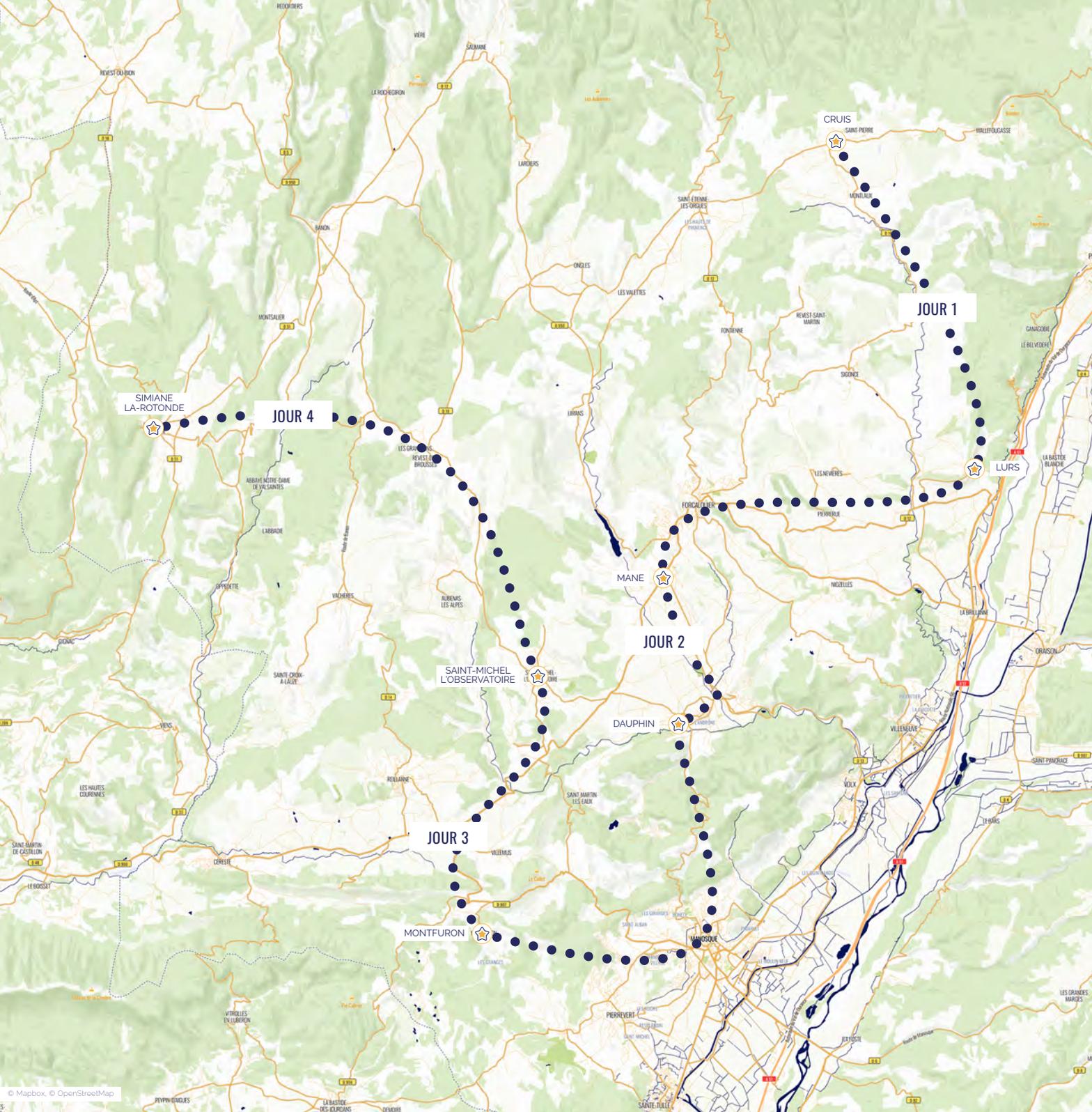
- ITINÉRAIRE 1
- **PIERRES SÈCHES AU PAYS DE JEAN GIONO**
- De Cruis à Simiane-La-Rotonde
- 4 JOURS
- À RETROUVER P. 33

- ITINÉRAIRE 2
- **ENTRE LAVANDES ET VERDON**
- De Saint-Martin-de-Brômes à Annot
- 4 JOURS
- À RETROUVER P. 73

- ITINÉRAIRE 3
- **LES CITÉS VAUBAN**
- D'Entrevaux à Seyne
- 3 JOURS
- À RETROUVER P. 107







## ITINÉRAIRE 1 • 4 JOURS PIERRES SÈCHES AU PAYS DE JEAN GIONO

### DE CRUIS À SIMIANE-LA-ROTONDE

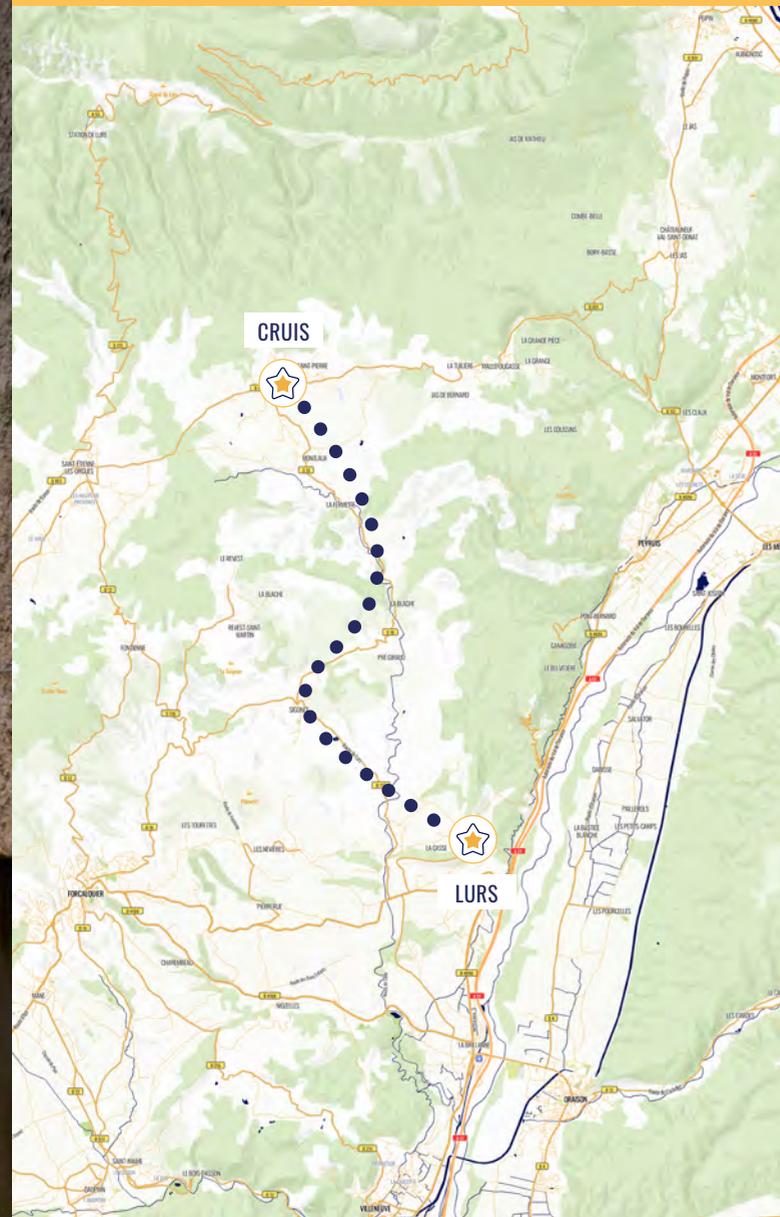
Cet itinéraire vous guidera dans les plus beaux villages de la Haute-Provence. Perchés au-dessus des champs de lavande et des oliviers, avec leurs jolies maisons en pierre ocre aux volets colorés, ces villages regorgent de trésors patrimoniaux à découvrir.

- JOUR 1  
● CRUIS ET LURS
- JOUR 2  
● MANE ET DAUPHIN
- JOUR 3  
● MONTFURON ET SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE
- JOUR 4  
● SIMIANE-LA-ROTONDE



# JOUR 1

## LES VILLAGES DE CRUIS ET DE LURS



### ÉTAPES

#### Cruis

- ÉGLISE PAROISSIALE
- CLOITRE DE L'ANCIENNE ABBAYE
- LAVOIR DES PESTIFÉRÉS
- CHAPELLE CROIX DE LUMIÈRE

🚗 20 KM  
30 MINUTES

#### Lurs

- CHEMIN DES ÉCRITURES
- PORTAIL DE L'HORLOGE
- ÉGLISE INVENTION DE LA SAINTE-CROIX
- CHÂTEAU DE LURS
- PROMENADE DES EVÊQUES
- AMPHITHÉÂTRE MARIUS
- CHANCELLERIE
- PONT ROMAIN
- MOULIN À HUILE DE LA CASCADE

# CRUIS

## DANS LES PAS DES COLPORTEURS-DROGUISTES DE HAUTE-PROVENCE

C'est un petit village de 600 habitants qui sent bon la Provence. Un village où règne la douceur de vivre du **Pays de Forcalquier**, le chant du grillon et celui de la cigale. Ici, les ruelles sont calmes, les maisons aussi belles les unes que les autres, et la pierre « de pays » bien présente.

C'est sur le versant sud de la montagne de Lure, si chère à **Jean Giono**, que Cruis déploie son **charme provençal**. De sa très belle église qui fait la fierté du village jusqu'au vieux cloître de son ancienne abbaye, Cruis possède un patrimoine reconnu et classé. Mais Cruis est aussi connu pour avoir accueilli, comme nombre d'autres villages aux alentours, des colporteurs-droguistes (vendeurs itinérants de plantes médicinales) venus récolter les herbes et plantes de la montagne de Lure.



### MAIS C'EST QUOI CETTE HISTOIRE !

Comme d'autres villages à la même période, **Cruis doit son développement à l'implantation d'une abbaye**. En effet, c'est aux alentours de l'an mil qu'une poignée de chanoines s'installe dans le couvent et que des maisons se bâtissent tout autour.

Comme il n'y avait pas de seigneur dans le village, c'est l'abbaye qui tenait le rôle de « seigneur ecclésiastique ». Et elle était très riche ! Elle régnait sur une trentaine de prieurés aux alentours.

Au XIV<sup>e</sup> siècle, **l'abbaye fut un temps transformée en forteresse** pour résister aux assauts de Raymond de Turenne (considéré comme le *Fléau de Provence* – à cause de la guerre et des pillages qu'il entreprit dans la région).

Au XV<sup>e</sup> siècle, la Guerre de Cent Ans et la Grande Peste ont raison de l'abbaye prospère et lorsqu'elle s'effondre, **tous ses biens sont incorporés au diocèse de Sisteron**. D'ailleurs, l'Evêque de Sisteron en fait sa deuxième résidence d'été après celle de Lurs.

Entre le XVI<sup>e</sup> siècle et le XIX<sup>e</sup> siècle, le village, comme tant d'autres sur la montagne de Lure, s'est développé grâce au **commerce des plantes aromatiques et médicinales**. C'est l'apogée d'une activité, celle de colporteur-droguiste.

## Colporteur-droguiste, une activité emblématique des Alpes de Haute Provence

Les colporteurs-droguistes étaient très présents dans la montagne de Lure. **Ils y trouvaient toutes les plantes aromatiques et médicinales dont ils avaient besoin**. Ils cueillaient et transportaient ainsi à pied ou à **dos de mulet** les plantes pour les revendre dans les villages, les foires, les marchés ou chez les apothicaires.

Cette profession, très présente entre le XVI<sup>e</sup> et le XIX<sup>e</sup> siècle, était particulièrement représentée ici. A la saison morte, on ramassait les herbes aromatiques (lavande, absinthe, thym) pour les revendre en France ou à l'étranger. L'un des lieux les plus emblématiques de cette activité reste **l'Abbaye Notre-Dame-de-Lure**, qui était un site de passage incontournable des colporteurs-droguistes de l'époque.

Les plus riches commerçants ont bâti de belles maisons dans les villages de la montagne de Lure, comme à Saint-Etienne-les-Orgues, par exemple, ou encore ici à Cruis.

Au XIX<sup>e</sup> siècle, les colporteurs-droguistes se sont progressivement sédentarisés, ouvrant la voie à plusieurs générations de pharmaciens.



## Que voir à Cruis ?

### L'INCONTOURNABLE : L'ÉGLISE PAROISSIALE NOTRE-DAME-ET-SAINT-MARTIN

L'église paroissiale Notre-Dame-et-Saint-Martin est l'ancienne église de l'abbaye occupée par les moines augustins. De grande envergure pour le village, elle était à l'image de la richesse de l'abbaye. Très belle de l'extérieur avec **ses pierres rouges, sa toiture en lauze et son petit clocher en tuiles vernissées** (on se croirait en Bourgogne !), elle cache à l'intérieur de pures beautés.

En premier lieu, **son retable baroque recouvert de feuilles d'or** comprend un antependium (devant d'autel) en cuir de Cordoue. Une rareté en Haute-Provence ! Tout droit venu du couvent des Clarisses de Sisteron au XVIII<sup>e</sup> siècle, il a été retailé pour s'adapter parfaitement au chœur de l'église. Et la voûte en trompe l'œil ne fait qu'accentuer sa belle présence.

Ce retable comprend en son centre un **splendide tableau de Pierre Mignard** (peintre attiré de Louis XIV) représentant la descente de la croix. Le corps du Christ, d'un blême profond, contraste avec les couleurs rougeâtres du reste de cette scène.



## QUE FAIRE LE TEMPS D'UN WEEK-END ?

- Le festival **Cruis en Jazz**<sup>2</sup> a lieu début août
- La fête votive en juillet (sur 3 jours)
- Découvrir l'abbaye Notre-Dame de Lure, une église construite dans une combe à l'écart du monde. Depuis ce site, partez aussi à la découverte de l'épopée des marchands-droguistes et de l'histoire des plantes de la Montagne de Lure. Plus d'informations sur le site de **la Station Montagne de Lure**<sup>1</sup>.
- Randonner sur la **Ronde des Jas de la Montagne de Lure**<sup>3</sup> (10 km, 4h30, au départ de Cruis).
- Activités sportives : vols en ULM, **challenge cycliste de Lure**<sup>4</sup> (pour les sportifs aguerris)
- Visiter **le Salagon, Musée et Jardins**<sup>5</sup> (à Mane).
- Visiter **l'Artemisia Museum**<sup>6</sup> à Forcalquier et participer à un atelier sensoriel (atelier du parfumeur / atelier de l'herboristerie comestible).

- 1 <https://www.cruisenjazz.fr/>
- 2 <https://www.stationmontagnedelure.com/prestataire/notre-dame-de-lure-5108713/>
- 3 <https://www.rando-alpes-haute-provence.fr/trek/300321-Ronde-des-Jas>
- 4 <https://www.stationmontagnedelure.com/prestataire/challenge-de-lure-5049623/>
- 5 <https://www.musee-de-salagon.com/accueil>
- 6 <https://artemisiamuseum.mapado.com/>



## ET LE MARCHÉ ? C'EST LE SAMEDI MATIN !

Mais l'église contient aussi d'autres curiosités, dont **une pierre sculptée datant du XI<sup>e</sup> siècle**. Cette pierre énigmatique, taillée dans le même grès que les pierres du cloître, intrigue beaucoup par son originalité. On y voit un cadran solaire entouré d'animaux symboliques et une inscription énigmatique : Horilogio. Elle fait référence au temps, à la vie et à la mort, mais le mystère sur sa réelle signification reste à ce jour entier.

Dans un coin, **treize grands santons habillés** datant du XIX<sup>e</sup> siècle, forment une grande crèche moitié en cire, moitié en papier-mâché.

Et un peu plus loin, un tableau de **Monticelli** et un autre représentant **L'Évêque au soleil noir** attirent aussi le regard. Et enfin, **une sculpture de bœuf ailé** datant de l'église initiale du XII<sup>e</sup> siècle, a été conservée.

### LE CLOÎTRE DE L'ANCIENNE ABBAYE

Vous accédez au cloître (datant de la fin du XIII<sup>e</sup> siècle) par une jolie porte en fer forgée ajourée. Le passage couvert d'entrée vous amène alors dans la cour intérieure qui comprend **six enfeus (niches funéraires)** en forme d'arcade à arc brisé. Ces enfeus sont accolés au mur de l'église et leur perspective donne sur une **ancienne colonne romaine** retrouvée dans le village et transportée jusqu'ici.

L'originalité du cloître est qu'il héberge **également deux ou trois habitations privées** dont les portes d'entrées donnent dans le cloître. L'été, on y organise également des concerts à ciel ouvert, comme celui de *Cruis en Jazz*.

### LE LAVOIR DES PESTIFÉRÉS

Le lavoir des pestiférés (ou des contagieux) est situé un peu à l'écart du village. Comme son nom l'indique, il était réservé **au lavage du linge des malades**, notamment de la peste.

Le lavoir principal du village se trouve lui, au cœur même des ruelles. Il s'agit du **Lavoir de Pied de Viere**. Il était utilisé par les lavandières pour laver le linge (la bugade). Elles s'agenouillaient dans des caisses en bois remplies de paille et utilisaient un battoir pour battre le linge. Et chacune d'entre elles avait sa place attitrée (les plus âgées avaient toujours la meilleure place).

### LA CHAPELLE CROIX DE LUMIÈRE

Cette chapelle se trouve à environ 2 km du village. Selon le linteau de sa porte, elle daterait de 1682. La croyance populaire raconte qu'un paysan du coin aurait vu une **croix lumineuse apparaître devant lui** à cet endroit précis. Il revenait d'un moulin de Sisteron avec ses deux ânes chargés de sacs de farine. Lorsque l'un de ses ânes s'est couché par terre en refusant d'avancer, il aurait vu briller la fameuse croix.

A partir de ce moment-là, le lieu est devenu vénérable et **la paroisse du village y construisit une chapelle**. Jusqu'au XVII<sup>e</sup> siècle, un ermite vivait près de la chapelle.



ÉGLISE DE CRUIS



## ET SI JE VEUX PASSER UN WEEK-END SYMPA SUR PLACE ?

### AUBERGE DE L'ABBAYE

Vous serez accueilli par Laura et Antoine tous deux originaires du tout proche village de Forcalquier qui ont pris les rênes de l'établissement en 2023. On y mange bien et on y dort bien... jusqu'à ce que les cloches de l'église du village sonnent leur premier carillon ! Vous serez logés dans l'une des neuf chambres dont l'une peut héberger jusqu'à 4 personnes.

 Le Village - 04230 CRUIS  
 [www.hotel-restaurantcruis.fr](http://www.hotel-restaurantcruis.fr)

### COUP DE COEUR MAISONS D'HÔTES

**Le Jas du Bœuf**  
 2207 chemin de Mallefougasse  
04230 Cruis  
 [www.lejasduboeuf.fr](http://www.lejasduboeuf.fr)

### **Le Mas des Grailles**

 Lieu-dit Grailles 04230 Cruis  
(1 km de Cruis)  
 [www.mas-des-grailles.com](http://www.mas-des-grailles.com)



SCANNEZ-MOI POUR PLUS  
DE BONNES ADRESSES !

# LURS

## LE VILLAGE AUX NOMBREUX "CARACTÈRES"

C'est, dit-on, **l'une des cinq plus belles oliveraies de Provence**. Il est vrai qu'ici, les oliviers, souvent multi-centenaires, dévalent en cascade le long du village et s'étalent jusque dans la vallée. On y cultive **l'aglandau**, la variété locale, et les producteurs locaux produisent une huile AOC de qualité.

Et planté sur son piton rocheux, le village est à l'image de oliviers. **Majestueux, ancestral, lumineux**. Les maisons collées les unes aux autres, bordées par des calades en pierre, tombent en cascade face au soleil couchant. Dans **ce paysage typiquement provençal**, tout a l'allure de cartes postales. L'eau, la pierre, l'olivier se côtoient et se mélangent pour former un panorama grandiose. Comme la vue ! Car du haut de ses 600 m d'altitude, le village observe les alentours avec la plus grande attention. De la vallée de la Durance, au plateau de Valensole et aux Préalpes d'un côté, jusqu'au pays de Forcalquier et la montagne de Lure de l'autre, les vallées se succèdent mais ne se ressemblent pas.



LURS

### MAIS C'EST QUOI CETTE HISTOIRE !

Construit sur les vestiges d'un ancien site néolithique, Luria ou Lurium (de son nom latin) est un village stratégique à l'époque romaine. A cette période, le village est installé dans la vallée, le long de la **Via Domitia** qui reliait l'Italie à l'Espagne. Ce n'est que beaucoup plus tard, au moment des invasions barbares qui ravagent la Provence, que les villageois investissent **l'éperon rocheux**, situé à 600 m d'altitude.

Au IX<sup>e</sup> siècle, Charlemagne consacre le territoire **terre épiscopale et principauté indépendante**. Il en fait don aux évêques de Sisteron qui prennent ainsi le titre de Princes de Lurs. Le village, très important, comprend à cette époque jusqu'à 3000 habitants (contre 380 aujourd'hui).

Les **princes-évêques construisent un premier château au X<sup>e</sup> siècle**, protégé par des remparts. Ils en font leur résidence d'été et y construisent de nombreux bâtiments et monuments. Lurs comprend d'ailleurs plusieurs chapelles et oratoires.

Mais si la présence des évêques à Lurs a largement contribué à la richesse de patrimoine religieux, elle a également et fatalement **attiré les pilliers lors de la Révolution Française**. Le château est alors transformé en appartements puis partiellement détruit. Il faut attendre le XX<sup>e</sup> siècle pour que le château renaisse de ses cendres, et soit reconstruit.

## Que voir à Lurs ?

### LE PORTAIL DE L'HORLOGE

Cette grande tour est le passage obligé pour entrer dans le village. Et cette porte d'entrée (beffroi) est coiffée d'un **très joli campanile en fer forgé**.

### L'ÉGLISE INVENTION DE LA SAINTE-CROIX

C'est **l'une des plus anciennes églises du Pays de Forcalquier** car certaines parties datent du X<sup>e</sup> siècle (les parties visibles se trouvent au niveau du chevet). Son nom vient du fait qu'elle contient un reliquaire avec un morceau de la Sainte-Croix ramené de Terre Sainte au XII<sup>e</sup> siècle lors d'une croisade.

Plusieurs fois remaniée et agrandie, elle comprend aussi un très beau **clocher peigne à 3 cloches**, ce qui la rend assez unique dans la région.

### LE CHÂTEAU DE LURS

Le château était la **résidence des princes-évêques de Sisteron**, et ce, jusqu'à la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle. Il est adossé aux anciens remparts du village, eux-mêmes construits sur un ancien site carolingien. On peut d'ailleurs encore voir une tour qui date de cette époque. Aujourd'hui, le château est une résidence privée et ne se visite pas.

### LA PROMENADE DES EVÊQUES

Faites le tour du château par la gauche et vous tomberez sur « *La promenade des évêques* ». C'est une allée bordée de **quinze oratoires** dédiés à la vierge, qui vous mènera tout droit à la **Chapelle Notre-Dame de Vie**. Cette chapelle, qui date de 1552, ressemble un peu à un temple grec avec son entrée à colonnes et sa grande croix blanche. Les oratoires, eux, sont plus récents, et ont été construits en 1864.

De là, vous avez une vue panoramique sur toute la vallée de la Durance, le plateau de Valensole, la Montagne de Lure, le Luberon et même le début de la chaîne des Alpes par temps clair.

### AMPHITHÉÂTRE MARIUS

Eh non, il n'est pas romain ! Il est même très récent car **il date des années 60**. Mais on s'y tromperait presque... Il a été construit par l'un des membres de l'association des *Compagnons de Lure*, Marius, sur un terrain en ruine qui lui appartenait. Une belle réhabilitation pour un lieu qui accueille aujourd'hui des troupes de théâtre ou des concerts.

## LA CHANCELLERIE

La Chancellerie est une jolie maison qui sert de Q.G. à l'association des **Compagnons de Lure**. Cette association est à la fois un forum de passionnés de la communication (typographie, graphisme, éditeurs) qui échangent sur leurs activités, mais aussi un groupe qui organise des rencontres et des voyages culturels. L'association organise à Lurs chaque été, les **Rencontres Internationales de Lure**<sup>1</sup>. Elle a également réalisé le « *Chemin des Écritures* » dont nous avons déjà parlé plus haut.



LA CHANCELLERIE



### QUE FAIRE LE TEMPS D'UN WEEK-END ?

- Participez aux « **Rencontres internationales de Lure** » (arts graphiques, calligraphie, typographie, etc.) organisées la dernière semaine d'août,
- Randonnez jusqu'au **Pont Romain** (8 km - 3h15) ou jusqu'au **Monastère de Ganagobie** (10 km)
- Découvrez le Plateau de Ganagobie avec sa vue en balcon sur la Durance et les **Pénitents des Mées** (curiosité géologique)
- Suivez le chemin de **St-Jacques de Compostelle et de Rome** qui traverse le village



LA TERRASSE DE LURS



**ET LE MARCHÉ ?**  
C'EST TOUS LES MERCREDIS  
DE 17H À 20H  
(UNIQUEMENT EN ÉTÉ)

## Les Rencontres Internationales de Lure

Mais Lurs est aussi un village qui possède une **notoriété internationale dans le monde de l'écrit**, du graphisme et de l'édition. N'oublions pas que nous sommes dans le **pays du livre et de l'écriture**, le pays de **Jean Giono**, de Jean Proal, de Maximilien Vox, et tant d'autres. C'est dans ce village qu'un petit groupe de passionnés, tels que Giono et son ami Vox, Jean Garcia, Robert Ranc et Lucien Jacques ont créé **Les Rencontres Internationales de Lure** en 1952, et plus tard fondé l'association "**Les Compagnons de Lure**".

<sup>1</sup> <https://delure.org/>



AMPHITHÉÂTRE MARIUS



## ET SI JE VEUX PASSER UN WEEK-END SYMPA SUR PLACE ?

### LA TERRASSE DE LURS

Installez-vous sur la grande terrasse qui surplombe la vallée de la Durance et dégustez une cuisine faite de produits locaux. Un restaurant labellisé « Bistrot de pays ».

📍 *Rue de la Mairie, 04700 Lurs*

🌐 [www.bistrotdepays.com/la-terrasse-de-lurs](http://www.bistrotdepays.com/la-terrasse-de-lurs)

### CHEZ JUSTINE

Magasin des produits du terroir. Dégustez-y l'huile d'olive de Lurs (produite au Moulin de la Cascade).

📍 *Rue de la Mairie, 04700 Lurs*

### LE RELAIS D'ELLE À NIOZELLES

Séjournes dans cette magnifique maison d'hôtes. Dans cette bastide du XVIII<sup>e</sup> siècle, vous serez chouchouté et vous vous sentirez totalement à votre aise. Cerise sur le gâteau, cette adresse a l'avantage de disposer d'une jolie table directement accessible depuis l'hébergement (L'auberge du Bois).

📍 *Route de la Brillanne, 04300 Niozelles (10 minutes de Lurs)*

🌐 [www.relaisdelle.com](http://www.relaisdelle.com)

### LES MAISONS DU CHANTE OISEAU

Mas, villas et hébergements insolites

📍 *Les Clos, 04300 Sigonce*

🌐 [chanteoiseau-provence.com](http://chanteoiseau-provence.com)

### POUR SE FAIRE PLAISIR

**Hôtel Domaine du Riviera 5\*, restaurant spa et golf resort**

📍 *635 route de forcalquier, 04300 Niozelles*

🌐 [www.ribiera.fr](http://www.ribiera.fr)



SCANNEZ-MOI POUR PLUS DE BONNES ADRESSES !

# JOUR 2

## LES VILLAGES DE MANE ET DAUPHIN



### ÉTAPES

#### Mane

- SALAGON, MUSÉE ET JARDINS
- CITADELLE MÉDIÉVALE
- ÉGLISE SAINT-ANDRÉ
- CHAPELLE DES PÉNITENTS BLANCS
- CHÂTEAU DE SAUVAN
- PONT ROMAN

 6 KM  
10 MINUTES

#### Dauphin

- ORGUE BAROQUE DE L'ÉGLISE SAINT-MARTIN
- VESTIGES DU CHÂTEAU MÉDIÉVAL
- ÉGLISE ROMANO-GOTHIQUE DE SAINT-MARTIN
- CHAPELLE NOTRE-DAME D'HUBAGES

# MANE

## LE CHARME AUTHENTIQUE D'UN VILLAGE EN PIERRE BLONDE

Mane est un village de 1400 habitants situé à seulement 3 km de Forcalquier dans les Alpes de Haute Provence. C'est un village dynamique et vivant qui a su garder son âme médiévale. Ici, la pierre blonde est de rigueur car Mane a très longtemps exploité une pierre calcaire tendre, la molasse du miocène, appelée **Pierre de Mane**. Remparts, maisons anciennes, monuments et hôtels particuliers offrent donc une belle harmonie architecturale dont seules les toitures viennent rehausser le ton. Autant dire qu'il mérite de s'y attarder afin d'en découvrir sa richesse. Car les attraits de Mane-en-Provence se trouvent aussi bien à l'intérieur du village que dans ses alentours. Citadelle, château, prieuré, jardins, chapelles, cabanons pointus, les idées de visites et de belles balades sont nombreuses.

### Que voir à Mane ?

#### L'INCONTOURNABLE : SALAGON, MUSÉE ET JARDINS

C'est, dit-on, **l'un des plus beaux monuments de l'époque médiévale** de la région (avec le monastère de Ganagobie évidemment). Et c'est vrai ! Car ce site, occupé depuis plus de 5000 ans, abrite aujourd'hui un prieuré bénédictin et son église du XII<sup>e</sup> siècle, un musée ethnologique et des jardins remarquables.

#### MAIS C'EST QUOI CETTE HISTOIRE !

Comme sa consœur Lurs, installée elle aussi sur la **Via Domitia**, Mane était un relais routier sur la route qui traversait le sud de la France. Son nom viendrait d'ailleurs de la déesse romaine Mana Génita, la déesse des enfantelements, dont le nom signifie « *La bonne mère* ». Le village tient une place importante, au point que les romains y fondent un marché provincial, "*Forum Neronis*".

Plus tard, au Moyen Âge, les **comtes de Toulouse** bâtissent la Citadelle au sommet de la colline de Mane et l'entourent de puissants remparts. Élément défensif visant à protéger le Pays de Forcalquier de la convoitise des Comtes de Provence, Mane passe néanmoins dans leur giron au XIII<sup>e</sup> siècle. A cette même époque sont construits le prieuré de Salagon et le pont roman qui permettait aux pèlerins de traverser la rivière La Laye pour se rendre au prieuré.

Les XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles ont vu se bâtir d'autres édifices, tels que l'église et la chapelle des Pénitents Blancs ou encore l'Hôtel Miravail, dans la rue Haute.

On y accède en traversant des champs de lavande. On s'en approche lentement, presque religieusement. Derrière les murs en pierre qui encerclent les bâtiments, on observe d'abord un **très beau clocher-peigne**, ou clocher-mur (comme celui de l'église de Lurs, tout proche).

Puis, en entrant dans l'enceinte du prieuré, on découvre non seulement la façade un peu austère de l'église – de **style roman provençal** – et son grand oculus percé de rosaces gravées dans la pierre, mais aussi près de **6 hectares de jardins**. Ces jardins, considérés comme remarquables, comprennent plus de 1700 espèces différentes répertoriées dans 4 jardins différents : le jardin des simples et des plantes villageoises, le jardin médiéval, le jardin des temps modernes et le jardin des senteurs.

Juste à côté, les logis des moines et le logis prieural (de type renaissance) ont été transformés en **musée qui expose des objets archéologiques** retrouvés sur

les lieux mais aussi des œuvres.

L'intérieur de l'église est particulièrement travaillé, avec une jolie voûte en berceau, plusieurs rosaces et des panneaux sculptés représentant des personnages et figures animales. Mais ce qui attire l'œil est sans conteste les vitraux d'un rouge éclatant (de l'artiste Aurélie Nemours) qui contrastent avec la sobriété des intérieurs.

📍 Salagon, musée et jardins, Le prieuré - 04300 Mane

🌐 [www.musee-de-salagon.com](http://www.musee-de-salagon.com)



MANE

#### LA CITADELLE MÉDIÉVALE

On dit qu'elle constitue à elle seule une « *ode à la pierre parmi les odes à la pierre de Mane* ». Son architecture, qui date du XII<sup>e</sup> siècle, est en parfait état de conservation. **Certainement, l'une des mieux conservées de toute la Haute-Provence**. Il faut dire que son propriétaire actuel n'a pas ménagé ses efforts pour lui redonner toutes ses lettres de noblesse.

Si sa lignée est longue et glorieuse, elle n'en est pas moins passionnée. Bâtie par les comtes de Toulouse, elle passe entre les mains de tous les puissants comtes de la région. A l'origine, elle avait une vocation

défensive. Sa double enceinte hélicoïdale, dont la première forme un mur de plus de 11 mètres de haut, était réputée impenable.

## L'ÉGLISE SAINT-ANDRÉ ET LA CHAPELLE DES PÉNITENTS BLANCS

Juste séparés par une calade qui grimpe dans le village, l'église Saint-André et la chapelle des Pénitents Blancs sont deux édifices emblématiques de Mane.

**L'église a été édifiée au XVI<sup>e</sup> siècle.** Elle possède une belle nef voûtée et un chœur de style gothique. Son mobilier comprend une jolie statue en marbre de Carrare représentant la vierge, un autel en marbre polychrome et quelques stalles ornées.

Son clocher-tour à fleuron en pierre de taille, haut de 31m, se distingue par une grande flèche hérissée de pointes qui se voit à des km à la ronde.

**La chapelle des Pénitents Blancs, dédiée à Notre-Dame de Pitié, date du XVII<sup>e</sup> siècle** et a été construite par un maçon du village. Elle comprend une nef unique.

Si vous passez par-là entre Noël et la Chandeleur, vous pouvez admirer dans l'église l'une des **plus anciennes crèches du département**. En effet, les santons datent de 1837.

## LE CHÂTEAU DE SAUVAN

Situé à seulement 3 kilomètres au sud de Mane, le château de Sauvan, tout en délicatesse, est classiquement appelé « *le Petit Trianon Provençal* ». Une appellation un peu pompeuse peut-être ? Pas du tout. **Ses façades en pierre de taille, son perron à colonnes et ses grands jardins à la française vous projettent dans le faste du XVIII<sup>e</sup> siècle.**

Ouvrez grands les yeux, vous pourriez croire que vous êtes devant celui du château de Versailles ! **Superbement décoré avec des meubles d'origine**, le château vous raconte son histoire. Celle de **la marquise de Forbin-Janson** et de sa relation d'amitié avec la reine Marie-Antoinette.

Allez surtout vous promener dans les jardins. Ici, vous y verrez **des paons et des cygnes** glisser sur les miroirs d'eau. Mais aussi des chênes, des platanes et des marronniers séculaires cherchant à ombrager les terrasses.

📍 *Route d'Apt, 04300 Mane*

🌐 <https://www.chateaudesauvan.com/>



## QUE FAIRE LE TEMPS D'UN WEEK-END ?

- Perdez-vous sur le **Plateau de Ganagobie** ou dans les **Pénitents des Mées** (curiosité géologique)
- Randonnez sur le circuit des **Cabanons Pointus** (constructions de pierre sèche à usage agricole). Boucle de 2,7 km. Durée : 1h30.
- Dénichez de bons produits locaux à la « **Maison des Produits de Pays** »

1 <https://www.visorando.com/randonnee-les-cabanons-de-mane/>

2 <https://www.cchppb.fr/la-maison-des-produits-de-pays-2/>



## ET LE MARCHÉ ? C'EST LE DIMANCHE MATIN



## ET SI JE VEUX PASSER UN WEEK-END SYMPA SUR PLACE ?

### 🏠 L'HÔTEL DU MAS DU PONT ROMAN

Installez-vous dans cette superbe bastide du XVII<sup>e</sup> siècle et profitez de ses 3 hectares de jardin et de sa superbe piscine extérieure. Le matin, dégustez un petit-déjeuner copieux dans leur salle joliment décorée ou sur l'une des tables dressées à l'extérieur.

📍 *Chemin de Châteauneuf, 04300 Mane*

🌐 [www.maspontroman.com](http://www.maspontroman.com)

### 🌿 LA REINE DES PRÉS

Dégustez l'excellente cuisine traditionnelle de Florine et Elodie, installées dans une ancienne ferme rénovée qui offre un cadre bucolique et authentique.

📍 *Domaine du Pitaugier, 04300 Mane*

🌐 [www.restaurant-reine-des-pres-mane.fr](http://www.restaurant-reine-des-pres-mane.fr)

### 🍷 LA MANNE CÉLESTE

Cette belle adresse est largement connue dans la région. Labellisé « Table Originale » par le Gault & Millau 2022, ce restaurant pizzeria vous sert de belles pizzas cuites au feu de bois mais aussi quelques belles recettes provençales comme les panisses ou les beignets courgettes. Carte restreinte et produits locaux et bio.

📍 *Le Grand Chemin, 04300 Mane*

🌐 [www.lamanneceleste.fr](http://www.lamanneceleste.fr)

### 🏡 COUP DE CŒUR MAISONS D'HÔTES ET GÎTE

#### Le Sens des Merveilles

📍 *Chemin du Plan, 04300 Mane (à 5 mn de Forcalquier)*

🌐 [lesensdesmerveilles.fr](http://lesensdesmerveilles.fr)

### 🏨 POUR SE FAIRE PLAISIR

**Hôtel 5\* et Spa l'Occitane - Le Couvent des Minimes, ainsi que ses deux restaurants.**

📍 *Chemin des Jeux de Mai, 04300 Mane*

🌐 [www.couventdesminimes-hotelspa.com](http://www.couventdesminimes-hotelspa.com)



👉 SCANNEZ-MOI POUR PLUS DE BONNES ADRESSES !



ÉGLISE SAINT-ANDRÉ

# DAUPHIN

## L'ÂME MÉLODIEUSE DES ALPES DE HAUTE PROVENCE

Situé dans le **Parc Naturel Régional du Luberon**, Dauphin est une petite pépite dont le nombre d'habitants (800 personnes) est en constante augmentation. Vous y trouverez non seulement de jolies maisons en pierre ocre et de nombreuses calades, mais aussi un patrimoine exceptionnel, comme le **magnifique orgue baroque installé dans l'église**.

### MAIS C'EST QUOI CETTE HISTOIRE !

Vraisemblablement construit plus bas dans la vallée, à côté de la Via Domitia qui traversait la région, le premier site de Dauphin était une étape sur la voie romaine. Il comprenait déjà un premier château bâti sur une motte castrale. Le nom viendrait d'ailleurs d'un nom de famille romain, Delfinius.

**Au Moyen Âge, le village se développe en hauteur** – sur son emplacement actuel – protégé par le château construit par les Comtes de Provence (au XII<sup>e</sup> siècle) et défendu par des remparts et des tours. De fief au XII<sup>e</sup> siècle, le village devient une baronnie jusqu'à la révolution. Au fil du temps, le village s'agrandit, notamment vers le sud, avec la construction d'une **seconde enceinte**. Vous pouvez d'ailleurs encore en voir quelques vestiges dans la rue du Barré (qui veut dire rempart en Occitan).

**L'acoustique exceptionnelle de cet orgue** conjugué à l'acoustique de l'église fait que de nombreux organistes renommés l'utilisent pour leurs concerts. L'église de Dauphin se transforme donc, durant la saison estivale, en salle de concert très prisée par les organistes et par les amateurs de musique baroque (Bach, Buxtehude, Frescobaldi, Haendel).

Information et programmation musicale : <https://www.orguededauphin.net/>

Passez sous l'ancienne porte fortifiée du village (la porte Pourcheirieu) pour vous imprégner des lieux. C'est en vous baladant dans ces petites calades que vous découvrirez l'âme de ce village. Ici, la sérénité règne en maître et les habitants préservent la mémoire des lieux. Il reste des temps médiévaux quelques vestiges des anciennes fortifications, l'ancien donjon du château et de jolis passages couverts.

Mais surtout prenez le temps d'observer la vue sur la vallée environnante. **Mane, Saint-Michel l'Observatoire, Forcalquier, Saint-Maime** puis plus loin la montagne de Lure et celle du Luberon.

## Que voir à Dauphin ?

### L'INCONTOURNABLE DE DAUPHIN : L'ORGUE BAROQUE DE L'ÉGLISE SAINT-MARTIN

C'est **une petite merveille**. Un instrument unique que les plus grands organistes s'arrachent. L'orgue de Dauphin est d'une finesse absolue.

**Son histoire est surprenante**. Racheté en 1968 chez un antiquaire d'Aix-en-Provence, l'orgue est en piteux état. Il ne lui reste que 4 jeux sur un sommier de 42 notes. Un restaurateur de pianos anciens, Michel Deluz, est appelé à la rescousse pour remettre en l'état l'orgue et lui donner un style baroque provençal. Il faut tout refaire ! L'orgue est enrichi de multiples jeux (dont celui de la voix humaine) et le buffet refait à neuf. La mécanique suspendue est également reconstruite à l'italienne. Un nouveau pédalier est installé.



### LES VESTIGES DU CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Il reste peu de choses de l'ancien château des Comtes de Provence. Un donjon, surmonté par une jolie balustrade et une statue de la vierge, un corps de logis (du XVI<sup>e</sup> siècle) et plusieurs portails. Ils font la fierté du village et également sa beauté. Certains remparts et certaines tours ont d'ailleurs été intégrés dans les maisons construites au XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècle.

### L'ÉGLISE ROMANO-GOTHIQUE DE SAINT-MARTIN

Avant d'être l'église paroissiale du village, l'église Saint-Martin était l'ancienne chapelle du château. Elle conserve encore de cette époque quelques chapiteaux classés. Remaniée au XVI<sup>e</sup> siècle pour accueillir plus de fidèles, elle n'en reste pas moins assez petite et joliment décorée.

A l'intérieur, vous pouvez voir une voûte en croisées d'ogives formant une rosace et un ciboire en argent (un vase sacré destiné à contenir les hosties) donné par Napoléon III.

A l'extérieur, son clocher en tuiles écaillées est surmonté d'une croix.

## LA PLUS ANCIENNE CRÈCHE DE LA RÉGION

Si vous venez à Dauphin pendant les fêtes de Noël, vous verrez la magnifique crèche que les habitants conservent jalousement. Certains santons datent du XVIII<sup>e</sup> siècle. Cette crèche compte en tout 21 santons, dont 2 en cire classés monuments historiques.

## LA CHAPELLE NOTRE-DAME D'HUBAGES

La très jolie chapelle Notre-Dame d'Hubages resplendit à l'ombre de ses grands chênes centenaires et de son lierre envahissant. Dans ce lieu à l'écart de tout (sur la route de Saint-Martin-les-Eaux), il fait bon venir s'y reposer et méditer. Vous y serez accueillis par deux sœurs (très accueillantes et plutôt bavardes) qui habitent dans l'ermitage attenant et qui s'occupent des lieux et du petit jardin.



## QUE FAIRE LE TEMPS D'UN WEEK-END ?

- Découvrez l'**atelier de poterie et ferronnerie de Mireille Chopin**<sup>1</sup> (situé dans le Gîte "La Vieille Gaudine").
- Baladez-vous dans le **Salagon, Musée et Jardins** à Mane (5 km)
- Allez-vous perdre sur les chemins du **Monastère de Ganagobie** (15 km)
- Randonnez sur les sentiers qui parcourent la garrigue. Vous passez près de la chapelle **Notre-Dame-d'Hubages**, la ferme fortifiée des Encontres et de la ferme des deux moulins.
- L'incontournable en été : admirez les **champs de lavande sur le plateau de Valensole** (17 km).

<sup>1</sup> <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/hebergement/dauphin/apidae-gite-la-gaudine-4970107/>

L'intérieur de la petite chapelle comprend des tableaux, des statues, des étendards de procession ou encore des autels latéraux.

L'histoire raconte qu'en 1619, un paysan trouva une statue de la vierge dans les ruines d'un ancien sanctuaire. Il la qualifia de miraculeuse d'autant qu'il découvrit aussi une source d'eau pure à proximité. Une chapelle fut donc érigée à cet endroit et quelques années après, un ermitage fut ajouté. Cet ermitage fut occupé pendant des siècles par des religieux jusqu'au début des années 1900 lorsque la chapelle est abandonnée. Elle reprend vie dans les années 50 lorsqu'une association « Maintenance de Notre-Dame-d'Hubages » est créée pour la rénover et la rendre au culte. Depuis, on peut assister à des messes ou participer à des processions.



## ET SI JE VEUX PASSER UN WEEK-END SYMPA SUR PLACE ?

### LE RELAIS D'ELLE À NIOZELLES

Séjournes dans cette magnifique maison d'hôtes dotée d'un excellent restaurant. Dans cette bastide du XVIII<sup>e</sup> siècle, vous serez chouchouté et vous vous sentirez totalement à votre aise. Les petits-déjeuners se prennent sur la terrasse avec vue sur la nature environnante. C'est un véritable havre de paix que nous vous recommandons vivement de tester.

 Route de la Brillanne, 04300 Niozelles (15 minutes de Dauphin)

 [www.relaisdelle.com](http://www.relaisdelle.com)

### LA FORGE

Installez-vous dans ce petit restaurant situé dans les hauteurs de Dauphin. Vous y dégustez une cuisine simple

réalisée avec des produits frais et locaux. En été, la terrasse offre une jolie vue sur la vallée.

 Boulevard du Nord, 04300 Dauphin

### LA FERME DES 4 REINES

Rose et Pierre vous accueillent dans leur ferme du XIII<sup>e</sup> siècle entièrement rénovée. Dans ce grand domaine, vous bénéficiez de chambres d'hôtes ou d'un gîte ainsi que d'une belle piscine et d'un jacuzzi.

 Les Encontres, 04300 Dauphin

 [www.gites-mane-forcalquier.fr](http://www.gites-mane-forcalquier.fr)

### LE MOULIN DES ENCONTRES

Cette maison d'hôtes installée dans un ancien moulin restauré est nichée dans un cadre de verdure calme

et ombragé et possède une belle piscine.

 Les Encontres, 04300 Dauphin

 [www.moulinesencontres.com](http://www.moulinesencontres.com)



SCANNEZ-MOI POUR PLUS  
DE BONNES ADRESSES !



NOTRE-DAME D'HUBAGES

# JOUR 3

## MONTFURON ET SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE



### ÉTAPES

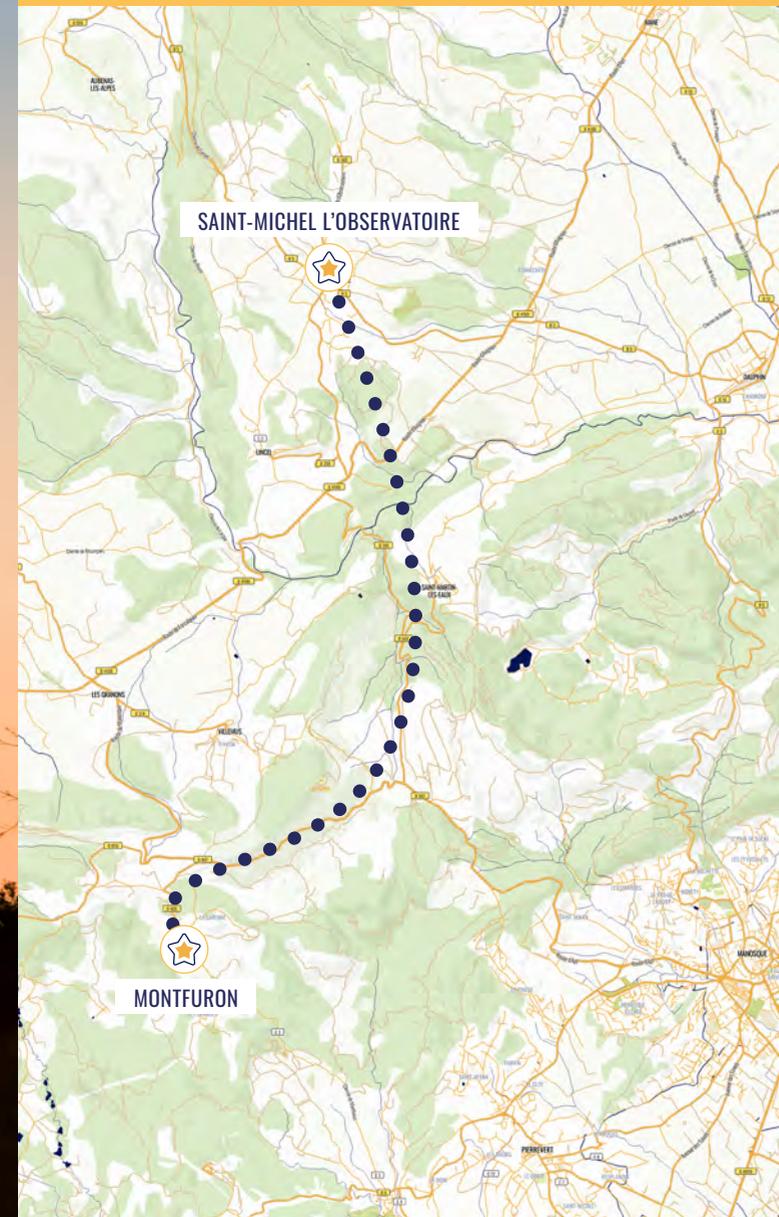
#### Montfuron

- MOULIN À VENT
- ÉGLISE À CLOCHER CARRÉ BÂTI EN PIERRE
- BELVÈDÈRE
- JARDIN À PAPILLONS

 14 KM  
15 MINUTES

#### Saint-Michel l'Observatoire

- CENTRE D'ASTRONOMIE
- ÉGLISE HAUTE SAINT-MICHEL
- ÉGLISE BASSE SAINT-PIERRE
- ÉGLISE SAINTE-MARIE-MADELEINE DE LINCEL
- MOULIN À HUILE
- MOULIN À VENT



# MONTFURON

## UN VILLAGE ET SON MOULIN PERCHÉS DANS LA PROVENCE

200, c'est le nombre total d'habitants du joli village de Montfuron. Autant dire qu'il est assez petit et qu'il est plutôt rare de croiser ses habitants dans les ruelles. Mais Montfuron a beaucoup d'atouts dans sa besace. Tout d'abord, le village se situe à proximité de Manosque, dans la superbe région du Luberon. Les paysages sont vallonnés, boisés et s'étirent à perte de vue. **Ses vieilles maisons en pierres aux volets colorés, sa petite église au clocher carré et ses tilleuls centenaires donnent envie d'y rester.** Mais surtout, un peu plus haut sur la colline, son ancien moulin à vent a traversé le temps avec panache.

Car Montfuron a cette particularité d'abriter **l'un des deux moulins à vent en état de fonctionner de la région !** (L'autre étant celui situé à Saint-Michel l'Observatoire). Autant dire que c'est une petite fierté pour le village ! Et une petite merveille à découvrir ! Imaginez-vous que ce moulin a été construit en 1640, sous Louis XIV. Il a donc plus de 380 ans !

Comment ne pas penser à Alphonse Daudet et aux poétiques « Lettres de mon moulin » en admirant ce lieu ? Lui qui a si bien décrit la Provence. Ou encore à Jean Giono, l'enfant du pays.



MOULIN DE MONTFURON

### Que voir dans le village de Montfuron ?

#### L'INCONTOURNABLE DE MONTFURON : SON MOULIN À VENT

Le moulin à vent de Montfuron date du XVII<sup>e</sup> siècle et a conservé une partie de sa mécanique en bois d'origine. Il possède également une belle charpente en pin massif qui peut se déplacer manuellement en fonction des vents. Et chose exceptionnelle : il est toujours en parfait état de marche et produit de temps en temps de la farine.

Il fait partie des 2 moulins à vent du territoire encore en activité, avec celui de Saint-Michel l'Observatoire. **A l'origine, Montfuron possédait 3 moulins** : un moulin à eau (moulin de la Dame), un moulin à gypse (moulin des Arnoux) et un moulin à vent. Le

moulin à vent, seul rescapé du village, appartenait à la famille seigneuriale du village jusqu'en 1793, date à laquelle les biens nationaux ont été vendus. Il a été restauré sur la base du moulin de Fontvieille (Bouches-du-Rhône)

*Vous pouvez visiter le moulin à vent. Pour cela, contactez la mairie au 04 92 76 41 65.*



MONTFURON

#### L'ÉGLISE À CLOCHER CARRÉ BÂTI EN PIERRE

L'église Notre-Dame et Saint-Elzéar, de style roman, date du XIII<sup>e</sup> siècle. Elle est bâtie en pierre, comme de nombreuses maisons du village. Cela donne d'ailleurs au lieu une jolie couleur grise changeante en fonction de la lumière. Son joli clocher-tour date du XVII<sup>e</sup> siècle.

D'abord dédiée à Notre-Dame, elle va également se placer sous le vocable de Saint Elzéar, suite à son passage dans la commune où il aurait guéri une personne aveugle.

Dans l'église, hormis les statues et peintures, vous pouvez voir un chemin de croix peint par Jean Vivoli et une litre funéraire qui serait datée du XVIII<sup>e</sup> siècle. **La litre funéraire** était une tradition qui consistait à peindre sur un bandeau noir les armes d'une famille seigneuriale bienfaitrice lors du décès du chef de famille. Aujourd'hui, il reste de cette vieille tradition un brassard noir porté autour du bras ou un drap noir tendu sur la façade d'un défunt.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Chaque année, la petite église de Montfuron accueille une impressionnante crèche animée (environ 30m<sup>2</sup>). Les santons portent des costumes traditionnels et sont entourés de moulins à vent et de décors naturels. Il se raconte que c'est l'une des plus belles crèches de la région !

## LE BELVÉDÈRE AVEC SA ROSE DES VENTS

Vous pouvez grimper jusqu'au belvédère, là où se situait l'ancien château du village (on peut d'ailleurs encore en voir les ruines). Le château avait été construit par Jean de Garnier, seigneur de Thorenc et de Montfuron, au XVI<sup>e</sup> siècle. De là-haut, la vue est imprenable sur tous les départements environnants. Un panorama complet qui s'étend des toitures en tuiles romaines de Montfuron jusqu'aux Alpes et même l'Italie.

Il y a même une « rose des vents » qui nomme et indique la direction des 32 vents qui balayent régulièrement la Provence : la Tramontane, le Mistral, le Sirocco, etc..



## QUE FAIRE LE TEMPS D'UN WEEK-END ?

- Randonner sur le chemin qui vous mène de Montfuron à Villemus (petite boucle de 7,4 km, environ 2h30 de marche)
- Suivre le sentier de randonnée qui va de Montfuron à Montjustin (boucle de 13 km de long, environ 4h de marche).
- Parcourir le Sentier des ruines (boucle de 11 km, environ 3h de marche). Cette belle randonnée en forêt vous fait découvrir le patrimoine rural bâti de la région, notamment les moulins.
- Passer quelques heures dans le Centre d'Astronomie de Saint-Michel l'Observatoire pour voyager à travers les astres.

## LE JARDIN À PAPILLONS

A côté du très beau moulin à vent, vous pouvez accéder au Jardin à Papillons. Il a été créé par une association, *Proserpine*, en partenariat avec la région, le parc naturel régional du Luberon et les communes avoisinantes. Tout a été pensé pour accueillir et préserver les lépidoptères colorés : 7000m<sup>2</sup> de garrigue arbustive, 3000 végétaux. Pour le plus grand bonheur des 60 espèces de papillons diurnes et nocturnes que compte cet espace protégé.

Vous pouvez découvrir tout le cycle de la vie du papillon, depuis son état de chenille, jusqu'à sa mue et sa vie quotidienne. Dans cet espace préservé, vous découvrez également des photos macroscopiques de ces petites merveilles.



## Des savoir-faire typiquement provençaux

Le village produit **5 labels AOC** (Appellation d'Origine Contrôlée) et **19 labels AOP** (Appellation d'Origine Protégée) et **IGP** (Indication géographique protégée). Parmi ceux-ci, **l'huile d'olive de Provence** ou encore **le fromage de Banon** (pour les AOC), mais aussi le **petit épeautre de Haute-Provence et sa farine**, le **miel de Provence**, les **herbes de Provence** ou encore **l'agneau de Sisteron**.

## La culture de l'olivier : une institution en Provence

C'est une institution en Provence. La culture de l'olivier est une activité ancestrale pratiquée dans cette belle région ensoleillée et peu montagnaise qu'est la Provence. Ce savoir-faire est aujourd'hui **protégé par un label AOP** et suit des règles rigoureuses : les oliviers doivent appartenir à la variété Aglandau, être plantés dans une zone géographique précise, et les olives doivent être récoltées en début de saison (vers le mois de novembre) pour donner une huile d'olive fruitée verte. Son arôme est unique : un mélange de saveurs d'artichaut cru, d'amande, relevé par une note fruitée de pomme ou de banane verte.

Une huile d'olive se déguste un peu comme un grand vin !

Au **Moulin des Granges**<sup>1</sup>, Etienne Loir est paysan, moulinier et producteur sur la commune. Il produit son huile d'olive bio dans un ancien moulin artisanal à meules de pierre. Il vend son huile d'olive sur les marchés de la région ou dans certaines AMAP (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne).

<sup>1</sup> <https://lemoulinidesgranges.wordpress.com/>



## ET SI JE VEUX PASSER UN WEEK-END SYMPA SUR PLACE ?

### CHEZ ÉRIC

Une table vraiment gourmande installée dans une maison en pierre sèche. Une petite merveille gustative pour un restaurant classé au guide Michelin.

1 Place Daniel Viguier,  
04110 Montfuron

### LES GRANGES

Un petit camping à la ferme (3 épis) de 12 emplacements. Ils proposent

également 2 gîtes ruraux.

Lieu dit Les Granges,  
04110 Montfuron  
 [www.gites-les-granges.fr](http://www.gites-les-granges.fr)

### POUR UN SÉJOUR EN AMOUREUX

Domaine Paradise Love In Provence  
 Domaine Paradis 04110 - Reillanne  
 [www.paradise-love-in-provence.com](http://www.paradise-love-in-provence.com)



SCANNEZ-MOI POUR PLUS  
DE BONNES ADRESSES !

# SAINT-MICHEL L'OBSERVATOIRE

## LE VILLAGE QUI TUTOIE LES ÉTOILES

Saint-Michel l'Observatoire est bien nommé. Depuis 1938, le petit village de Saint-Michel l'Observatoire observe. Mais quoi donc, me direz-vous ! Les étoiles, pardi ! C'est dans cette petite commune du Luberon, anciennement appelée Saint-Michel-en-Provence, qu'a été construit voilà presque 90 ans l'Observatoire de Haute-Provence. Un emplacement idéal, entre la montagne de Lure et le massif du Luberon, pour contempler le ciel et scruter l'univers.

**Mais il ne faudrait pas résumer Saint-Michel l'Observatoire qu'à son Centre d'Astronomie.** Car le village est à lui seul une étoile. Les maisons en pierres claires s'ornent de belles portes, les ruelles étroites serpentent jusqu'à l'église haute, son imposante fontaine fait miroiter ses eaux claires, et son patrimoine religieux composé d'églises et de chapelles est simplement magnifique.

Alors Saint-Michel l'Observatoire s'observe aussi le nez au vent et se dévoile, tout en lumière et en couleurs. **Ici, de vieux remparts, là, un ancien moulin à huile, ou un peu plus loin, des façades colorées qui s'étirent sur plusieurs mètres.**

N'attendez plus ! Découvrez ce très joli village à l'architecture typiquement provençale.

### MAIS C'EST QUOI CETTE HISTOIRE !

Un premier village a été construit à côté de la **Via Domitia** qui, à l'époque romaine, reliait l'Italie à l'Espagne en traversant la Provence. Le Castrum « Saint Michaelis » (de son nom d'origine) était fortifié et possédait une église qui, par la suite, a été détruite et remplacée par l'église haute.

La seconde église du village (l'église basse) a été construite plus tard, au XIV<sup>e</sup> siècle, après deux cent ans de pillages et d'épidémies. Les XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles sont plus fastes pour le village, avant qu'il ne soit à nouveau dévasté par la peste noire et les guerres.

**La renaissance du village débute au XVIII<sup>e</sup> siècle.** Elle est autant économique que démographique. Le village compte alors plus de 1000 habitants à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. Pour loger tout ce nouveau monde, le village doit s'agrandir. Les fortifications sont partiellement détruites (en 1840) et les maisons se construisent en périphérie.

En 1938, la création de l'Observatoire de Haute-Provence **va modifier le nom du village** qui s'appelle désormais Saint-Michel l'Observatoire.

## Que voir à Saint-Michel l'Observatoire ?

### L'INCONTOURNABLE : LE CENTRE D'ASTRONOMIE

**Ce coin de Provence est réputé pour avoir l'un des ciels les plus clairs d'Europe,** avec une pollution lumineuse très faible. Pas étonnant donc qu'un observatoire astronomique géré par le CNRS (l'Observatoire de Haute-Provence) se soit installé sur le plateau d'Aurifeuille en 1937, à proximité du village.

Mais ce qui fascine petits et grands est le Centre d'Astronomie qui a été construit il y a plus de 20 ans sur le plateau du moulin à vent. Ouvert au public, le Centre vous permet d'observer le soleil et les étoiles à travers un **sidérost** ainsi que de grands télescopes.

Le Centre d'Astronomie propose des animations tout au long de l'année : veillée d'observation nocturne (à partir de 21h), observation du soleil, séances de

planétarium, conférences. On en prend plein les yeux, qu'on soit petit ou grand.

📍 748 route du Centre Astro,  
Plateau du Moulin à Vent,  
04870 Saint-Michel  
l'Observatoire

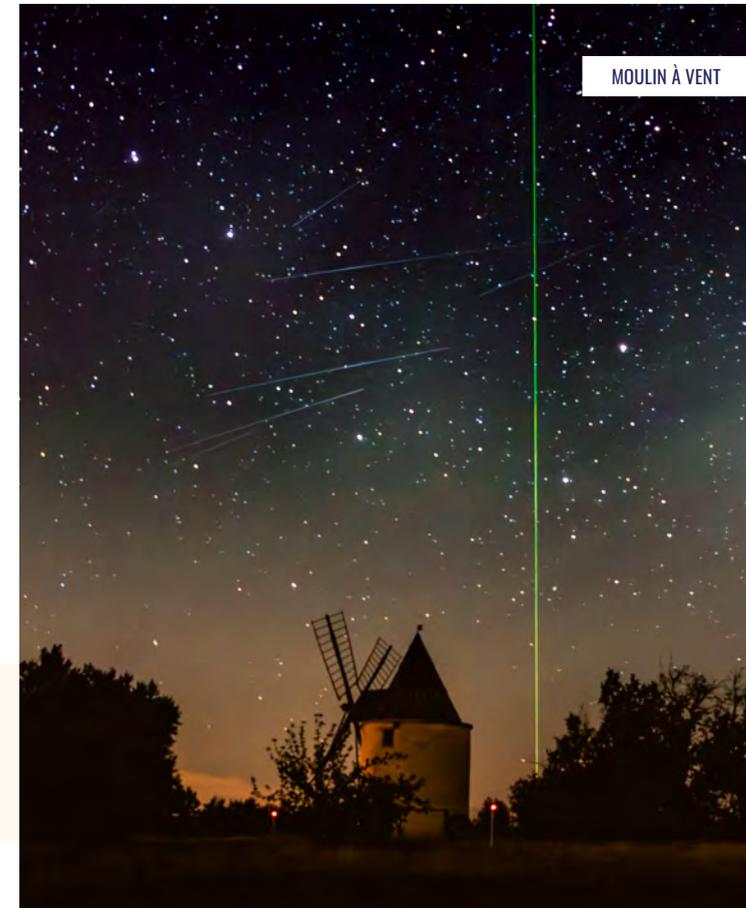
🌐 [www.centre-astro.com](http://www.centre-astro.com)

**Et pour les amateurs de science,** visitez **l'Observatoire de Haute-Provence,** seul observatoire en activité dont on peut visiter les installations sur réservation.

🌐 [www.obs-hp.fr](http://www.obs-hp.fr)

### LE SAVIEZ-VOUS ?

La première exoplanète (planète extrasolaire) a été découverte ici en 1995.



MOULIN À VENT

### L'ÉGLISE HAUTE SAINT-MICHEL

L'église Haute domine le village. **Située au niveau de l'ancien oppidum, elle apparaît pour la première fois dans les textes au X<sup>e</sup> siècle lorsqu'elle passe sous la coupe du monastère de Ganagobie.** Plus tard, on fait à nouveau mention de cette église lorsqu'elle entre dans les possessions de l'abbaye bénédictine de Saint-André-de-Villeneuve-lès-Avignon. Un prieuré se situe alors à côté de l'église jusqu'au XV<sup>e</sup> siècle.

D'abord église paroissiale, elle perd cette fonction au profit de l'église basse.

**L'église haute a été plusieurs fois remaniée. Même si plusieurs éléments d'origine subsistent (travée voutée, chœur), le clocher apparaît au XVI<sup>e</sup> siècle et la chapelle latérale au XVII<sup>e</sup> siècle.**

Cette église possède de très belles pièces : un chapiteau en marbre qui sert de bénitier, de belles fresques

du XII<sup>e</sup>, XIII<sup>e</sup> et XIV<sup>e</sup> siècles, représentant notamment le Christ en majesté, et de jolies colonnettes du XI<sup>e</sup> siècle. Accolé à l'église se trouve également un prieuré du XII<sup>e</sup> siècle restauré.

## L'ÉGLISE BASSE SAINT-PIERRE

L'église basse, de style roman, date du XIV<sup>e</sup> siècle. **Elle devient église royale au XVI<sup>e</sup> siècle par le biais des Comtes d'Anjou.** Elle possède un **beau cadran solaire** sur l'une de ses façades extérieures, sur lequel est inscrit « si le passé et le futur existent, je veux savoir où ils sont ».

Ce cadran, orné de planètes, donne l'heure locale et l'heure universelle. L'église possède un joli clocher surmonté d'un **campanile provençal** qui a été construit au XIX<sup>e</sup> siècle.

Cette église ne possède des ouvertures que sur sa façade sud pour faire entrer la lumière.



## QUE FAIRE LE TEMPS D'UN WEEK-END ?

- **Jolies randonnées à cheval.**  
Centre Équestre Pégase.  
*La Rimourelle Campagne Boitleau. 06 82 02 65 84.*
- **Belles randonnées pédestres** au départ du village :
  - Balade de l'Observatoire (5 km – 2h de marche)
  - Sentier de la pierre (8 km – 2h30 de marche)
  - Randonnée du Gué du Reculon (8 km – 2h30 de marche)
  - Balade du Roure (6 km – 2h de marche)
  - Balade du Moulin à vent (2 km – 45 mn de marche)
  - Chemin des Étoiles (1 km – 30 minutes)
- **Pour vos sorties accompagnées, vous pouvez contacter :**  
*Association des Guides de Pays de Haute-Provence*  
*Tél. 06 82 33 69 31 - guidedepays.com*



## ET LE MARCHÉ ? C'EST LE DIMANCHE MATIN

## L'ÉGLISE SAINTE-MARIE-MADELEINE DE LINCEL

C'est une jolie église romane en croix latine qui a été construite vraisemblablement entre le XII<sup>e</sup> et le XIII<sup>e</sup> siècle. La nef se compose de deux travées en berceau coupées par un transept. **Son originalité : sa toiture en lauze qui lui donne beaucoup de charme.**

## LE MOULIN À HUILE

Dans le village, sur la place de la mairie, vous pouvez voir l'ancien moulin à huile du village. Sa dernière utilisation remonte à 1938. Son fonctionnement était simple : la meule était actionnée par le mouvement circulaire d'un animal, ce qui permettait de broyer les olives et d'en récolter le précieux nectar.

## LE MOULIN À VENT

Le moulin à vent de Saint-Michel l'Observatoire **n'a fonctionné qu'entre 1838 et 1851.** Laisseé totalement à l'abandon et en ruine, il a depuis été restauré par **l'association des Amis de Saint-Michel & Lincel.**

Remis en état de fonctionnement en 2010, il est équipé d'une motorisation qui le fait tourner lors des visites. **C'est le deuxième moulin à vent en activité de la région, avec celui de Montfuron.**

Visites guidées avec l'Association des Amis de Saint-Michel (06.87.82.18.99) ou à l'office de tourisme de Saint-Michel l'Observatoire.

## Les savoir-faire du village

Comme son voisin Montfuron, Saint-Michel l'Observatoire possède plusieurs labels AOC (Appellation d'Origine Contrôlée) comme **l'huile d'Olive et le fromage de Banon.** Et également plusieurs labels IGP (Indication Géographique Protégée), comme le petit épeautre et sa farine, le miel de Provence, l'Agneau de Sisteron et le vin des Alpes de Haute Provence.

N'hésitez donc pas à pousser la porte des producteurs pour déguster ces bons produits locaux.



FROMAGE DE BANON



## ET SI JE VEUX PASSER UN WEEK-END SYMPA SUR PLACE ?

### AUBERGE DES COUPOLES

Terrasse Ombragée l'été, cuisine provençale à base de produits frais, prix raisonnables, accueil convivial, tout y est pour passer un bon moment.

Place du serre

### HÔTEL GALILÉE\*\*\*

11 chambres vous attendent dans ce petit hôtel sans prétention. Belle salle de petit-déjeuner donnant sur une grande terrasse. Possibilité d'accueil sécurisé pour les VTT, motos, matériel de rando.

Rue Gérant

[www.hotelgalilee.com](http://www.hotelgalilee.com)

### NATURE CAMP DU LUBÉRON

Une offre glamping (ouvert de mai à septembre) composée d'hébergements insolites sous forme de lodges tout confort.

Plateau du Moulin à vent, 04870 Saint-Michel-l'Observatoire (à proximité immédiate du Centre Astro)

[lodg-ing.com](http://lodg-ing.com)

### RESTAURANT HÔTEL DE L'OBSERVATOIRE

24 place de la fontaine



SCANNEZ-MOI POUR PLUS  
DE BONNES ADRESSES !



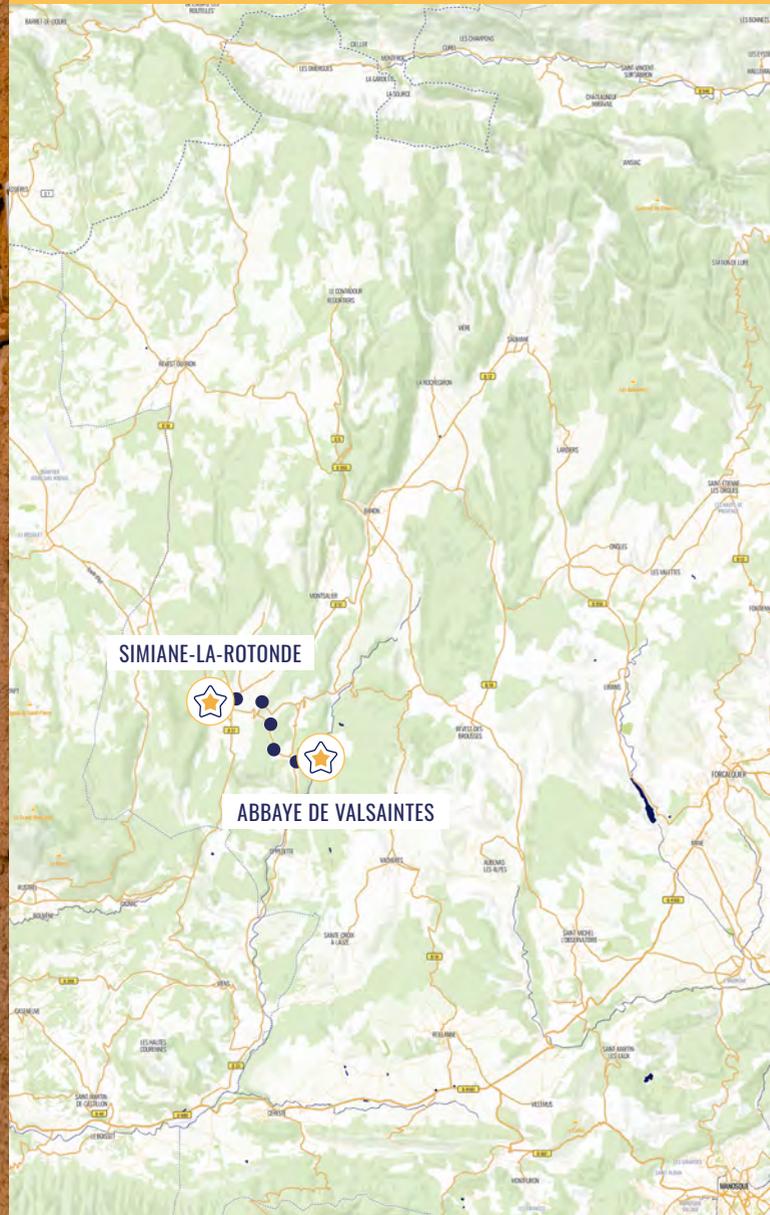
SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE

# JOUR 4

## SIMIANE-LA-ROTONDE



SIMIANE-LA-ROTONDE



### ÉTAPES

#### Simiane La-Rotonde

- ROTONDE
- CHÂTEAU MÉDIÉVAL
- HALLES COUVERTES
- MAISON DE L'ÉCRIVAIN PIERRE ALEXIS DE PONSON DU TERRAIL
- ÉGLISE SAINTE-VICTOIRE

 6 KM  
10 MINUTES

#### Abbaye de Valsaintes

# SIMIANE-LA-ROTONDE

## L'ÉLÉGANCE PERCHÉE DANS LA LAVANDE

Lorsqu'on arrive de la plaine, on ne voit que lui ! Le village et son donjon qui, pendant quelques mois en été, se détachent des champs de lavande et de lavandin. Bâti en demi-cercle étagé sur une colline **entre Ventoux et Luberon**, le village est d'une élégance folle. Sa jolie couleur ocre et ses formes hautes offrent un paysage typique : **petits jardins suspendus, beaux hôtels particuliers, vestiges de remparts, calades**. Pas de doute, nous sommes bien en Provence.

### MAIS C'EST QUOI CETTE HISTOIRE !

Bâti sur un ancien oppidum romain, Simiane-la-Rotonde s'est **développé au Moyen Âge autour de son château** dont l'enceinte rejoignait les remparts en contrebas. C'est, dit-on, l'un des plus anciens châteaux de la Provence médiévale. On le mentionne déjà dès 1031.

Propriété des **seigneurs d'Agoult-Simiane**, le village en a pris d'ailleurs le nom ainsi que celui de son donjon, aussi appelé Rotonde.

Ce donjon a été construit à la fin du XII<sup>e</sup> siècle. C'est une tour romane fortifiée qui domine le village du haut de ses 18 mètres et qui était autrefois entourée de larges fossés secs. C'est la pièce maîtresse du château, celle que l'on voit à des kilomètres à la ronde.

Au XVII<sup>e</sup> siècle, la puissante famille délaisse le château, trop occupée à gérer d'autres domaines en sa possession. **Abandonné, le château se dégrade** et certaines parties sont même occupées par des fermiers. La Rotonde, rachetée par le département, fait l'objet de plusieurs campagnes de restauration.

À la Renaissance, Simiane doit sa réputation à la **verrerie** dont l'industrie est très florissante. Elle comprend de très nombreux ateliers d'artisans qui exportent leur production dans toute la Provence. De cette période opulente, **il reste de très belles maisons bourgeoises** aux façades travaillées datant du XVI<sup>e</sup> au XVIII<sup>e</sup> siècles.

Au XX<sup>e</sup> siècle, le village – comme beaucoup d'autres dans la région – se vide rapidement de ses habitants. De 1500 habitants en 1846, il tombe à 319 en 1968. Un véritable exode rural ! Mais peu à peu, attiré par la beauté des lieux, de nouveaux habitants s'installent et rénover les maisons délaissées.

Ici, il ne faut pas compter les beaux ouvrages, il y en a trop ! Entre les portes en bois sculptées, les balustrades, les fenêtres à meneaux et les colonnades, on ne sait plus où donner de la tête. On pourrait passer des heures à s'arrêter devant le moindre détail, à admirer les façades fleuries et feuillues des maisons, à perdre son regard sur l'horizon depuis le sommet du village. Et, comme dans tout village vivant, à discuter avec les habitants ou faire une caresse aux chats qui se baladent de maisons en maisons.

## Que voir à Simiane-la-Rotonde ?

### L'INCONTOURNABLE : LA ROTONDE ET SON CHÂTEAU MÉDIÉVAL

#### LA ROTONDE

Celle qui a donné son nom au village se dresse fièrement à son sommet. De silhouette tronconique de forme hexagonale possède peut-être un aspect un peu massif. Mais de l'intérieur, il n'en est rien. Elle renferme une grande salle **dodécagonale** composée d'une série d'arcades avec chapiteaux sculptés. Chaque **masque de pierre gravé** sur son arcade semble observer les visiteurs. On est donc scruté par une tête de moine, une tête de diable barbu ou encore une tête d'homme bâillonné.

Et c'est ici que les seigneurs d'Agoult-Simiane

recevaient leurs invités autour de fêtes auxquelles participaient les **troubadours** les plus connus de la région.

En levant la tête, on peut voir une **très jolie coupole de pierre** avec 12 voutes croisées d'ogives de plus de 5 mètres de haut. Elle est terminée par un petit oculus. Cette vaste salle d'apparat offre aussi un bel écrin aux œuvres d'art contemporaines exposées temporairement dans ces murs.

#### LE CHÂTEAU MÉDIÉVAL

Après avoir visité la rotonde, allez faire un tour dans les pièces ouvertes au public du château. Vous y trouverez une **exposition permanente consacrée à l'histoire du château** et de la famille Agoult-Simiane. Mais aussi un **laboratoire d'aromathérapie Sainte Victoire (groupe Young Living)** qui propose non seulement des ateliers d'initiation aux huiles essentielles mais aussi une large gamme de produits réalisés avec la lavande locale.

A l'extérieur, sur la terrasse aménagée de l'ancien logis seigneurial, vous avez une très belle vue sur la Rotonde et sur la plaine de Simiane et de ses alentours.

Le Château et sa Rotonde sont classés Monuments Historiques.





## QUE FAIRE LE TEMPS D'UN WEEK-END ?

- **Les riches heures musicales de la rotonde (Festival de Musique Ancienne)** en août.
- **L'Abbaye en Roses** à l'Abbaye de Valsaintes : lors de la floraison des roses (fin mai – début juin)
- **Solstice d'hiver** à l'Abbaye de Valsaintes : du 17 au 22 décembre, lorsque le soleil éclaire l'autel de l'église de l'Abbaye. Repas, chants grégoriens et concert.
- **Flore à Simiane** : manifestation autour du jardinage automnal (en octobre).
- Suivre les **Routes de la Lavande** en voiture ou à vélo.
- Randonner sur le **GR4 qui passe par Simiane**
- **Visiter le village de Banon** (11 km):
  - Son incroyable librairie Le Bleuët,
  - La confiserie Leblanc,
  - Sans oublier de vous arrêter à la fromagerie de Banon pour déguster le célèbre fromage éponyme.



## ET LE MARCHÉ ? C'EST LE JEUDI MATIN

### LES HALLES COUVERTES

Les petites ruelles vous emmèneront inexorablement vers les petites halles couvertes qui datent du XVIII<sup>e</sup> siècle. C'est ici que s'effectuaient les échanges sous l'œil vigilant du "pezadou", chargé de vérifier les poids et mesures. Le panorama est magnifique. A travers les colonnes, on peut y admirer le massif du Luberon et, lorsque le vent souffle fort, la montagne Saint-Victoire. Ces halles furent immortalisées par le photographe Henri-Cartier Bresson en 1971.

### LA MAISON DE L'ÉCRIVAIN PIERRE ALEXIS DE PONSON DU TERRAIL

La maison des parents de l'écrivain Ponson du Terrail (1829-1871), auteur de la saga *Rocambole* qui donna naissance à l'adjectif rocambolésque. Le mot Rocambole, qui signifie à l'époque « pécadille », devient le héros d'une série publiée dans le journal *La Patrie* pendant près de 14 ans.

### L'ÉGLISE SAINTE-VICTOIRE

Cette église est l'un des très rares édifices de style gothique flamboyant de Provence. Classée Monument Historique., elle date du XVI<sup>e</sup> siècle et possède un joli clocheton en fer forgé. Le nom est issu d'une légende

locale, celle d'un ermite du nom de Victoire qui habitait dans une grotte voisine. Un jour, des habitants la retrouvèrent mourante dans son oratoire. Ils la ramenèrent jusqu'à l'église où elle décéda. Victoire devient alors un personnage mythique pour le village qui en fit sa sainte. Et lorsqu'il s'agit de construire une nouvelle église, c'est naturellement à Sainte-Victoire qu'on la dédia. Sainte-Victoire est devenue la patronne du village.

## L'autre incontournable : L'Abbaye de Valsaintes

Située à seulement 4 km de Simiane-la-Rotonde, l'abbaye de Valsaintes est le deuxième incontournable de ce village. Un endroit tellement apaisant qu'il serait tout à fait dommage de ne pas le visiter.

**L'abbaye de Valsaintes est l'une des 4 abbayes cisterciennes de Provence** (avec celles de Sénanque, de Silvacane et du Thoronet). Elle a été **fondée en 1180** grâce au seigneur de Simiane qui fit don du terrain à l'abbaye de Silvacane située dans les Bouches-du-Rhône. Une petite poignée de moines cisterciens s'installent alors et y cultivent le bois en parallèle de leur activité de verrier qui fit la renommée de Simiane. Le site devient une abbaye en 1660. Laissée à l'abandon à la Révolution Française, elle a été entièrement restaurée et est aujourd'hui ouverte au public.

Sur place, les bâtiments restants comprennent les ruines du cloître, les bâtiments monastiques et l'église abbatiale. Mais on y va surtout pour ses jardins (jardin sec et potager agroécologique) et sa roseraie labellisée « Jardin Remarquable » qui comprend plus de 550 variétés de roses. **Nous vous recommandons vivement de participer à la visite guidée qui se termine par des chants grégoriens (chantés par l'incontournable Jean-Louis Moine) dans l'ancienne église cistercienne.**

L'abbaye de Valsaintes est un lieu ouvert vers les visiteurs qui propose des hébergements, un **excellent restaurant**-terrasse donnant sur la vallée, et une boutique avec de nombreux produits locaux.

*Lieu-dit, 04150 Simiane-la-Rotonde*

[www.valsaintes.org](http://www.valsaintes.org)



## ET SI JE VEUX PASSER UN WEEK-END SYMPA SUR PLACE ?

### RESTAURANT LE CHAPEAU ROUGE

Pascale et Rémy vous invitent à découvrir une Cuisine du Terroir dans un cadre chaleureux et authentique.

*Lieu-dit Les Granges – Chapeau Rouge, Simiane-la-Rotonde*

### CHAMBRES D'HÔTES DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

Séjournes dans l'une des trois chambres d'hôtes de l'abbaye. Elles sont situées au cœur du Jardin Remarquable de l'abbaye, au-dessus de l'ancienne école du hameau de Boulinette.

[www.valsaintes.org](http://www.valsaintes.org)

### CHAMBRE D'HÔTES LA BUISSE

Profitez de deux chambres d'hôtes avec piscine chauffée, tennis, spa et sauna, situées au cœur d'un domaine de 20 hectares.

*Lieu-dit La Buisse, Quartier les Buissonnades, Simiane-la-Rotonde*  
 [www.domainelabuisse.com](http://www.domainelabuisse.com)

### MAISON D'HÔTES LE CLOS DES AMANDIERS

Profitez de 4 chambres situées autour d'une ancienne bergerie du XVIII<sup>e</sup> siècle.

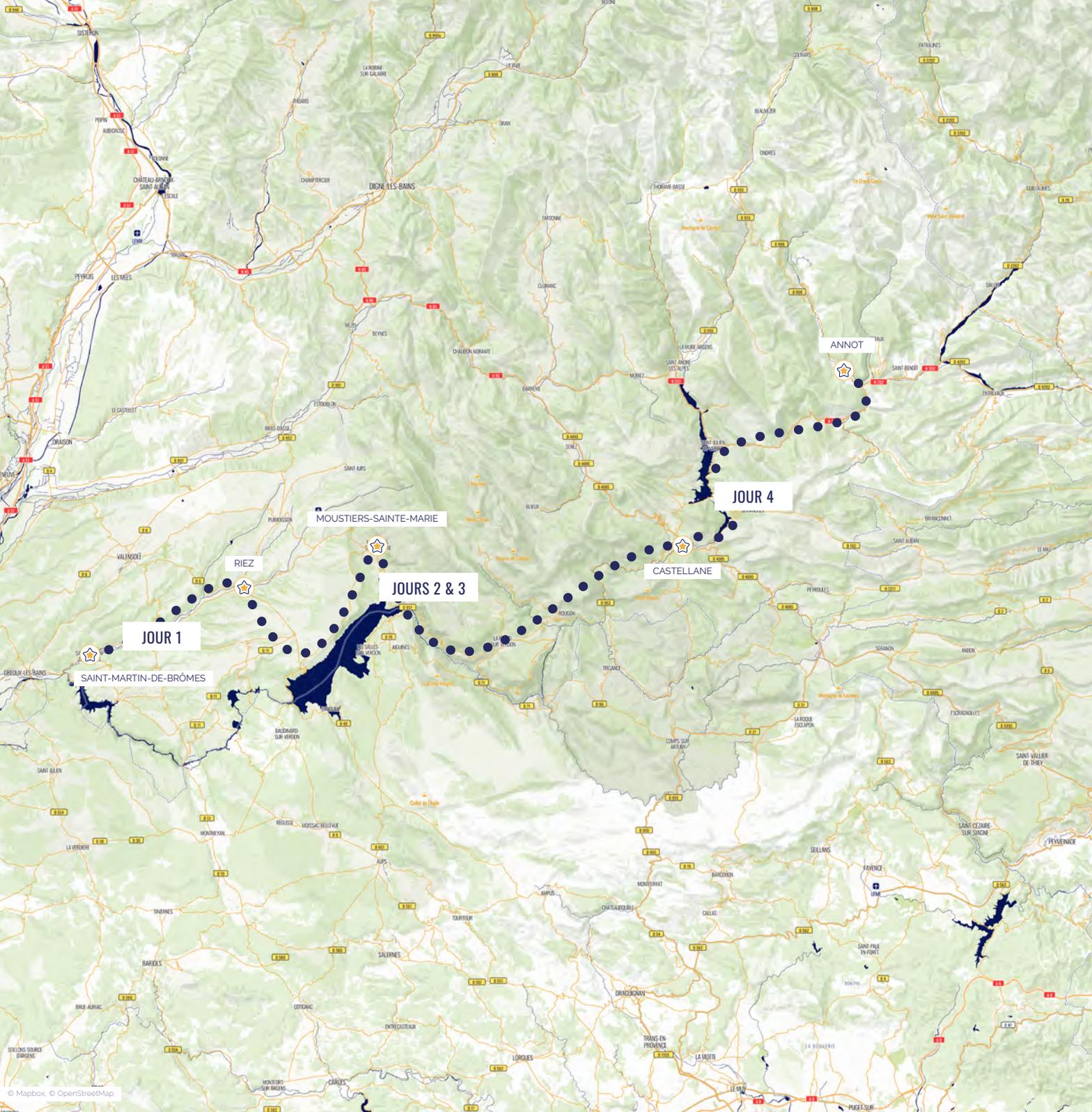
*Hameau de Cheyran, Le Clos des Amandiers, 04150 Simiane-la-Rotonde.*

Simiane dispose d'une grande capacité d'accueil et offre une variété d'hébergements du camping aux chambres d'hôtes classées.



SCANNEZ-MOI POUR PLUS DE BONNES ADRESSES !





## ITINÉRAIRE 2 • 4 JOURS ENTRE LAVANDES ET VERDON

### DE SAINT-MARTIN-DE- BRÔMES À ANNOT

Cet itinéraire vous guidera au cœur des villages nichés dans l'océan de lavande du plateau de Valensole, avant de rejoindre les cités qui s'égrainent au fil de la rivière et des lacs du Verdon. Leurs maisons colorées collées les unes aux autres bordées d'oliviers plantés sur de jolies places pavées serties de fontaines sauront à coup sûr vous séduire !

● JOUR 1  
● SAINT-MARTIN-DE-BRÔMES ET RIEZ

● JOURS 2 & 3  
● MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

● JOUR 4  
● CASTELLANE ET ANNOT



# JOUR 1

## LES VILLAGES DE SAINT-MARTIN-DE-BRÔMES ET RIEZ

### ÉTAPES

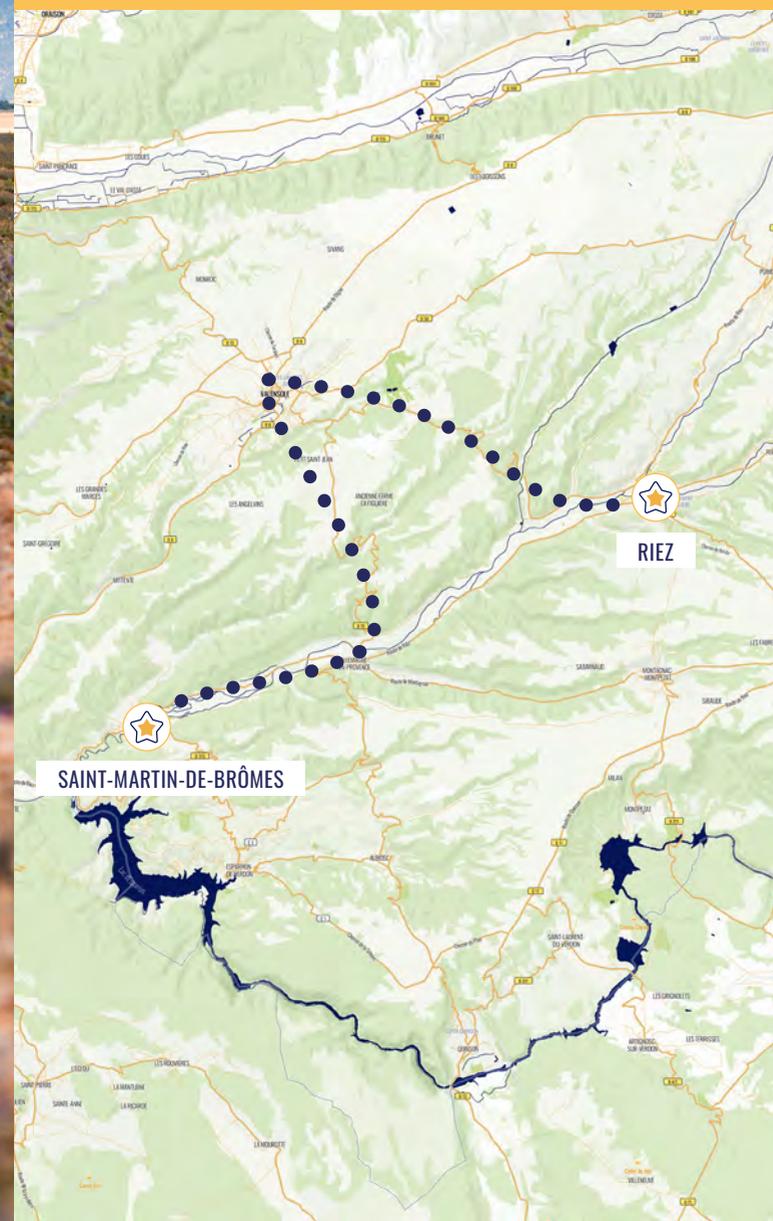
#### Saint-Martin-de-Brômes

- TOUR DE L'HORLOGE
- MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE
- ÉGLISE SAINT-MARTIN
- CERCUEIL DE PLOMB
- BORNE MILIAIRE ROMAINE

 14 KM  
15 MINUTES

#### Riez

- CHAPELLE SAINT-MAXIME
- BAPTISTÈRE



# SAINT-MARTIN-DE-BRÔMES

## UN VILLAGE PROVENÇAL À LA SIMPLICITÉ ATTACHANTE

ITINÉRAIRE 2  
ENTRE LAVANDES ET VERDON • JOUR 1

Bienvenue à Saint-Martin-de-Brômes, charmant village de 600 habitants situé dans les Alpes de Haute Provence, dans la Parc Naturel régional du Verdon. Ici, pas de chichi. **Le village est resté d'une simplicité attachante.** Quelques jolies placettes fleuries où sont posées des petites tables pour siroter un verre à la fraîcheur d'une fontaine, des petites ruelles qui serpentent entre les maisons et la tour de l'horloge qui, dit-on, est le plus bel exemple d'architecture militaire du département. Bref, de quoi aiguïser la curiosité des amoureux de petits villages et de patrimoine.

Mais surtout, Saint-Martin-de-Brômes possède une histoire vieille de plus de 2000 ans ! On y a découvert des **vestiges gallo-romains**, du temps où le village se trouvait sur la voie romaine qui reliait Aix-en-Provence à Riez. D'ailleurs, les fouilles ont permis de découvrir un **sarcophage** et une **borne miliare** datant de cette époque. Ils sont conservés dans l'un des plus petits musées de France, au pied de la Tour de l'Horloge du village.

## Que voir à Saint-Martin-de-Brômes ?

### L'INCONTOURNABLE : LA TOUR DE L'HORLOGE ET SON MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE

Ancien donjon édifié par la **famille de Castellane** entre le XIII<sup>e</sup> et le XIV<sup>e</sup> siècle – alors seigneurs de Saint-Martin-de-Brômes – La Tour de l'Horloge est le monument emblématique du village. Bâti sur un éperon rocheux, **la tour domine le village du haut de ses 24 mètres et arbore fièrement ses mâchicoulis et meurtrières.** C'est l'un des monuments militaires les plus anciens de la région encore en élévation.



### MAIS C'EST QUOI CETTE HISTOIRE !

Le village de Saint-Martin-de-Brômes est bâti près d'un **oppidum** (village en hauteur fortifié) qui a été occupé entre le VI<sup>ème</sup> et le II<sup>ème</sup> siècle av. J.-C. Autant dire qu'il date !

L'oppidum de Buffe Arnaud était habité par des gaulois qui ont été assiégés par les Romains en 124 av. J.C., au moment de la conquête de la Gaule.

Le village fut alors totalement détruit par un incendie et il n'a jamais été réoccupé.

Deux panneaux dans le musée présentent toutes les particularités de ce site protohistorique.

Il faut savoir que ce donjon servait de tour de guet mais aussi d'entrepôt pour l'impôt seigneurial. Cette tour est classée au titre des monuments historiques depuis 1921.

C'est dans cette tour que la mairie a installé **l'un des plus petits musées de France** (à peine 10 m<sup>2</sup>). Il comporte les vestiges gallo-romains retrouvés non loin de là, à savoir un **sarcophage en calcaire datant du IV<sup>e</sup> siècle** avec cercueil en plomb, mais aussi une **ancienne borne miliare dédiée à l'empereur Marcus Aurélius Carus** datant du III<sup>e</sup> siècle.

Vous y découvrirez aussi l'un des sites gaulois les plus importants de la région (et situé sur la commune) : l'oppidum de Buffe Arnaud.

### L'ÉGLISE SAINT-MARTIN

Elle possède un charme étonnant ! **Son clocher en pierre de forme pyramidale** se détache au-dessus des toitures. Cette église est l'un des anciens prieurés de l'abbaye Saint-Victor de Marseille. A l'intérieur, on peut y voir une série de peintures sur toiles réalisée par le **peintre provençal Esprit Michel Gibelin** au XIX<sup>e</sup> siècle, ainsi que des vitraux de la même époque.

Les peintures sont exposées dans les arcades aveugles de l'église et abordent des moments de la vie de Saint-Martin, de la vie de la vierge, et le péché originel.

Cachée dans la chapelle de Saint-Martin, la statuette de Saint-Antoine-du-Désert, le saint patron des trufficulteurs, est la plus ancienne de l'église. En bois doré et polychrome, elle représente Saint-Antoine-du-Désert avec un cochon.

Construite au XII<sup>e</sup> siècle en style roman, l'église a connu plusieurs aménagements au cours des siècles. Notamment au XIV<sup>e</sup> siècle, avec l'ajout de la chapelle Saint-Martin et du clocher pyramidal. Une nef de style gothique a également été ajoutée.





SAINT-MARTIN-DE-BRÔMES



## QUE FAIRE LE TEMPS D'UN WEEK-END ?

- Traverser de magnifiques paysages à dos d'âne à la **Safr'annerie**<sup>1</sup>. Vous y découvrirez également la culture du Safran.
- Se baigner dans le lac d'Esparron-de-Verdon situé à 7 km de là.
- Suivre les nombreux chemins de randonnées (GR4 et PR) ou dévaler les sentiers en VTT.
- Se balader sur le chemin de randonnée qui vous emmène du village jusqu'au site de Buffe Arnaud (10 km, 3h de marche).

1 <http://safranerie.fr/>



## ET LE MARCHÉ ? C'EST LE VENDREDI MATIN (UNIQUEMENT EN ÉTÉ)

### LE CERCUEIL DE PLOMB

Le cercueil de plomb se trouve dans le musée gallo-romain. Il date du IV<sup>e</sup> siècle et comporte encore les objets rituels qui permettait au défunt d'entrer dans l'au-delà.

**Ce que l'on sait de cette sépulture païenne** : le défunt avait environ 50 ans, il mesurait 1m70 (ce qui était plutôt grand pour l'époque) et devait être un notable de la région. Pour l'accompagner dans l'au-delà, on avait placé à côté de lui des pièces de monnaie, des céramiques comportant des offrandes alimentaires et un poignard. Pour la petite histoire, les habitants ont surnommé le défunt Constantin.

### LA BORNE MILIAIRE ROMAINE

C'est une pièce unique ! Cette borne miliaire est **la seule jamais retrouvée dédiée à l'empereur Romain Carus**. Ces bornes jalonnaient les voies romaines tous les 1500 m (ce qui représentait un mile romain). Elles permettaient de connaître la distance qui restait à parcourir jusqu'à la prochaine ville. Celle-ci a été retrouvée sur la Via Sextiana qui reliait Aix-en-Provence à Riez.



SAFR'ANERIE



TOUR DE L'HORLOGE



## ET SI JE VEUX PASSER UN WEEK-END SYMPA SUR PLACE ?

### LE CLOS DES COLLINES

Séjournes dans un ancien corps de ferme entièrement rénové, au milieu des amandiers et des oliviers. Possibilité de séjourner en gîte ou en chambre d'hôte. Dépaysement assuré !

 1693 Rte de Valensole,  
04800 Saint-Martin-de-Brômes  
 [www.leclosdescollines.com](http://www.leclosdescollines.com)

### HÔTEL LE MOULIN

Séjournes dans un ancien moulin à farine et à huile.

 Route de Riez,  
04500 Allemagne en Provence  
(5 km de Saint-Martin-de-Brômes)  
 [www.hotel-lemoulin.com](http://www.hotel-lemoulin.com)



SCANNEZ-MOI POUR PLUS  
DE BONNES ADRESSES !

# RIEZ

## SUR LA ROUTE DU GYPSE EN PROVENCE

Riez est un petit village situé à quelques kilomètres du **lac de Sainte-Croix** dans le **Parc naturel régional du Verdon**. Cette petite bourgade de 1700 habitants, implantée au pied du mont Saint-Maxime, était située au carrefour de deux routes historiques reliant les Alpes et la Durance à Aix-en-Provence. D'où l'importance qu'a eu le village dans les siècles passés.

De nos jours, Riez doit sa réputation au fait qu'il dispose de quelques-unes des plus belles gypseries de Provence, des décors en plâtre sculptés particulièrement élaborés. On en trouve sur les murs des maisons, au-dessus des portes d'entrée, sur les colonnes des églises, dans les escaliers, sur les cheminées, les plafonds, etc. À proximité, le village de Saint-Jurs fut un village prospère durant le XIX<sup>e</sup> siècle grâce à cinq mines de gypse alors en pleine production.

### Les gypseries de Riez

Les gypseries sont très populaires en Provence. Ces décors sont en vogue dès le Moyen Âge jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle. Les **gipiers** (artistes qui réalisent les gypseries) travaillent le plâtre et inventent 1001 décors pour orner les riches demeures. On en recensait jusqu'à 37 à Riez au XVI<sup>e</sup> siècle.

L'un des plus beaux exemples est l'**Hôtel de Mazan** (construit en 1523) qui abrite un très bel escalier en plâtre aux décors en gypserie (il fait l'objet d'un programme de restauration et d'aménagement pour un futur musée d'archéologie et de la gypserie).

#### MAIS C'EST QUOI CETTE HISTOIRE !

Vous l'aurez deviné, **Riez la Romaine** date de l'époque Romaine. Du 1<sup>er</sup> siècle plus précisément. D'ailleurs, vous pouvez encore y voir les ruines d'un temple qui était probablement dédié à Apollon. 4 colonnes sont encore debout et sont devenues l'emblème du village.

À cette époque, Riez est une **capitale régionale prospère** (on y a retrouvé les vestiges d'un complexe thermal romain, d'un théâtre et de plusieurs nécropoles) mais aussi une plaque tournante commerciale avec la présence de nombreuses foires.

Au Moyen Âge, le village de Riez devient le **siège d'un évêché**. Il se construit alors deux églises et un groupe épiscopal (avec une cathédrale, un baptistère et le palais de l'évêque).

À la renaissance, les riches bourgeois bâtissent de belles demeures un peu partout dans la ville et les décorent avec des **gypseries, un art à la mode et popularisé par François 1<sup>er</sup>**. C'est cet art (mineur) que vous découvrirez ici.

#### Mais pourquoi tant de gypseries

**à Riez ?** Il se trouve qu'il n'y avait quasiment pas de pierre de taille sur plusieurs kilomètres autour de la ville. Les Riezois ont donc tout naturellement eu recours au plâtre pour revêtir les murs en pans de bois de leurs maisons.



GYPSERIE



RIEZ

### Que voir à Riez ?

#### LA CHAPELLE SAINT-MAXIME

La chapelle actuelle date du XVII<sup>e</sup> siècle. Elle se trouve à l'emplacement de l'ancienne cathédrale de la ville-haute et a déjà été rebâtie deux fois. La première fois, suite aux guerres de religion, puis suite à son abandon total pendant des années. La chapelle est intégrée dans le couvent des sœurs clarisses.

La chapelle est située sur le mont Saint-Maxime, à 630 m de hauteur. On peut y accéder par un sentier qui monte depuis le village ou par la route en voiture.



## QUE FAIRE LE TEMPS D'UN WEEK-END ?

- En juin, découvrir les **champs de lavande** du plateau de Valensole.
- Se baigner dans le **lac de Sainte-Croix** (situé à 6 km du village) ou profiter de ses activités nautiques (pédalo, canoë, paddle, bateau électrique, etc.).
- Se balader sur le **marché traditionnel** les mercredis ou samedis matin.
- En saison, acheter ses **truffes** sur ce même marché le mercredi matin.
- Participer à la **fête de la transhumance** (2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> dimanche de juin).
- Visiter le château d'Allemagne-en-Provence. Ouvert sur réservation.



## ET LE MARCHÉ ? C'EST LE MERCREDI ET LE SAMEDI MATIN



BAPTISTÈRE

CHAPELLE SAINT-MAXIME

## LE BAPTISTÈRE

C'est un **monument exceptionnel** en France. Ce baptistère, qui date du V<sup>e</sup> siècle, a été entièrement restauré.

Derrière sa façade austère et carrée se cache une salle octogonale comprenant huit colonnes antiques en granit. Au centre, la cuve baptismale dans laquelle les adultes étaient immergés pour être baptisés.

Le baptistère se trouve à quelques centaines de mètres du centre-ville de Riez. Il ne paye pas de mine mais l'intérieur, bien que tout petit, est plutôt joli.



RIEZ



## ET SI JE VEUX PASSER UN WEEK-END SYMPA SUR PLACE ?

### HÔTEL DES COLONNES

Arrêtez-vous dans la magnifique maison d'hôtes de Géraldine. C'est une superbe maison avec un agréable jardin intérieur. Au rez-de-chaussée, dans la boutique-salon de thé, on trouve toutes sortes d'articles chinés par la propriétaire lors de ses voyages. Un véritable bonheur que de se poser ici et de discuter avec elle.

 *Hôtel des Colonnes et boutique « Objet de Compagnie »*  
52-54 Rue René Cassin, 04500 Riez  
 [www.hoteldescolonnes-riez.fr](http://www.hoteldescolonnes-riez.fr)

### MAISON D'HÔTES CASA AUGUSTA

Casa Augusta est une maison familiale de style néo-provençal. Vous serez accueilli par Jérémy & Paul dans l'une des deux chambres et pourrez profiter de la piscine et de la vue sur le village.

 61 D Route de Puimoisson, 04500 Riez (à 500 m de l'entrée du village)  
 [www.casa-augusta.fr](http://www.casa-augusta.fr)



 SCANNEZ-MOI POUR PLUS DE BONNES ADRESSES !

# JOURS 2 ET 3

## LE VILLAGE DE MOUSTIERS-SAINTE-MARIE



MOUSTIERS-SAINTE-MARIE



### ÉTAPES

#### Moustiers-Sainte-Marie

MUSÉE  
DE LA FAÏENCE

ÉGLISE NOTRE-  
DAME-DE-BEAUVOIR

GROTTE SAINTE  
MADELEINE

FAÏENCERIE BONDIL

# MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

## UN VILLAGE RÉPUTÉ POUR SA FAÏENCE

Moustiers-Sainte-Marie est un petit village de 700 habitants situé dans les **Gorges du Verdon** et le Géoparc de Haute-Provence. Comme il est vraiment très beau, il possède une double labellisation : celle des « **Villages et Cités de Caractère des Alpes de Haute Provence** », mais aussi celle des « **Plus Beaux Villages de France** ».

C'est un vrai bonheur que de visiter Moustiers-Sainte-Marie. Les maisons y sont colorées, construites tout en hauteur et collées les unes aux autres. Les oliviers parsèment les placettes pavées. L'eau, présente partout, jaillit ici en cascade, là en fontaine. Les différentes échoppes, ateliers et boutiques d'artisanat se comptent par dizaines.

Mais Moustiers-Sainte-Marie a surtout pour singularité d'héberger un savoir-faire mondialement reconnu, celui de l'art faïencier. Un art qui se perpétue dans le village depuis plus de 400 ans. On y produit des objets dont l'émail au blanc laiteux a contribué à la renommée des lieux.

### MAIS C'EST QUOI CETTE HISTOIRE DE FAÏENCE ?

Les origines de Moustiers-Sainte-Marie remontent au V<sup>e</sup> siècle lorsqu'une petite **communauté de moines** venus des îles de Lérins (toutes proches) s'y installent pour évangéliser la vallée. Ils habitent alors dans les cavités creusées dans le tuf et commencent à défricher les terres pour y bâtir un monastère.

Chassés ensuite par les Sarrasins, ils ne reviennent à Moustiers-Sainte-Marie que vers le XII<sup>e</sup> siècle et y construisent notamment **l'église Notre-Dame-de-l'Ascension**. Une église doublement étrange : non seulement son clocher roman lombard en tuf s'étire sur 4 étages mais aussi son chœur gothique n'est pas dans l'axe de la nef. Elle possède également un très bel autel constitué d'un sarcophage en marbre représentant le passage de la mer rouge.

### L'ESSOR DE LA POTERIE ET DE LA FAÏENCERIE

Au Moyen Âge, une **forte activité de poterie** se développe dans le village ; les artisans trouvant de la belle terre argileuse et de nombreuses sources d'eau aux alentours. Au XVII<sup>e</sup> siècle, la faïence – qui est très prisée dans les cours d'Europe – remplace petit à petit la terre vernissée à Moustiers. Ainsi, lorsque Louis XIV réquisitionne toute l'argenterie du royaume pour renflouer ses caisses, **la faïence de Moustiers apparaît comme un produit idéal de remplacement (notamment à la cour du roi !)**. La renommée de Moustiers est lancée et les riches seigneurs se pressent pour acquérir les pièces et orner leurs tables avec les faïences blanches aux décors bleu cobalt.

Le tout premier titre de « Maître-Faïencier » revient à Pierre Clérissy en 1679. Ses premiers décors en camaïeu bleu représentent des scènes mythologiques ou de chasse, ou encore des gravures du peintre florentin Antonio Tempesta. Les œuvres de cet artiste se retrouvent également sur les tapisseries produites à l'époque.

### DU DÉCLIN À LA RENAISSANCE

Au cours du siècle suivant, l'essor de la porcelaine de Limoges et de la faïencerie anglaise entraîne le déclin de la faïence de Moustiers. Les ateliers ferment petit à petit jusqu'au dernier en 1874. Cinquante ans plus tard (en 1928), c'est un certain Marcel Provence qui redonnera vie à la faïence de Moustiers et qui créera le Musée de la Faïence. Les objets sont alors décorés « *façon Moustiers* », très souvent avec un oiseau (qui devient le symbole de la faïence de Moustiers). Moustiers-Sainte-Marie est aujourd'hui reconnu « Village d'Art ».

« La faïence de Moustiers a son accent, touchez-la avec l'ongle, elle fait entendre un bruit cristallin, un peu grave, frais, un peu comme des cloches pascales en montagne »

MARCEL PROVENCE



## Que voir à Moustiers-Sainte-Marie ?

### LE MUSÉE DE LA FAÏENCE

C'est le passage obligé si vous visitez le village ! Ce musée est très esthétique, avec ses salles aux couleurs pétantes et ses jolies faïences exposées partout. C'est un vrai régal pour les yeux. Il abrite plus de 300 pièces d'une finesse absolue. Pas étonnant que la faïence de Moustiers ait été réputée comme « la plus fine du royaume » sous Louis XIV !

On y découvre les différents décors qui ont évolués au fil du temps : « à la bérain », plats de chasse tirés des gravures d'Antonio Tempesta, des guirlandes, des grotesques, des fleurs, des oiseaux, etc.

📍 Rue du Seigneur Bertet de la Clue, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

🌐 [musee-moustiers.fr](http://musee-moustiers.fr)



## L'ÉGLISE NOTRE-DAME-DE-BEAUVOIR ET LA GROTTÉ SAINTE MADELEINE

On l'aperçoit depuis le village, juste en dessous de l'étoile suspendue. Il faut suivre un petit sentier escarpé, gravir les 262 marches et passer par-dessus le torrent du Riou pour y accéder. Certes, le chemin n'est pas facile et très glissant – à éviter donc quand le soleil tape très fort et si vous n'avez pas de bonnes chaussures – mais la récompense se trouve au bout. La vue y est absolument superbe sur le village et le lac de Sainte-Croix.

Sur le chemin, vous pouvez faire un petit stop à la **Grotte Sainte Madeleine** pour admirer la vue sur les toits du village. Et continuer ensuite le petit sentier de pierre et de terre pour rejoindre l'église. Vous y verrez aussi les **14 stations du chemin de croix** ornées de carreaux de faïence réalisés par Simone Garnier (l'une des premières décoratrices de pièces de faïence à Moustiers).

L'église de style gothique date du XII<sup>e</sup> siècle. A l'époque, elle servait aussi de « **sanctuaire à répit** », un lieu qui selon la croyance permettait au bébé mort-né de revivre juste assez de temps pour recevoir le baptême.

*Durée de la montée : 20 minutes.*  
Attention aux roches qui sont glissantes.



FAÏENCERIE BONDIL

## VISITE DE LA FAÏENCERIE BONDIL

L'atelier Bondil, labellisé « *Entreprise du Patrimoine Vivant* » existe depuis plus de 40 ans. Il réalise, comme la petite dizaine d'autres ateliers du village, la faïence de Moustiers dans la plus pure tradition. Sur place, Anna nous montre les gestes qu'elle a mis des années à perfectionner. Son geste est précis, sa technique bien rodée. Estampage, séchage, cuisson et émaillage sont les tâches que répètent sans cesse ces artisans au savoir-faire unique. La faïence, très blanche, est réalisée avec un émail à base d'étain.

Dans une autre salle, nous passons à la décoration. Tout est peint à la main, au pinceau très fin. Là encore, les gestes sont minutieux et précis. Les couleurs sont réalisées avec des oxydes métalliques, comme l'oxyde de cobalt, de cuivre, de fer ou de manganèse. Leur particularité est de changer de couleur à la cuisson.

📍 Place de l'Eglise, 04360 Moustiers-Sainte-Marie

🌐 [musee-moustiers.fr](http://musee-moustiers.fr)





## QUE FAIRE LE TEMPS D'UN WEEK-END ?

- En juin, découvrez les **champs de lavande** sur le plateau de Valensole (1h00 de route).
- Baignez-vous dans le **lac de Sainte-Croix** (situé à 5 km du village). Ou profitez de ses activités nautiques (pédalo, canoë, paddle, bateau électrique, etc...). Vous pouvez même y aller à pied en suivant un sentier balisé (1h15 de marche).
- Randonnez sur le **sentier botanique de Tréguier** qui longe la falaise à travers la garrigue et les oliveraies, jusqu'au pic rocheux surplombant le canyon d'Angouire.
- Dégustez le **miel** récolté dans les montagnes.
- Grimpez sur les nombreuses **voies d'escalade** installées dans les montagnes environnantes.
- Faites le tour complet des gorges du Verdon en voiture (4h de route – 130km) ou par petites boucles d'1h00.
- Faites le **marché du vendredi matin**. Vous y trouverez de nombreux produits locaux comme des fromages, du miel, de la charcuterie, des fruits et légumes frais, des herbes de Provence.



MOUSTIERS-SAINTE-MARIE

## ET LE MARCHÉ ? C'EST LE VENDREDI MATIN

### L'Étoile de Moustiers-Sainte-Marie et ses légendes

Levez la tête et vous la verrez suspendue entre les deux pitons rocheux qui encadrent le village. L'étoile dorée à cinq branches brille dans la lumière et semble guider les visiteurs vers l'église. Suspendue à 200 m au-dessus du village, elle mesure tout de même 1,25 m de diamètre et semble flotter dans le vide entre les montagnes.

Selon la légende, elle aurait été placée là en ex-voto par le chevalier Blacas au XII<sup>e</sup> siècle pour remercier dieu d'être revenu vivant des croisades. Mais il existe d'autres légendes qui tentent d'expliquer l'origine de cette étoile. Il y en aurait en tout 17 !

Cette étoile est déjà tombée de nombreuses fois au cours des siècles à cause de l'usure ou des intempéries. Mais elle a toujours été replacée, les habitants tenant à cette étoile et sa légende. L'étoile que vous voyez aujourd'hui date de 1957 et elle est dorée à l'or fin.



MOUSTIERS-SAINTE-MARIE



### ET SI JE VEUX PASSER UN WEEK-END SYMPA SUR PLACE ?

#### LA BASTIDE DE MOUSTIERS

Si vous voulez passer un week-end romantique, La Bastide de Moustiers est l'endroit idéal. Cet hôtel-restaurant (étoile verte dans le Guide Michelin) est la propriété d'Alain Ducasse.

 511 Chemin de Quinson,  
04360 Moustiers-Sainte-Marie  
 [www.bastide-moustiers.com](http://www.bastide-moustiers.com)

#### FERME SAINTE CÉCILE

La Ferme Ste Cécile vous accueille aussi dans une ferme du XVII<sup>e</sup> siècle. Aux fourneaux, le chef concocte une cuisine délicate et subtile qui puise dans le sud de la France : daurade royale, pistou aux légumes et glace à l'ail rôti.

 04360 Moustiers-Sainte-Marie  
 [www.ferme-ste-cecile.com](http://www.ferme-ste-cecile.com)

#### AUTRES IDÉES POUR DÉJEUNER, DEUX RESTAURANTS SITUÉS AU BORD DE LA RIVIÈRE

**La Part des Anges**  
 Avenue Frédéric Mistral,  
04360 Moustiers-Sainte-Marie

**La Cascade**  
 Le Village,  
04360 Moustiers-Sainte-Marie



 SCANNEZ-MOI POUR PLUS DE BONNES ADRESSES !

# JOUR 4

## LES VILLAGES DE CASTELLANE ET ANNOT



### ÉTAPES

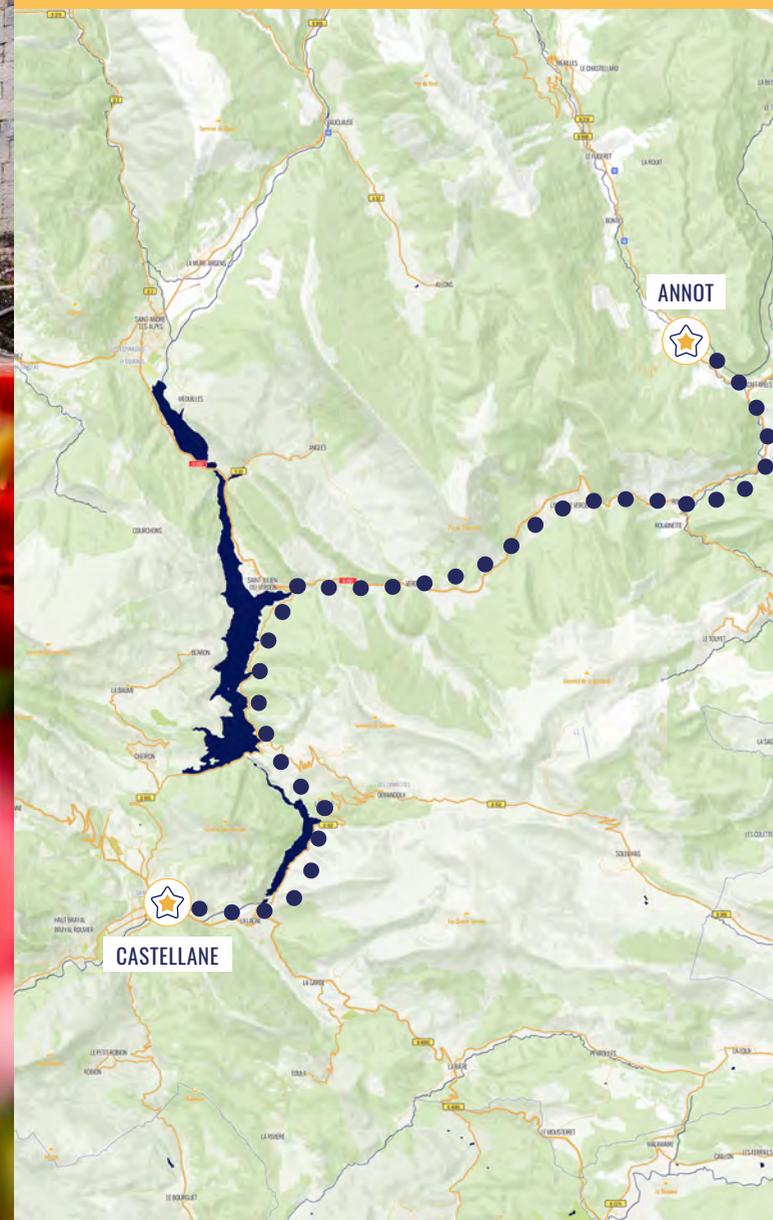
#### Castellane

- ROC
- TOUR DE L'HORLOGE
- TOUR PENTAGONALE
- ÉGLISE SAINT-VICTOR
- MAISON NATURE & PATRIMOINE

 30 KM  
40 MINUTES

#### Annot

- VIEUX BOURG
- ÉGLISE SAINT PONS
- CHAPELLE DE VÉRIMANDE
- GRÈS D'ANNOT



# CASTELLANE

## UN VILLAGE TRÈS SPORTIF AU BORD DU VERDON

Bienvenue à Castellane, jolie cité provençale très animée où restaurants, bars et terrasses vous accueillent durant l'été. Le village est surtout connu pour être le camp de base des **sports de nature**. Ici, on croise des amateurs de sport d'eau vive (canoë-kayak, rafting, canyoning), d'escalade, de saut à l'élastique, mais aussi de randonnée.

Situé à la fois dans le **Parc naturel régional du Verdon** et dans la **Réserve Géologique de Haute-Provence**, la vieille cité de Castellane possède un patrimoine historique et géologique impressionnant. Car il faut savoir que le village était fortifié au Moyen Âge. Il possède d'ailleurs encore quelques vestiges de cette époque comme quelques pans de son ancienne enceinte, ses poternes et deux tours.



### MAIS C'EST QUOI CETTE HISTOIRE !

De par sa situation géographique, entre la mer et les Alpes, Castellane a toujours été un lieu de passage, de commerces et de rencontres.

La région est occupée depuis la préhistoire. Le village n'était cependant pas localisé sur le lieu actuel et ne portait pas encore ce nom-là. A l'origine, le village se situait sur les hauteurs et s'appelait *Ducelia*. Il était le chef-lieu de la tribu ligure des Suétrii.

Un peu plus tard, à l'époque romaine, le village prend le nom de *Salinae*, qui signifie eau salée, en référence à une source d'eau salée exploitée. A cette époque, le sel était une denrée importante qui valait beaucoup d'argent et la route du sel allait de Cimiez à Embrun.

Au IX<sup>e</sup> siècle, alors que le village est attaqué par les Sarrasins, les habitants se réfugient au sommet du Roc pour se protéger. Ils y construisent une fortification qui devient le berceau des barons de Castellane (elle sera détruite au XV<sup>e</sup> siècle).

Le péril passé, les villageois descendent peu à peu dans la vallée. D'abord dans un village, celui de *Petra Castellana* (au XI<sup>e</sup> siècle). Puis à la fin du XIII<sup>e</sup> siècle, dans l'actuel village de *Castellane*, à proximité du Verdon.

A nouveau fortifié, Castellane est protégé par des remparts et 14 tours dont la Tour de l'Horloge et la Tour Pentagonale. Il ne reste aujourd'hui plus grand-chose des fortifications (hormis les quelques tours), mais le village a su garder son charme médiéval et provençal avec ses très nombreuses placettes, fontaines, et ses hautes maisons colorées.

## Que voir à Castellane ?

### L'INCONTOURNABLE : GRIMPER TOUT EN HAUT DU ROC

Vous le voyez du village, là-haut, tout en haut en levant les yeux. Le célèbre Roc. Et planté juste dessus, sa **chapelle Notre-Dame**. Ne vous découragez pas. Mettez de bonnes chaussures de marche et prenez une petite bouteille d'eau puis partez à l'ascension des 184 m de dénivelé qui vous séparent du sommet.

Le départ se fait de l'église du Sacré-Cœur et il faut bien compter 45 minutes de marche surtout s'il fait chaud. La montée se fait par un chemin qui comprend de grandes marches, des pavés ou des pierres.

Mais comme toujours, la récompense se trouve en haut. Du sommet, vous avez une vue remarquable sur le village et les gorges du Verdon. Et il paraît que vous



LE ROC

ITINÉRAIRE 2  
ENTRE LAVANDES ET VERDON • JOUR 4

pouvez même faire sonner les cloches de la chapelle !

Malheureusement, hormis la chapelle, il ne reste plus grand-chose de l'ancienne citadelle qui se trouvait là au Moyen Âge car elle a été détruite sur ordre de Louis XI au XV<sup>e</sup> siècle.

En revanche, vous pouvez toujours voir les vestiges de l'ancienne cité de **Petra Castellana** (murs, chapelle) qui se trouve sur le sentier pour monter au Roc. Il faut compter 30 mn de marche pour accéder à *Petra Castellana*.

Aujourd'hui, la chapelle Notre-Dame du Roc est toujours un lieu de pèlerinage (au moment du *Lundi de Pâques* et de la *Pentecôte*, le *dernier dimanche de mai*, et le *soir du 14 août*).

*Pour aller jusqu'à la Chapelle Notre-Dame du Roc : 184 m de dénivelé. 45 minutes de marche. Niveau : moyen. Accessible aux enfants. Déconseillé aux personnes ayant des difficultés à marcher. A faire tôt le matin car il y a peu d'ombre sur le sentier.*

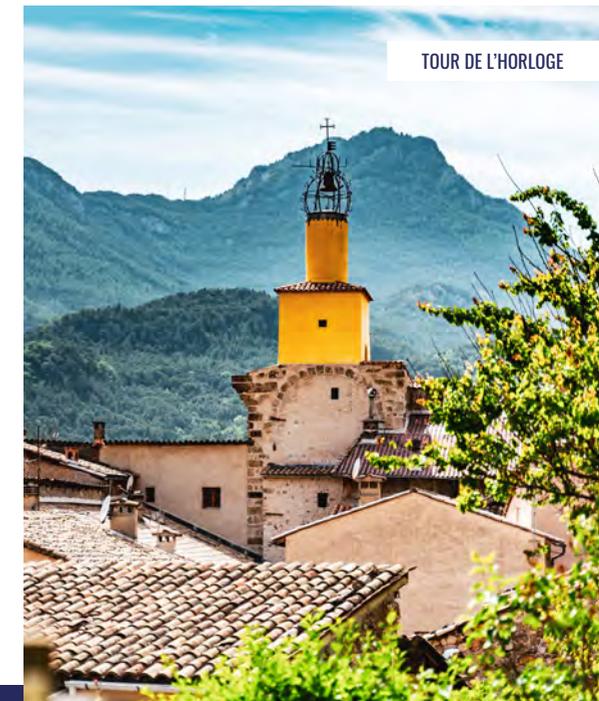
### LA TOUR DE L'HORLOGE

Cette tour est l'une des portes d'entrée de la cité. Elle est située juste à côté de l'Office du Tourisme de Castellane. La tour date du XIV<sup>e</sup> siècle. Elle comprend un beffroi coiffé d'un beau campanile en fer forgé qui porte la cloche (il se compose de bulbes métalliques). L'un qui porte la cloche, et l'autre, le plus petit, situé au-dessus du premier et couronné d'une girouette et d'une croix.

*Elle n'est pas ouverte au public.*

### LA TOUR PENTAGONALE

Cette tour date du XIII<sup>e</sup> siècle. Comme la Tour de l'Horloge, elle fait partie des remparts qui entourent Castellane au Moyen Âge. C'est la



TOUR DE L'HORLOGE

plus imposante du système de fortification de la cité et la mieux conservée.

*Elle n'est pas ouverte au public.*

## L'ÉGLISE SAINT-VICTOR

Elle date du XII<sup>e</sup> siècle et possède une architecture romane et gothique. Son abside est arrondie en cul-de-four. Elle abrite un beau retable de 1729 et possède également un clocher lombard, comme celui de l'église de **Moustiers-Sainte-Marie**.



ÉGLISE SAINT-VICTOR

## LA MAISON NATURE & PATRIMOINES

L'exposition permanente « Sirènes et Fossiles » vous permet de découvrir les espèces qui peuplaient les lieux lorsque la mer recouvrait la région. Chaque année, La Maison Nature & Patrimoines accueille une exposition temporaire. Consultez leur site internet pour découvrir l'exposition actuelle.

📍 2 Place de l'Eglise - 04120 Castellane

🌐 [www.maison-nature-patrimoines.com](http://www.maison-nature-patrimoines.com)



## QUE FAIRE LE TEMPS D'UN WEEK-END ?

- Pour les passionnés de vieilles voitures, le « **Citromuséum** » regroupe plus de 120 véhicules Citroën d'après-guerre. Des véhicules en état d'origine allant de la deux-chevaux, à la DS et aux youngtimers. Vous avez même une station-service des années 70 ! *Route de La Palud, 04120 Castellane. Toute l'année : ouvert de 14h à 18h. En juillet-août : ouvert de 10h à 18h.*
- **Faire le tour du Roc.** Boucle de 4 km qui se fait en 2h00 de marche. Niveau : très facile. Le circuit passe à proximité des vestiges de *Petra Castellana*.
- Profiter du cadre naturel du **Lac de Chaudanne** ou s'adonner à tous les plaisirs nautiques sur le **Lac de Castillon** (5 km).
- Assister à la **fête de la transhumance** qui se déroule au mois de juin à Castellane. C'est un très beau moment où l'on peut voir les bêtes prendre leur quartier d'été dans les pâturages.
- Randonner jusqu'au **Dolmen des Pierres Blanches**, le plus ancien site du territoire Castellanaïs. Il daterait de 2500 ans av. J.C. C'est un site de roche calcaire qui servait de chambre funéraire. On s'y rend via les chemins de randonnée pédestre ou cycliste balisés. Attention, il n'y a pas de balisage pour le trouver.



## ET LE MARCHÉ ? C'EST LE MERCREDI ET LE SAMEDI MATIN



CASTELLANE



## ET SI JE VEUX PASSER UN WEEK-END SYMPA SUR PLACE ?

Le moins que l'on puisse dire, c'est que le village de Castellane ne manque pas de bars et de restaurants. Il y en a partout ! Découvrez les restaurants de Castellane sur le site internet des Villages et Cités de caractère. Il faut cependant penser à réserver en pleine saison car ils sont pris d'assaut le soir.

Concernant les hébergements, là encore, il y a un large choix qui va des nombreux campings tout proches aux hôtels et chambres d'hôtes.



➔ SCANNEZ-MOI POUR PLUS  
DE BONNES ADRESSES !

# ANNOT

## UN VILLAGE NICHÉ AU MILIEU DES GRÈS

Le village d'Annot est une destination à lui tout seul, en solo, en famille, entre sportifs ou en balade. Car Annot a plusieurs avantages. Tout d'abord, celui d'être un village médiéval qui a su rester « dans son jus ». Un village très authentique donc, fréquenté par des amoureux de la nature et du calme. Ensuite, de par son emplacement au milieu de grands blocs de grès, il attire les amateurs d'escalade qui adorent grimper dans cet endroit singulier. Et enfin, le village et son offre commerçante est l'endroit idéal pour passer une journée loin du tumulte de la foule.

### MAIS C'EST QUOI CETTE HISTOIRE !

Annot est un site habité depuis très longtemps. Déjà au Néolithique (7000 av JC), nos ancêtres s'étaient installés dans les grottes de la région. Plus tard, du temps de Jules César (quelques années avant JC donc), les habitants sont regroupés dans un village appelé « **Anotum** ». Il devait probablement se situer au milieu des « Grès d'Annot », dans la montagne. Les maisons étaient alors en bois, souvent adossées aux rochers. Le village prend le nom de « **Sigumanna** » à la fin de l'empire romain, comme la tribu qui l'occupe alors.

Au XI<sup>e</sup> siècle, le village change de place et s'établit dans la plaine, entre les torrents de la Vaire et de la Béite. Il est fortifié en 1042 autour de l'église Saint-Pons. « **Anoth** » devient possessions des Comtes de Provence, qui lui accordent de nombreux privilèges. Le village a notamment le droit d'organiser des foires et des marchés hebdomadaires.

Au XIV<sup>e</sup> siècle, le village s'entoure de nouvelles fortifications, et des maisons en pierre se construisent à l'intérieur des remparts. On peut voir aujourd'hui les portes de la Grand'rue et de la rue Notre-Dame.

Au XVII<sup>e</sup> siècle, « **Anot** » est un village très prospère. Les habitants sont notaires, apothicaires, médecins, bourgeois, nobles mais aussi bergers, cultivateurs, bûcherons, muletiers.

Au XVIII<sup>e</sup> siècle, « **Annot** » sort de son isolement avec l'installation d'un service postal. Au siècle suivant, ce sont les filatures et le tissage de la laine qui donnent à Annot son plein essor. On y construit des écoles et le chemin de fer relie le village à Nice et Digne, dès 1908.

### Que voir à Annot ?

#### LE VIEUX BOURG

Le village a gardé **l'atmosphère des vieux villages provençaux**. Et c'est ce qui fait son charme. Le village est assez aéré, avec placettes, fontaines, ruisseaux, arcades. Les maisons en pierre claire et les fortifications historiques sont autant de traces de son lointain passé. Ici, forcément, le grès est roi.

La place principale – la place du germe – donne accès au village et aux nombreux commerces. Car Annot est loin d'être un village qui se meurt. D'ailleurs, avec la remise en service du « *Train des Pignes* », il est très agréable de rejoindre le village en empruntant ce vieux coucou à vapeur pittoresque. Une célébrité pour la région et une très belle expérience à vivre en famille.



ANNOT



ANNOT

#### L'ÉGLISE SAINT PONS

C'est l'église du village. D'abord simple prieuré au XI<sup>e</sup> siècle, elle devient paroissiale au XII<sup>e</sup> siècle. Elle possède plusieurs styles : roman (abside) et gothique (bas-côté) car elle a été transformée jusqu'au XV<sup>e</sup> siècle. La nef date du XVII<sup>e</sup> siècle. Son clocher a été la plus haute tour de guet du village.

#### CHAPELLE DE VÉRIMANDE

La chapelle Notre-Dame-de-Vérimande est présente depuis le XII<sup>e</sup> siècle, sur un site répertorié comme appartenant à l'ordre des Templiers. Elle a été remaniée au XVII<sup>e</sup> et restaurée au XVIII<sup>e</sup> siècle. On dit qu'un souterrain la relierait à l'une des églises du village. La chapelle est dédiée à Saint-Fortunat, le Saint-Patron du village. Elle est ornée de plusieurs tableaux classés Monuments Historiques.



ANNOT



## QUE FAIRE LE TEMPS D'UN WEEK-END ?

- Faire de la randonnée sur le sentier des grès d'Annot, un chemin mythique reliant le village jusqu'à la **Chambre du Roi**<sup>1</sup>
- Admirer la vue depuis le Baou de Parou, rocher qui surplombe le village à 200 m d'altitude
- Flâner au marché du village d'Annot, tous les mardis de 8H00 à 13H00 sur la Grande Place du Marché.

<sup>1</sup> <https://www.rando-alpes-haute-provence.fr/trek/227903-Gres-d-Annot>



## ET LE MARCHÉ ? C'EST LE MARDI MATIN

## Les Grès d'Annot et la légende de la Chambre du Roi

On ne peut pas passer à Annot, sans voir ses fameux grès, mondialement connus. Ce sont des gros blocs disséminés sur près de 40 km<sup>2</sup> autour du village, dans la montagne. Ils ont été formés il y a 35 millions d'années lorsque l'eau recouvrait la terre. L'érosion et les glissements de terrain ont fait le reste.

Une des curiosités du site est le « *Rocher aux 100 marches* », sur lequel est sculpté un escalier. Il atteste des habitations qui existaient à l'époque dans la montagne.

L'autre curiosité est la chapelle Notre-Dame de Vers-la-Ville. Elle est construite devant des éboulis de grès et date du XII<sup>e</sup> siècle. Elle servait d'église à l'ancien village.

Les Grès d'Annot abritent aussi une légende, celle de la Chambre du Roi. Cette légende raconte qu'un prince et sa famille, poursuivis par des Sarrazins, demanda protection au seigneur de « *Sigumanna* », l'un des anciens noms d'Annot. On leur proposa de se cacher dans une grotte dans la montagne. Bientôt trahis, ils furent malheureusement retrouvés et exécutés par les Sarrazins.

Mais telle une justice divine, la peste noire s'abattit sur les Sarrazins. On dit que, par les nuits de pleine lune, l'âme du traître hante les montagnes et fait entendre de lourds cris, comme des sanglots de repentir.



ANNOT



## ET SI JE VEUX PASSER UN WEEK-END SYMPA SUR PLACE ?

À Annot, séjournez dans l'une des chambres d'hôtes du village (il n'y en a pas beaucoup mais vous pourrez certainement trouver votre bonheur sur le site des Villages et Cités de caractère. Vous y trouverez également une sélection de restaurants.

### HOTEL RESTAURANT BEAUSÉJOUR

Vous séjournerez dans l'une des 15 chambres de ce petit hôtel, situé à 10 mn à pied de la petite gare d'Annot.

Place du Revelly 04240 Annot

[www.hotel-beausejour-annot.fr](http://www.hotel-beausejour-annot.fr)

### LE REFUGE DE RONCHAREL

Et pourquoi pas dormir dans un refuge. Situé à 1300 m d'altitude, le Refuge de Roncharel vous propose 7 chambres avec salle de bain privative et un dortoir pouvant accueillir 7 personnes. Le restaurant du Refuge de Roncharel est ouvert l'été sur réservation midi et soir du jeudi au samedi et le dimanche à midi.

Route de Colle Basse, 04240 Annot

[annot-gite-roncharel.fr](http://annot-gite-roncharel.fr)



SCANNEZ-MOI POUR PLUS DE BONNES ADRESSES !



# LE TRAIN DES PIGNES À VAPEUR

UN VOYAGE DANS LE TEMPS

« Annot, terminus, tout le monde descend ! ».

Quelle expérience hors du commun que d'aller à Annot en train à vapeur ! Car non seulement on remonte dans le temps en redécouvrant la vieille locomotive, son épaisse fumée noire ou blanche et son tchou-tchou ancestral.

Mais en plus, c'est une attraction ! Tous les automobilistes arrêtés aux passages à niveaux, descendent de leurs voitures pour saluer les voyageurs.

Les bénévoles du Train des Pignes ne se sont pas trompés en remettant en circulation ce vieux train parfaitement restauré.

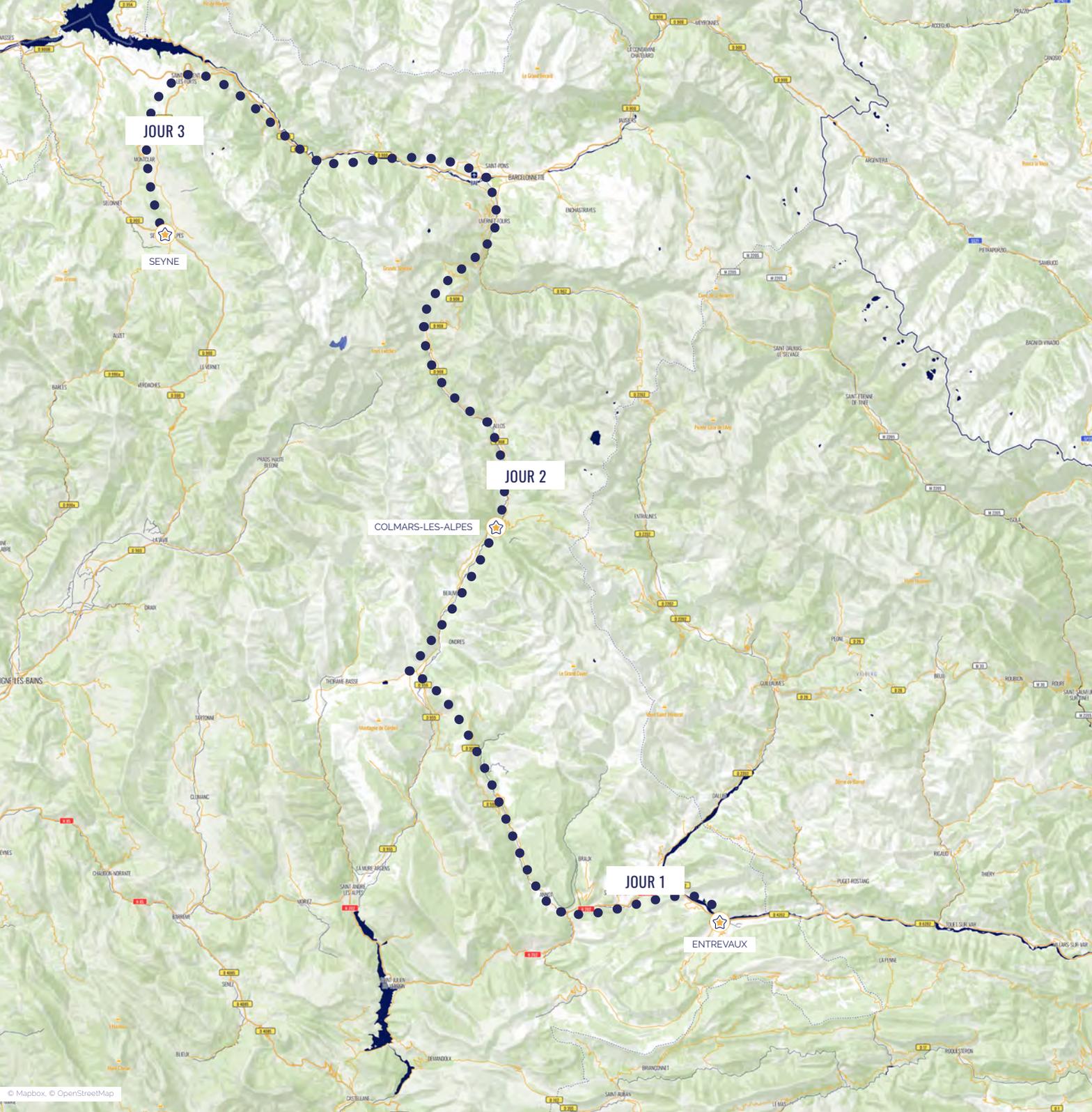
Pour vivre cette expérience incroyable, rien de plus simple. Il suffit de prendre le train en gare de Puget-Théniers et en un peu plus de 1h30 (contre 30 minutes en Train des Pignes classique, car ça monte !), vous êtes à Annot. Pour descendre, ça va plus vite. En 45 minutes, vous êtes de retour. Sur le trajet, le train fait un arrêt de quelques minutes à Entrevaux, ce qui permet d'apercevoir cette citadelle Vauban.

Pour être sûr d'avoir une place, il vaut mieux acheter ses billets en ligne sur leur site internet.

[www.traindespignes.fr/achetez-vos-billets](http://www.traindespignes.fr/achetez-vos-billets)

Si vous voulez passer une journée à Annot, avec les enfants, nous vous conseillons de prendre vos pique-niques, vos maillots de bain et de profiter de la piscine d'Annot (ou de la rivière) pour vous rafraîchir. C'est une destination familiale idéale !





## ITINÉRAIRE 3 • 3 JOURS

# LES CITÉS VAUBAN

## D'ENTREVAUX À SEYNE

Cet itinéraire vous emmène au cœur de villages fortifiés, témoins d'un riche passé médiéval et militaire. Dominant montagnes majestueuses, forêts denses et rivières cristallines, ces villages dévoilent leurs ruelles pavées, remparts imposants et bastides chargées d'histoire, pour un voyage entre patrimoine authentique et nature préservée.

● JOUR 1  
● ENTREVAUX

● JOUR 2  
● COLMARS-LES-ALPES

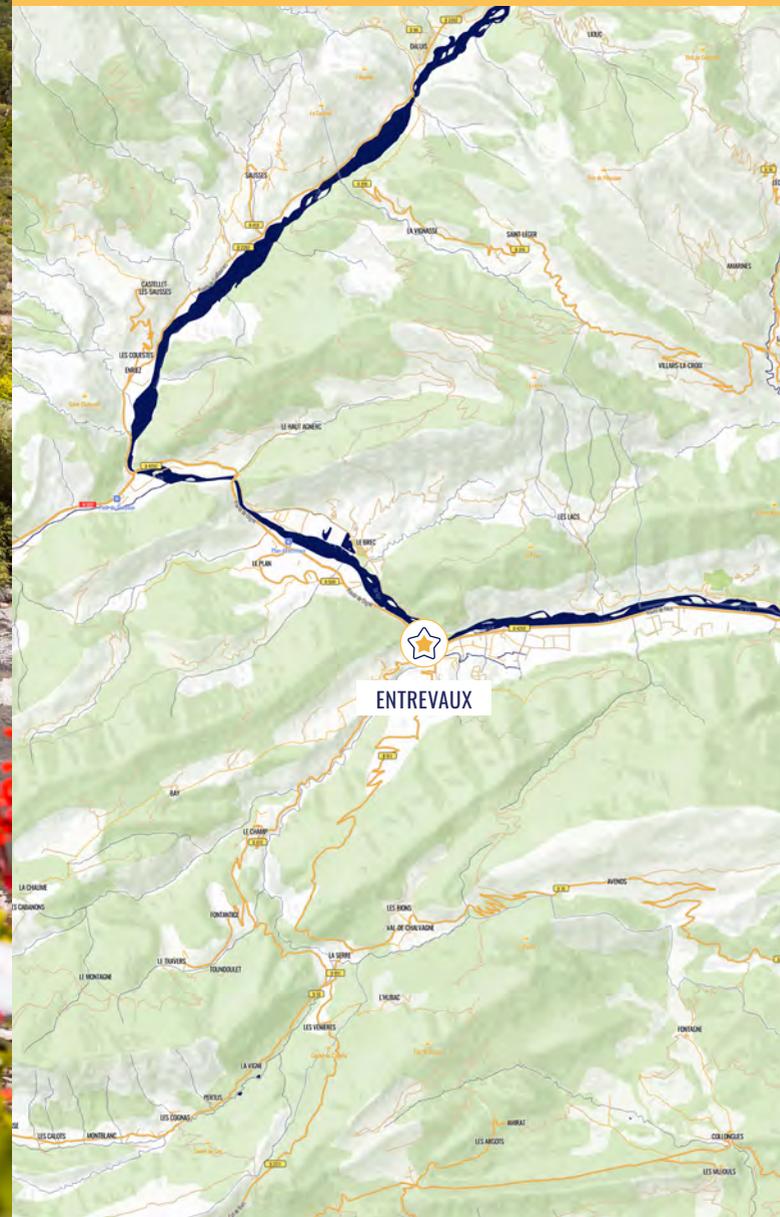
● JOUR 3  
● SEYNE

# JOUR 1

## LE VILLAGE D'ENTREVAUX



ENTREVAUX



### ÉTAPES

#### Entrevaux

PORTE ROYALE

CATHÉDRALE  
NOTRE-DAME DE  
L'ASSOMPTION

MUSÉE DE LA MOTO

MOULIN À HUILE  
COMMUNAL

CITADELLE  
PERCHÉE

# ENTREVAUX

## UN VILLAGE MÉDIÉVAL CONNU POUR SA BELLE CITADELLE PERCHÉE

Bienvenue à Entrevaux, magnifique  **cité médiévale fortifiée par Vauban au XVII<sup>e</sup> siècle**  et nouvellement classée parmi "*Les Plus Beaux Villages de France*". Vous allez vite tomber sous le charme de cet endroit très animé où restaurants, bars et terrasses vous invitent à vous poser et profiter de ce merveilleux endroit. Le village se découvre au gré de ses ruelles étroites, de ses fontaines et placettes disséminées ça-et-là, et de ses maisons hautes et colorées.

Une fois passés la grande poterne et son pont-levis, vous entrez dans l'histoire. Une histoire qui remonte à l'époque gauloise, alors que le village était situé sur l'autre rive du Var.

### MAIS C'EST QUOI CETTE HISTOIRE !

L'histoire d'Entrevaux débute à l'époque gauloise lorsqu'un village nommé Glatane est installé sur la rive droite du Var. A l'époque Romaine, il prend le nom de Intervallis, qui devient Entrevaux en provençal.

Le village d'Entrevaux tel que nous le connaissons aujourd'hui (rive gauche) est construit au XI<sup>e</sup> siècle. Un château s'élève déjà à l'emplacement de l'actuelle citadelle. Il est rattaché à la France au XV<sup>e</sup> siècle. Tout comme Colmars-les-Alpes, le village se retrouve à la frontière entre le royaume de France et de Savoie... Une place forte qu'il faut donc défendre.

Entrevaux devient ville royale en 1542. Au siècle suivant, le château médiéval est transformé en Citadelle et la Porte Royale et son pont sont construits. Au XVII<sup>e</sup> siècle, Louis XIV décide de renforcer les forteresses de la frontière alpine (dont Seyne-les-Alpes, Colmars-les-Alpes et Entrevaux). Il demande à Vauban de s'en occuper. Vauban signe les plans des fortifications et crée notamment l'actuel chemin qui permet d'accéder à la citadelle.

En 1860, le comté de Nice devient Français et la ligne de frontière est repoussée vers les Alpes. La cité fortifiée n'a plus d'utilité défensive, mais la citadelle sera encore occupée pendant la 1<sup>ère</sup> guerre mondiale pour accueillir des prisonniers allemands.

### Que voir à Entrevaux ?

*Nous vous conseillons de suivre le parcours de visite patrimonial concocté par l'Office de Tourisme (document à récupérer sur place) afin de ne pas manquer les principaux monuments que voici.*

#### L'INCONTOURNABLE : LA CITADELLE PERCHÉE

Partez à l'assaut de la Citadelle d'Entrevaux et de son piton rocheux ! Mais attention, prévoyez de bonnes chaussures car ça grimpe ! Il faut compter **30 mn de marche** pour gravir les 150 m de dénivelé qui vous mènent jusqu'à la porte d'entrée des lieux. Mais comme le chemin est pavé et en lacets, cela reste accessible en prenant son temps.

Pour la petite histoire, **le chemin a été construit sur ordre de Vauban à partir de 1693**. Avant cela, les hommes devaient suivre un autre petit chemin qui arrivait par la montagne et entrer dans la citadelle par une échelle !

Mais la récompense vous attend au bout du long chemin. Car de là-haut, vous avez **une vue époustouflante sur toute la vallée du Var**, le village, les oliveraies et les montagnes alentours. L'intérieur, resté « dans son jus », vous permet de découvrir les cachots, les souterrains,

les cellules de prisonniers, la chapelle, le four de la boulangerie et l'ancienne poudrière. Imaginez qu'ici vivait toute une garnison, loin de tout.

Tout en haut, la maison du commandant (aussi appelé le donjon) est celle qui offre la plus belle vue sur la vallée.

**Informations : 30 mn de marche. Ouvert toute l'année. Déconseillé aux personnes ayant des difficultés à marcher.**



PORTE ROYALE

#### LA PORTE ROYALE, PORTE D'ENTRÉE DU VILLAGE

Vous entrez dans le village par l'**imposante porte fortifiée située au bout de l'ancien pont-levis**. On comprend tout de suite que les villageois se sentaient protégés derrière cette immense porte flanquée de 2 tours et d'une bretèche à mâchicoulis pour bombarder les ennemis.

La vue depuis le pont-levis est impressionnante . L'œil perçoit très nettement car on aperçoit bien que les maisons hautes et étroites sont collées les unes aux autres, comme pour se protéger elles-aussi des envahisseurs.

#### LA CATHÉDRALE NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION

Intégrée aux remparts au XVII<sup>e</sup> siècle, la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption possède une **architecture gothique provençale**. Alors



## QUE FAIRE LE TEMPS D'UN WEEK-END ?

- De nombreux **sentiers de randonnées** parcourent les oliveraies environnantes ou grimpent dans les montagnes.
  - La balade le long du Var est un sentier qui fait 4 km aller-retour. Il faut compter environ 1H de marche. Vous longez les cultures d'oliviers en restanques, les potagers et les cabanons des habitants.
- **Participer aux fêtes médiévales.** Toutes les années impaires (en été), le village organise des fêtes médiévales en costume traditionnel. Durant un week-end, des animations, comme un grand marché et un campement médiéval, sont installés et des tournois de chevaliers sont proposés aux visiteurs. Des troubadours passent dans le village avec des cracheurs de feu. Un vrai spectacle pour petits et grands.
- **Randonner sur le circuit des moulins** qui vous fera découvrir deux moulins, à huile et à farine, dont l'un toujours en activité et datant du XVIII<sup>e</sup> siècle. C'est assez rare pour être noté.

effectivement, même si l'extérieur paraît sobre, je vous recommande vivement d'entrer car l'intérieur est tout autre. De **style baroque**, c'est une explosion de couleurs, portée par un immense chœur bleu profond parsemé d'étoiles. L'église comprend également un buste reliquaire de Saint-Jean-Baptiste en cuivre argenté et des orgues du début du XVIII<sup>e</sup> siècle.

## LE MUSÉE DE LA MOTO

Savez-vous qu'à Entrevaux, vous pouvez visiter un musée de la moto ? D'ailleurs, les road-trips à moto sont assez fréquents entre Nice et Digne. Ce musée a été réalisé par un passionné qui expose près de 80 motos anciennes sur deux étages, et il y en a du sol au plafond.

Rue Serpente - 04320 Entrevaux

## LE MOULIN À HUILE COMMUNAL

En Provence, l'olivier est tout un symbole. Et à Entrevaux, il règne en maître sur la vallée du Var. Vous pouvez visiter le moulin à huile communal qui est remis en activité en février pour presser les olives. La variété produite est l'aglandau qui donne une huile au fruité vert.

Le moulin se visite toute l'année. Il n'est en activité que lors de la presse des olives en février.



ENTREVAUX

ITINÉRAIRE 3  
LES CITÉS VAUBAN • JOUR 1

## Les spécialités locales d'Entrevaux

La **spécialité locale d'Entrevaux est la Secca de bœuf**. C'est un jambon sec et salé qui ressemble un peu à la viande des grisons. Elle se déguste en fine tranche et est servie avec une salade de tomates, une mozzarella ou un melon. Elle peut aussi être servie comme un carpaccio. Vous la trouverez dans les restaurants d'Entrevaux. Alors n'hésitez pas à la goûter lors de votre venue.

Une autre spécialité locale est la **Beignette**. Elle se déguste au moulin à huile d'Entrevaux. Préparée après une journée de presse, on trempe des croustons de pains frottés à l'ail dans une assiette d'huile d'olive. Miam !

## Comment aller à Entrevaux par le Train des Pignes à Vapeur ?

En voiture, il faut bien compter 1h15 de Nice par la vallée du Var. Mais vous avez une autre manière de vous rendre à Entrevaux : le fameux train des pignes (ou train des Chemins de Fer de Provence) qui fait un arrêt dans la gare du village (ligne Nice-Digne).

Encore mieux ! Nous vous conseillons de prendre le **Train des Pignes à Vapeur**, au départ de Puget-Théniers. Le train à vapeur circule jusqu'à la gare **d'Annot**, que nous vous recommandons de visiter également. Pour être sûr d'avoir une place, il vaut mieux acheter ses billets en ligne.

[www.traindespignes.fr/achetez-vos-billets](http://www.traindespignes.fr/achetez-vos-billets)



## ET LE MARCHÉ ? C'EST LE VENDREDI MATIN D'AVRIL À OCTOBRE



## ET SI JE VEUX PASSER UN WEEK-END SYMPA SUR PLACE ?

### LA MAISON DE JULIE

Une maison d'hôtes située aux portes de la cité médiévale d'Entrevaux. Vous y êtes accueilli par Carole et Christian dans deux anciennes et belles bastides du XVIII<sup>e</sup> siècle. Ils vous proposent deux chambres d'hôtes mais aussi deux gîtes indépendants, à votre convenance.

Place Sainte Marguerite - Le Plan  
04320 Entrevaux

[www.maison-julie.com](http://www.maison-julie.com)

Vous trouverez également plusieurs belles adresses sur le site du Groupement d'Hébergeurs d'Entrevaux

[hebergeursentrevaux.fr](http://hebergeursentrevaux.fr)

Pour déjeuner, vous avez le choix parmi les nombreux restaurants du village. Choisissez de préférence ceux situés en plein cœur de la cité car ils sont au calme :

### L'AUBERGE DU PLANET

Place Charles Panier, 04320 Entrevaux

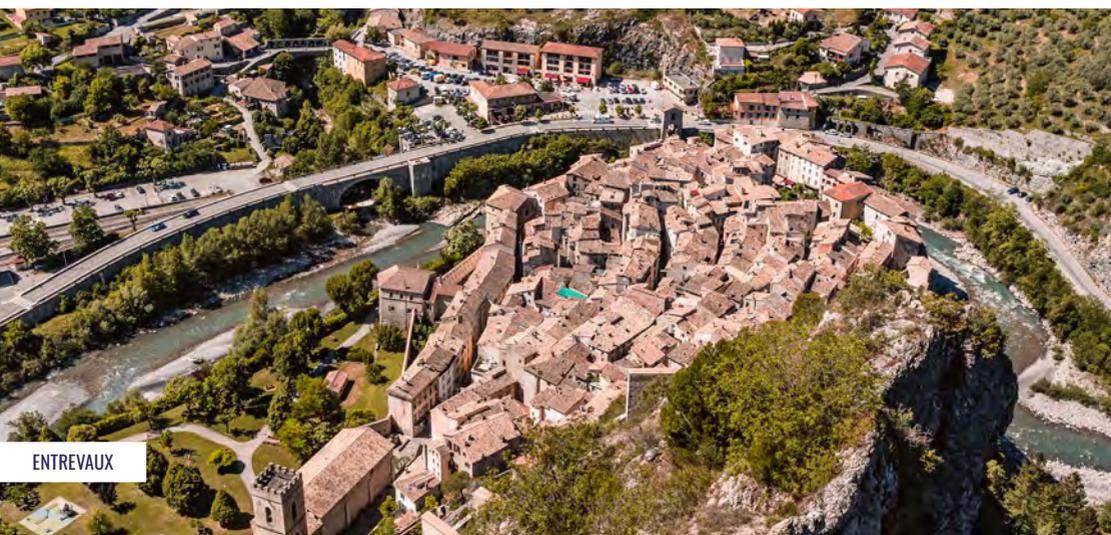
[www.restaurant-leplanet-entrevaux.fr](http://www.restaurant-leplanet-entrevaux.fr)

### L'AMBASSADE

Place du Marché, 04320 Entrevaux



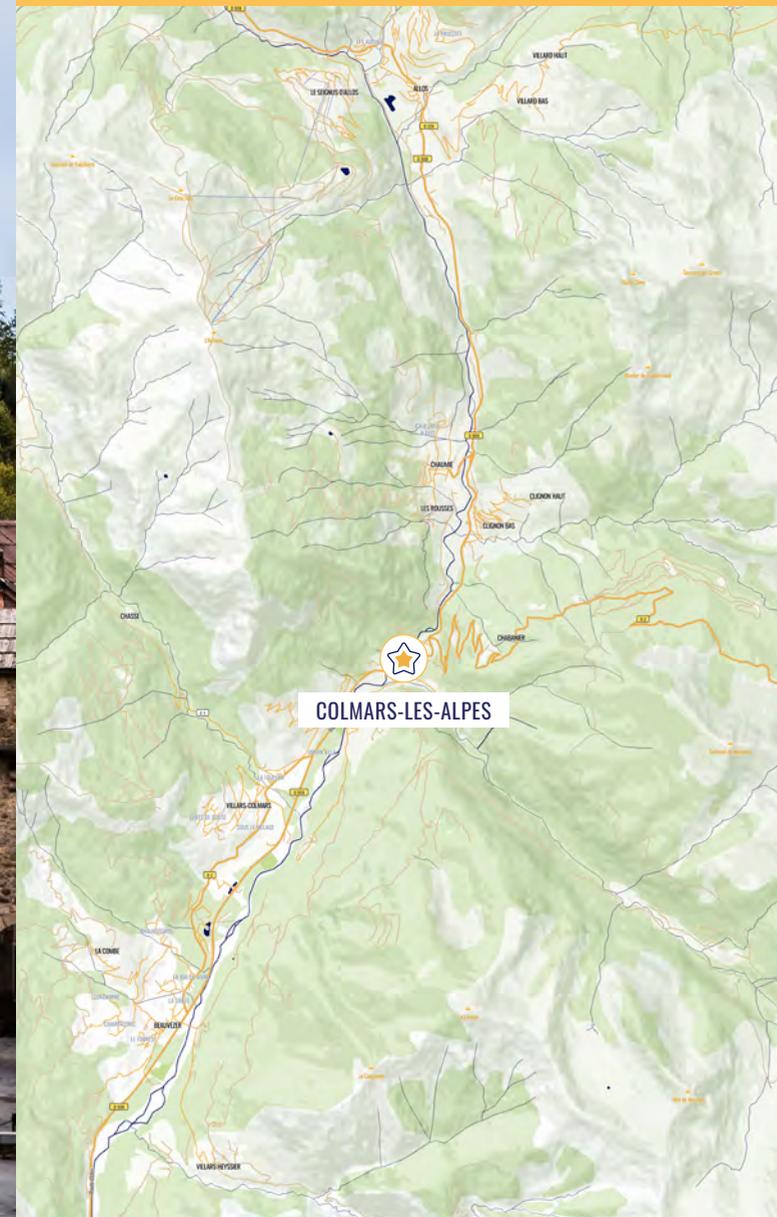
SCANNEZ-MOI POUR PLUS DE BONNES ADRESSES !



ENTREVAUX

# JOUR 2

## LE VILLAGE DE COLMARS-LES-ALPES



### ÉTAPES

#### Colmars-les-Alpes

FORT DE SAVOIE

MAISON MUSÉE DU  
HAUT VERDON

CHEMIN DE RONDE

JARDIN DE  
L'APOTHIKAIRE JEAN  
SAURIN

CASCADE DE LA  
LANCE

SENTIER  
D'INTERPRÉTATION  
DU CANAL DE  
L'ADROIT

LAC D'ALLOS

# COLMARS-LES-ALPES

## À L'ASSAUT DES FORTS

Colmars-les-Alpes est une ancienne ville frontière entre la Provence et la Savoie située à 1200 m d'altitude **dans la vallée du Haut-Verdon entre le Col d'Allos et Saint-André-les-Alpes**. Son passé militaire et défensif y est d'ailleurs resté très présent. Ses deux forts, situés de part et d'autre du village, semblent encore surveiller l'arrivée ennemie.

Colmars est également un village de montagne où **les influences militaires, alpines et provençales se mélangent** harmonieusement. Ici, les remparts et les forts se dessinent sur fond de pics et de sommets et le charme provençal reste indéniablement bien marqué : belles maisons colorées, placettes ornées de fontaines, cadrans solaires collés aux murs.

### MAIS C'EST QUOI CETTE HISTOIRE !

Colmars (Collis Martis) est une ancienne cité fondée par les romains. Elle devient stratégique au Moyen Âge (tout comme **Entrevaux** et **Seyne-les-Alpes**), lorsque la **frontière entre le comté de Provence et le duché de Savoie** se localise à quelques kilomètres du village. Ses premières fortifications sont édifiées en 1388, lorsque les villes toutes proches d'Allos et de Barcelonnette se rattachent à la Savoie.

Au cours des siècles précédents, le village subit deux incendies. Un premier en 1390, puis un deuxième en 1672.

Mais en 1692, la Savoie rejoint la ligue d'Augsbourg (union de nombreux pays contre la France). Louis XIV charge alors **Sébastien Le Prestre de Vauban** de revoir tout le système défensif de la ville. Vauban, qui ne peut pas venir sur place, envoie Antoine Niquet et Guy Creuzet de Richerand sur place pour réaliser les fortifications. Niquet restaure **l'enceinte médiévale et lui ajoute 5 tours**, Richerand **construit 2 forts** (appelés aujourd'hui Fort de Savoie et Fort de France). Ces deux forts sont construits en 3 ans, entre 1693 et 1696.

Aujourd'hui, Colmars est une place forte qui a gardé son système défensif intact. On peut encore y voir ses 2 belles fortifications, son chemin de ronde et ses jolies maisons en pierre.

Aux alentours, **le Parc National du Mercantour** offre des paysages époustouffants aux amoureux de la nature. Lac d'altitude, cascades, faune et flore sont à portée de pieds. Mettez vos chaussures de marche et suivez les sentiers. La montagne est à vous !

## Que voir à Colmars-les-Alpes ?

### LE FORT DE SAVOIE

Le Fort de Savoie, situé au nord du village, est un superbe exemple d'**ouvrage militaire du XVII<sup>e</sup> siècle**. Construit par Creuzet de Richerand – **selon les plans de Vauban** – cette fortification permet de découvrir l'architecture militaire de cette époque, mais aussi son histoire au travers de nombreuses anecdotes sur sa construction. Vous apprécierez de grimper jusqu'au sommet de la tour de guet, de visiter sa grande salle d'armes ou d'admirer sa très belle charpente en mélèze. Le fort vous permet aussi d'avoir un très beau point de vue sur le village.

Le fort accueille aujourd'hui des animations festives et culturelles, comme des spectacles, des expositions, des conférences, etc.

**Ouvert tous les jours en été.**

En saison (mars à fin septembre), ne pas louper l'exposition immersive : le récit de Vauban

La salle de garde devient un espace multimédia qui vous transporte dans le temps et l'espace à la découverte des moments forts qui ont marqué l'histoire de Colmars.



FORT DE SAVOIE

### LA MAISON MUSÉE DU HAUT VERDON

Le musée est installé dans une ancienne maison bourgeoise du XX<sup>e</sup> siècle, celle de la famille Gravier. Vous y découvrez, dans une mise en scène du quotidien, des **objets utilisés dans les montagnes**. Les ustensiles de cuisine, la chambre des mariés et leur mobilier, et même une salle de classe reconstituée. On y apprend notamment que chaque matin, à tour de rôle, un élève apportait le bois pour chauffer la classe.

Cette maison-musée, constituée d'objets ou vêtements retrouvés dans les greniers et donnés par les habitants, nous apprend énormément sur le mode de vie de l'époque dans les vallées de moyenne montagne.

📍 Place Neuve, 04370 Colmars les Alpes

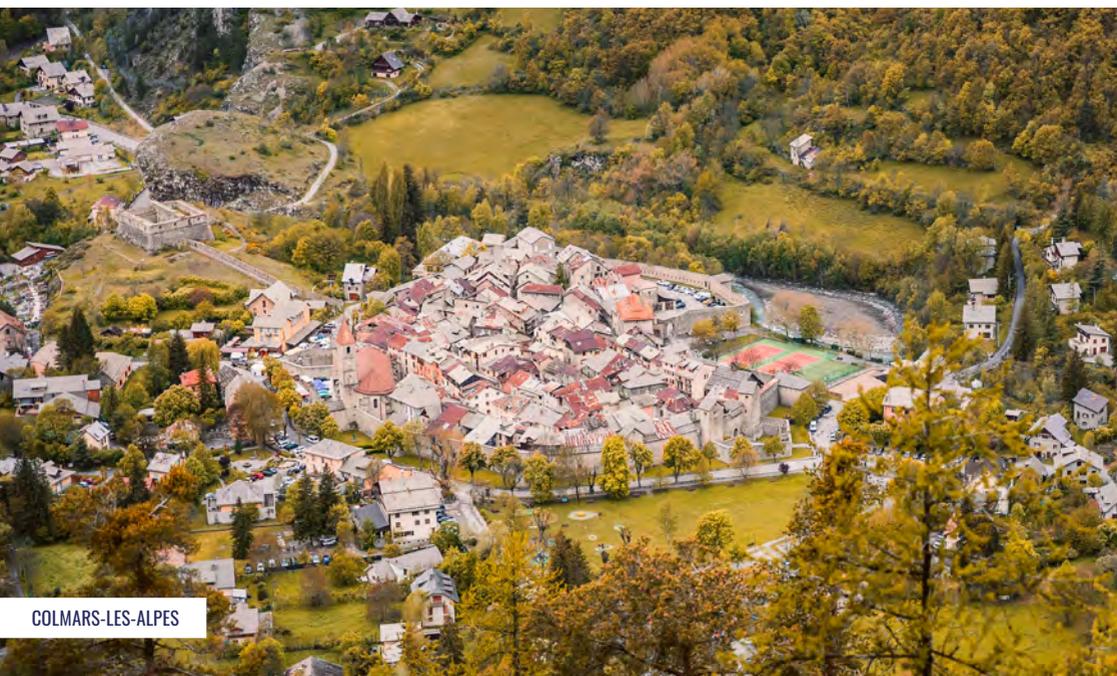
🌐 [www.haut-verdon-maison-musee.com](http://www.haut-verdon-maison-musee.com)

## LE CHEMIN DE RONDE

La maison-musée donne accès au chemin de ronde. On peut donc faire en partie le tour de l'enceinte dont, à certains endroits, des expositions racontent l'histoire militaire de Colmars-les-Alpes. Ce chemin de ronde, long de 500 m, passe par les nombreuses tours du village.

## LE JARDIN DE L'APOTHIKAIRE JEAN SAURIN

Le jardin comprend de nombreuses plantes aromatiques ou médicinales du Haut-Verdon. Il est dédié à l'ancien apothicaire qui vécut dans le village au XVII<sup>e</sup> siècle. L'Apothicaire était un personnage influent. Lui seul connaissait le secret des plantes médicinales ! Il préparait et vendait ses remèdes et prodiguait des soins naturels.



COLMARS-LES-ALPES

## Que faire autour de Colmars-les-Alpes ?

### LA CASCADE DE LA LANCE

Il existe une petite randonnée facile pour aller découvrir la cascade de la Lance. Elle ne dure que 20 mn, le départ se situe dans le village. La Lance est également un petit coin de pêche sympathique et isolé. Avis aux amateurs !

## LE SENTIER D'INTERPRÉTATION DU CANAL DE L'ADROIT

Suivre le sentier d'interprétation du Canal de l'Adroit pour découvrir les différentes fortifications. Le parcours est jalonné de tables de lecture valorisant le patrimoine bâti (boucle de 4 km).

## LE LAC D'ALLOS

Pique-niquer au bord du lac d'Allos, le plus grand lac alpin d'altitude d'Europe (2230 m d'altitude). Le départ se fait sur le parking de la Cluite. Comptez 2h45 de marche aller.



**ET LE MARCHÉ ?**  
C'EST LE MARDI ET LE  
VENDREDI MATIN



**ET SI JE VEUX PASSER UN WEEK-END SYMPA SUR PLACE ?**

### RESTAURANT LE LACUSTRE

Le restaurant Le Lacustre est situé dans la commune de Beauvezer, à deux pas de Colmars-les-Alpes. Vous êtes confortablement installés au bord d'un petit lac pour déguster une cuisine authentique réalisée à partir de produits frais.

 *Restaurant Le Lacustre,*  
04370 Beauvezer

 [www.restaurantlacustre-beauvezer.com](http://www.restaurantlacustre-beauvezer.com)

### LE PETIT MARTAGON

Hotel restaurant\*\* qui propose des chambres et des hébergements insolites (cabanes forestières cosy)

 *Quartier du Pradas,*  
04370 Villars-Colmars

 [www.le-martagon.com](http://www.le-martagon.com)

### HÔTEL RESTAURANT DU VERDON

Hotel \*\*\* familial situé à 1175 m d'altitude, dans la haute vallée du Verdon. Pensez à réserver car l'hôtel ne possède que 8 chambres.

 *Le Village, 04370 Beauvezer*  
 [hotelduverdon.fr](http://hotelduverdon.fr)

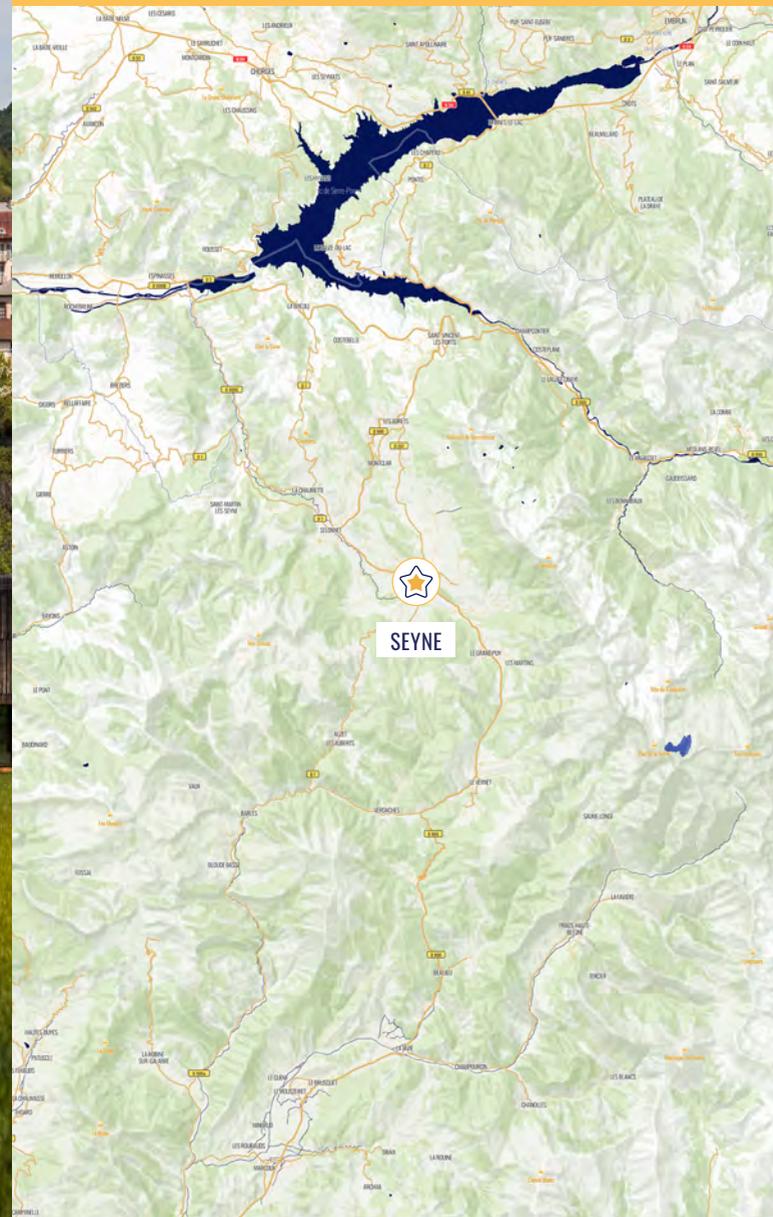


SCANNEZ-MOI POUR PLUS DE BONNES ADRESSES !

COLMARS-LES-ALPES

# JOUR 3

## LE VILLAGE DE SEYNE



### ÉTAPES

#### Seyne

FORT VAUBAN

ÉGLISE NOTRE-DAME DE NAZARETH

CHAPELLE DE BELLEVUE

HAMEAU DE SAINTE-ROSE

SENTIER JEAN PROAL

MAISON DU MULET

Vous aimez l'air frais des montagnes ? Vous aspirez à vous réveiller avec les lointains sommets pour horizon ? Alors, Seyne est fait pour vous. Car dans ce village, planté sur une petite colline au pied d'un ancien fort Vauban, tout rappelle le **passé à la fois défensif et paysan** des lieux. Dans ce village tout en longueur, vous trouverez de vieilles poternes, quelques maisons à colombage, de petites placettes et des lavoirs, une église romane et une chapelle à l'histoire particulière. Mais aussi d'anciens remparts et une **fortification Vauban** qui dominent le village.

### MAIS C'EST QUOI CETTE HISTOIRE !

Seyne est un ancien village gallo-romain qui a connu une histoire défensive et militaire importante, comme ses voisins **Colmars-les-Alpes** ou **Entrevaux**. Délimitant la frontière entre le Comté de Provence et le Duché de Savoie au Moyen Âge, Seyne se dote de fortifications dès 1220 avec la construction d'une **grande tour sur l'arête rocheuse** qui domine le village.

Au XVI<sup>e</sup> siècle, les guerres de religion font rage. Le village est attaqué par les protestants qui s'y installent durablement. Avec l'abolition de *l'Edit de Nantes* en 1685, les protestants sont obligés de fuir ou de se convertir au catholicisme. Seyne perd une grande partie de sa population.

Plus tard, lors de la *Ligue d'Augsbourg* (alliance regroupant une large partie des pays européens contre la France de Louis XIV au XVII<sup>e</sup> siècle), Sébastien Le Prestre de Vauban est mandaté pour construire des fortifications. Il y fait construire une nouvelle enceinte qui sera débütée par Antoine Niquet, puis poursuivie par Guy Creuzet de Richerand (la fortification ne plaisant pas à Vauban).

Avec la signature du *Traité d'Utrecht* (en 1713) qui repousse la frontière, Seyne perd son intérêt stratégique. Les travaux de la forteresse sont abandonnés et la place presque désarmée.

Au XIX<sup>e</sup> siècle, Seyne retrouve son **passé agricole et paysan**. Ses vastes prairies lui permettent de se tourner à nouveau vers l'élevage et surtout vers celui des mulets. Les mulets étant très importants dans les montagnes pour transporter les marchandises et donc une bonne source de revenus pour les éleveurs.

Au XX<sup>e</sup> siècle, l'exode rural est important dans la vallée, les habitants partants pour les grandes villes aux alentours ou plus loin, en Amérique du Sud (Mexique, Argentine) ou les États-Unis. Seyne ne compte aujourd'hui que 1300 habitants, contre 2500 au XVIII<sup>e</sup> siècle.

Et question activité, vous serez également servi. Hormis les nombreux **chemins de randonnées** qui parcourent la montagne, vous pourrez tenter de sortir de ***l'Escape Game*** organisé dans la forteresse ou faire une caresse aux emblématiques **mulets de Seyne**.

## Que voir à Seyne ?

### L'INCONTURNABLE : LE FORT VAUBAN ET SA GRANDE TOUR MÉDIÉVALE

L'un des principaux attraits de Seyne est sans conteste sa massive fortification qui surplombe le village.

Construite à la demande de Vauban au XVII<sup>e</sup> siècle, elle n'a toutefois pas – comme **Colmars-les-Alpes** – reçu sa complète adhésion. Normal, il n'avait pas visité la région avant sa construction mais il en avait pourtant signé les plans !

Rachetée par la commune en 1973, la fortification est mise en lumière par une association très dynamique qui s'attache à la faire vivre, l'association **Fort et**

**Patrimoine du Pays de Seyne**! La tour ainsi qu'une partie du fort ont ainsi pu être restaurés par des bénévoles.

Vous ne pouvez pas passer à Seyne sans monter jusqu'à son fort. La vue sur toute la vallée depuis l'avant-fort est impressionnante (l'accès est gratuit). Et comme il y a des tables de pique-nique installées sur la place, vous pouvez déjeuner tranquillement en admirant les montagnes !

#### QUE VOIR DANS LE FORT ?

**La Tour Maubert** – dite la Grande Tour – à 3 étages. Elle date du XII<sup>e</sup> siècle (du temps des Comtes de Provence) et mesure près de 12 m de haut. Elle était reliée à la ville par des souterrains.

**Les Casemates** (abri enterré qui servait à loger les troupes). Elles datent du XIX<sup>e</sup> siècle et sont reliées entre elles par un vaste réseau de couloirs souterrains, percées de meurtrières et de canonnières.

**La Poudrière**, située dans la salle basse d'un des anciens bastions

**L'immense Citerne** dans laquelle vous observez de très belles stalactites qui ornent la voûte.

**Le four à pain**, toujours en fonctionnement.

**Les canons**, mis en situation le long des fortifications.

1 <http://fortetpatrimoine.free.fr/>





## QUE FAIRE LE TEMPS D'UN WEEK-END ?

- Randonnez vers **La batterie de Dormillouse et les lacs du col bas**. Durée 5h.
- Flânez entre les étals du marché (chaque mardi et vendredi matin).
- Participez à **'l'Escape Game** organisé dans la forteresse (durée : 75 minutes).
- Activités sportives :
  - Parapente chez **Belved'air Parapentes** ou vol découverte en planeur chez **Saga** à Seyne
  - VTT au **Bike park de Montclar**
  - Autour du **lac de Serre-Ponçon**, nombreuses activités nautiques ou sportives.



## ET LE MARCHÉ ? C'EST LE MARDI ET LE VENDREDI MATIN

## L'ÉGLISE NOTRE-DAME DE NAZARETH

L'église a été construite au XII<sup>e</sup> siècle sur les vestiges d'un ancien édifice du IV<sup>e</sup> siècle dédié à Saint Pierre. C'est un parfait exemple de l'art roman montagnard. A l'intérieur, vous pouvez découvrir une très belle chaire en bois sculptée du XVII<sup>e</sup> siècle classée aux Monuments Historiques.

## LA CHAPELLE DE BELLEVUE

Cette chapelle récente a une histoire originale. Elle a été **construite après le retour des soldats de la guerre de 1870**. Selon la légende, les mères des soldats partis sur le front avaient prié la Vierge Marie pour que leurs fils reviennent vivants de la guerre. En échange, elles allaient construire une chapelle. Les fils revenus, elles ont oublié de construire la chapelle et pour les punir de leur avarice, les architectes ont posé une statue de la vierge tournant le dos au village. Bien que mal située sur la D900, la chapelle carrée, qui date de 1884, est toute **mignonne**, assez petite et revêtue d'un **dôme octogonal revêtu de plomb**.

## LE HAMEAU DE SAINTE-ROSE ET LE SENTIER JEAN PROAL

Vous ne le connaissez peut-être pas, mais l'auteur **Jean Proal** (1904 – 1969) est né dans ce hameau de Seyne-les-Alpes. Très attaché à cette terre, l'auteur a retranscrit dans ses romans la dure vie des montagnes, **les liens forts qui unissent la terre, la nature et l'homme**, et les valeurs des habitants (ténacité, courage, et entraide).

Un **chemin de randonnée** – que vous pouvez suivre lors d'une balade littéraire commentée en été – vous emmène sur les traces de l'écrivain. Vous parcourez l'ancien sentier que les hommes du pays empruntaient pour travailler les champs et monter aux campagnes pendant la saison estivale.

**Balade littéraire guidée** : chaque jeudi matin de juin à septembre (inscription à l'office du Tourisme ou au 04 92 35 11 00). **Randonnée libre** (demandez le plan à l'office du Tourisme). Boucle de 4,4 km (300m de dénivelé) au départ du hameau de Sainte-Rose. Durée : 2h30.

Pour les plus curieux, une **petite exposition sur Jean Proal est visible dans le Fort**.

## La tradition du mulet

En descendant un peu dans la vallée, dans le petit hameau de Chardavon, se trouve la **Maison du Mulet**. Dans cette ferme, on peut découvrir la riche activité mulassière du Pays de Seyne avec animaux et objets d'antan.

Il faut savoir que le mulet, cet animal doux et robuste, était le seul moyen de transport utilisable sur les petits sentiers de montagne. Les routes étaient alors inexistantes et le train, n'en parlons pas. Le mulet était également utilisé par les régiments militaires pour se déplacer en montagne.

Depuis le XIV<sup>e</sup> siècle, Seyne a élevé des mulets et en a fait commerce jusque dans les années 50. Il faut dire que les prairies alpines se prêtent bien à cette exploitation. Et depuis 100 ans, Seyne a une tradition : la commune organise chaque deuxième week-end du mois d'août le **Concours Mulassier**. Il s'agit d'élire le plus beau mulet de la région.

📍 Haut-Chardavon 04140 Seyne-les-Alpes

📄 [lamaisondumulet.fr](http://lamaisondumulet.fr)



## ET SI JE VEUX PASSER UN WEEK-END SYMPA SUR PLACE ?

### RESTAURANT LA BUGADE

Tenu par Patrice et Sabrina, originaires de la vallée, le restaurant La Bugade vous propose de bons produits locaux mitonnés avec amour. Goûtez leur spécialité : la Salade Seynoise aux Tourtons.

📍 50 Grande Rue, 04140 Seyne-les-Alpes

### 🏠 GITE DE CHARME LES SILVES

Vous séjournerez dans une grande maison en pierres, pleine de charme, récemment rénovée et pouvant accueillir jusqu'à 12 personnes. Le gîte est situé aux abords d'un petit

hameau à 1.380 m d'altitude

📍 Le Vieil Aiglun, 04510 Aiglun

📄 [www.les-silves.fr](http://www.les-silves.fr)

### 🏠 HÔTEL ESPACE\*\*\*

Un hôtel situé au pied des pistes. Il a été entièrement rénové en 2024.

📍 Front de neige, 04140 Montclar

📄 [www.hotel-espace.com](http://www.hotel-espace.com)

### GITE 3\*\*\* LES ALISIERS

Ce gîte possède 4 appartements et un restaurant proposant une cuisine du terroir.

📍 La Pérourière - D207, 04140 Montclar

📄 [www.les-alisiers.fr](http://www.les-alisiers.fr)



↗️ SCANNEZ-MOI POUR PLUS  
DE BONNES ADRESSES !









**VILLAGES  
& CITÉS**  
DE CARACTÈRE

Bienvenue dans les Alpes de Haute Provence, un territoire riche en histoire, en patrimoine et en traditions. Vous êtes à la recherche d'un endroit authentique pour vous ressourcer et vous imprégner de la culture de la région ? Les villages labellisés « Villages et Cités de Caractère » sont faits pour vous !

Ce label est une reconnaissance de la richesse patrimoniale de ces villages, de leur capacité à préserver et mettre en valeur leur héritage historique, architectural et culturel, ainsi que de leur engagement à promouvoir leur patrimoine auprès des visiteurs. Chaque village est unique et offre une expérience différente, que ce soit en termes d'architecture, de gastronomie, d'artisanat ou de paysages.

Vous êtes en quête d'authenticité et de découverte ? Laissez-vous charmer par leur beauté et leur histoire, et venez profiter de la douceur de vivre des Alpes de Haute Provence en vous laissant guider par les itinéraires proposés dans ce guide.



[WWW.VILLAGESDECARACTERE04.FR](http://WWW.VILLAGESDECARACTERE04.FR)